

ダイロク通信

今月の東伊豆の情報をダイロクセレクトでお届けします

発行元：ZOO 法人ローカルデザインネットワーク
所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 388-1 ダイロクキッチン

第14号

2017年
9月

空き家改修プロジェクトが
東海汽船事務所で開催！



はじめてのコーヒー染め
ワークショップ！
きれいに染まりました！

活動報告
空き家改修プロジェクト
長期施工が完了！

こんにちは！私たち空き家改修プロジェクトは8月14〜27日の2週間稲取に滞在し、長期施工を行いました！東海汽船事務所の2階に、「コーヒーカウンター」と、ものづくりを楽しめるスペースの「小上がり」を作り始めました。壁の塗装も終え、徐々にきれいな姿へと建物が生まれ変わり始めています！

また、8月18日にはコーヒー染めワークショップを行い、稲取小学校の生徒さんを中心とした30名のお子さんに参加していただきました。ありがとうございました！

次回9月22〜24日に稲取を訪問し引き続き施工を行う予定です。

毎週水曜
サブロクカフェ
来店数100名超え！

「ダイロクを街の人のサードプレイスに」と、4月からスタートしたサブロクカフェ。おかげさまで常連の方もぼつりぼつりという声も聞かれます。8月23日時点で来店数が100名を超えました！週に1回、ドリンクと気まぐれおやつをお出しするのですが、今後ものんびりお過ごしいただければと思います。

▼予約状況・イベント情報をお知らせ！ダイロクカレンダー▼

日	月	火	水	木	金	土
ダイロクキッチンではみなさんのご利用をお待ちしています！ ■ の日はカフェ営業！お気軽にお越しください！ 🍴 の日はまだ予約が空いています！イベント・会議・宴会利用などご相談ください！						
03 ダイロク通信.com 配信日	04 🍴	05 【利用予約】 若者交流事業 16:00-21:00	06 サブロクカフェ 10:00-16:00	07 ニューサマー カフェ 9:00-16:00	08 🍴	09 🍴 【利用予約】 キッチン利用 9:00-12:00
10 ダイロク通信.com 配信日	11 【仮予約】 CODOMOCCI 19:00-21:00	12 🍴	13 サブロクカフェ 10:00-16:00	14 【仮予約】 CODOMOCCI 19:00-21:00	15 【仮予約】 CODOMOCCI 19:00-21:00	16 🍴 【利用予約】 視察訪問 9:00~12:00
17 細野高原ヨガ 14:00-16:30 カフェ営業 13:00-16:00	18 🍴	19 🍴	20 サブロクカフェ 10:00-16:00	21 【利用予約】 キッチン利用 18:00~21:00	22 【利用予約】 空き家等利活用 推進協議会 19:00-21:00	23 🍴 空き家改修 プロジェクト 施工@東海汽船
24 空き家改修 プロジェクト 施工@東海汽船	25 🍴	26 【利用予約】 キッチン利用 9:00~11:00	27 サブロクカフェ 10:00-16:00	28 🍴	29 🍴	30 🍴 【利用予約】 視察訪問

今月の注目
イベントはこれ！

細野高原ヨガ 2017 / 9/17(日) 14:00-16:30

対象：どなたでも参加できます（初心者歓迎！）
要予約：ダイロクキッチンまでご連絡ください！

【初心者の方も歓迎！】
稲取が誇る絶景！東京ドーム26個分の細野高原をマットにヨガをしませんか？
講師に伊豆を拠点にヨガ教室を開催する相澤みゆきさんをお招きし、汗を流したあとはフードコーディネーター本多まゆみさんオリジナルのスムージーを飲んで、体の中からリフレッシュできる企画です！
詳しくは裏面へ！

「今月の一言」
荒武 優希

夏休みが明けました。私の夏休みは一体いつ来るのでしょうか(笑) 今月から毎月朝ごはん企画を実施します！他にもヨガの企画でも地域おこし協力隊の本多さんにフードのプロデュースをお願いしており、提供フードのクオリティが一気に上がっています！

ダイロク
ダイロクキッチン 検索
SNS も更新中！
dai6kitchen@gmail.com
090-9016-6530

伊豆
稲取

細野高原 YOGA

2017
9/17
14:00-16:30



稲取が誇る絶景！東京ドーム 26 個分の細野高原をマットにヨガをしませんか？

GUEST
INSTRUCTURE

ORIGINAL
SMOOTHIE

INFORMATION
RESERVATION



相澤みゆき
(COCOWA主宰)

伊豆を拠点にヨガ教室を開催。ボディワークを継続していくための身体づくりで始めたヨガの虜になり、ヨガと関係の深いアーユルヴェーダ、機能解剖学、その他様々なボディワークと、研究の領域を広げている。アーユルヴェーダ専門課程終了、エサレンマッサージ認定プラクティショナー。

izu-cocowajimdo.com



one drink
present!

参加者特典として、フードコーディネーター本多まゆみさんプロデュースのダイロクキッチン特性オリジナルスムージーをプレゼント！！

現在はNPO法人ローカルデザインネットワークが運営するシェアキッチンスタジオです。稲取の新スポットでヨガあとに体のなかからもリフレッシュしてください！



開催日：2017/9/17 14:00-16:30
会場：静岡県東伊豆町細野高原
(雨天時：東伊豆町役場体育センター)
集合：13:30@ ダイロクキッチン
(東伊豆町稲取 348-2)
講師：COCOWA 主宰相澤みゆき
申込み：下記連絡先に「氏名・人数・連絡先」をお送りください。
参加条件などをお伝えします。

問合せ：地域おこし協力隊（荒武）
090-9016-6530
dai6kitchen@gmail.com

本イベントの最新情報はダイロクキッチン facebook ページにて随時更新中！ 検索