



蒼い海、鮮やかな緑の山々に恵まれた東伊豆町
あなたの「学び」をサポートします!



令和6年度 東伊豆町生涯学習推進事業案内

生きがいの道しるべ



生涯学習講座・教室のご案内

町民の方ならどなたでもご参加いただけます！

お問い合わせお申し込みは 東伊豆町教育委員会 TEL95-6206 まで

お申し込みは第1回目開催日の2週間前までです(先着順ですのでお早めに)健康づくり課で実施している「健康マイレージ」の対象となります

郷土教室

全4回

内容 伊豆の郷土史を知るうえでの基本的な文献(豆州志稿など)と一緒に読み直しましょう
講師 稲岡 孝宣 先生
定員 30名
開催日 8/22、9/5、9/19、10/10
場所 役場1階 大会議室
時間 19:00～20:30
参加費 無料
持ち物 筆記用具



ハワイアンキルト教室

全4回

内容 初めての方でもキルトの楽しさが3～4回目には感じられると思います。みんなでチクチク楽しんでください
講師 松下 れい子 先生
定員 12名
開催日 9/9、10/1、10/15、10/22
場所 1回目 役場1階 大会議室
2回目以降 役場1階 研修室
時間 10:00～12:00
参加費 3,600円(初回のみ)
持ち物 はさみ、針さし、ものさし



草木染め教室

全2回

内容 様々な染料による色の変化が楽しめます
講師 池田 静子 先生
定員 10名
開催日 9/12、9/19
場所 役場1階 大会議室 及び 調理室
時間 13:30～15:30
参加費 3,000円/回ごと
持ち物 タオル(2、3枚)、ゴム手袋、エプロン、アイロン(持って来られる方)



ジオ講座

全4回

内容 東伊豆町の地形と海岸の様子を知ろう
講師 伊豆半島ジオガイド協会 鈴木 京子 先生
定員 15名
開催日 6/14、7/19、9/27、10/18
場所 座学:町立図書館2階 視聴覚室 FW:町内外
時間 14:00～16:00
参加費 無料
持ち物 座学:筆記用具
FW:タオル、ハイキング装備、飲み物



己書(おのれしょ)教室

全4回

内容 字も絵も苦手な方大歓迎。指を使い、どの色を使うかと考え右脳左脳の活性化で認知症予防。たのしく描くのが一番
講師 山中 明子 先生
定員 30名
開催日 6/18、7/16、9/17、10/15
場所 役場1階 大会議室
時間 13:00～15:00
参加費 500円/回ごと
持ち物 汚れてもいい服装



きがるに水彩アート

全4回

内容 三角や四角の形を描き、24色のパレットで色を作ってぬり、色で遊ぶことで脳を活性化します
講師 橋場 佳子 先生
定員 10名
開催日 6/8、7/13、9/14、10/5
場所 奈良本公民館
時間 13:00～16:00
参加費 100円/回ごと
持ち物 ぞうきん、ティッシュ、エプロン



トレッキング教室

全4回

内容 楽しみ方や基本をマスターしてトレッキングに行こう!!
講師 鈴木 由美 先生
定員 10名
開催日 6/20、7/18、8/22、9/19
場所 座学:町立図書館2階 視聴覚室
FW:シラヌタ大杉周辺
時間 13:00～15:00
参加費 無料
持ち物 座学:筆記用具



アートクラフト教室

全4回

内容 色彩豊かな細長い紙をくるくると巻いて貼り合わせて、素敵な作品が出来上がります
講師 森貞 浩美 先生
定員 10名
開催日 9/12、9/18、10/17、10/24
場所 役場1階 大会議室
時間 13:00～15:30
参加費 3,000円(初回のみ)
持ち物 はさみ、眼鏡、筆記用具、パーツを入れる箱



スケッチ教室

全4回

内容 初心者でも始められる。基礎を学んで自由にスケッチ!!
講師 中津川 たけし 先生
定員 10名
開催日 6/3、7/8、7/29、8/5
場所 役場1階 大会議室
時間 13:30～15:30
参加費 無料
持ち物 筆記用具



東伊豆町友路学級

内容 学習テーマ、運営方法、講師の選定など、学級生みんなで考え、作り上げていく学級です
○昨年度の主な内容:
ジオサイト見学、古典芸能(能と謡い)、各種講座等
30名程度
定員 30名程度
開催日 令和6年4月より開催
場所 東伊豆町役場 等



予定ですので会場や日程等、変更する場合があります。

社会福祉協議会からのご案内

町民の方ならどなたでもご参加いただけます!

生きがいづくりのための各種趣味活動

内 容 囲碁教室／陶芸教室／ちぎり絵教室／
お手軽料理教室／ストレッチ教室／
アートフラワー／
ストレッチ教室（ステップアップ）／
笑いヨガ
（※パン粘土教室はサークルへ移行し、
年齢制限なく実施しています。）

対 象 65歳以上
場 所 白田保健福祉センター
連 絡 社会福祉協議会
TEL：22-1294



生きがいデイサービス

内 容 自立高齢者の方の交流や体力維持、
生きがい発見のために趣味活動や健康
体操等を行っています。
同世代のお仲間と一緒に笑い、ふれあい
楽しいひとときを過ごしています。

対 象 65歳以上
（介護保険の認定を受けていない方）

費 用 1日700円
場 所 白田保健福祉センター
申込先 住民福祉課福祉係
TEL：95-6204



ほほえみの会

内 容 健康チェックや、体操、その他（音楽レク
リエーション、ストレッチ、お花見等）、会
員の外出を促し、外部の方や障害者相互
の親睦、交流を図ります。

対 象 身体障害者とその家族他、誰でも参加
できます。

実施日 4/8、5/10、6/7、7/8、9/9、10/11、
11/8、12/9、1/10、2/3、3/3
※11月以外は月曜日開催

場 所 白田保健福祉センター
連 絡 社会福祉協議会
TEL：22-1294



東伊豆町ボランティアセンター

「できる事を、できる時に、みんなで!!」が合言
葉です。ボランティア活動について知りたい人、
何か相談したい人、お気軽にご連絡をください!
また、登録をして、ボランティア活動に参加してく
ださい。

- 子ども関係－こどもの広場（毎月1回）、
- いきいきサロン関係－大川、北川、奈良本、
湯ヶ岡、稲取で毎月1回
（※片瀬地区は独自で開催しています）
- 障害者関係－左記ほほえみの会
- ボランティアさん、大募集中です。
連絡：社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL：23-1103



東伊豆町文化協会 各グループのご案内

仲間同志の自主的な運営です。みんな集って楽しい活動をしています。
お問い合わせなどは、代表の方をお願いします。

稲取短歌会

学習日時 毎月10日迄に代表に提出 (FAX等)
場 所 各自宅で詠草
代 表 者 鈴木 律枝 (95-2403)



人形劇サークルあしたば

学習日時 毎週水曜日、14:00~16:30
場 所 町立図書館2階
代 表 者 秋永 峰代 (090-7049-0560)
指 導 者 柿沼 悠子



古文書同好会

学習日時 毎月第2・4水曜日、10:00~12:00
場 所 町立図書館、役場1階会議室
代 表 者 高橋 和彦 (22-7235)



伊豆絵手紙の会

学習日時 第3火曜日、14:00~16:00
場 所 役場1階会議室
代 表 者 不二山千重子 (23-2089)
講 師 春日 佳代子
※今年度、新規募集無し



古典文学サークル

学習日時 毎月第3日曜日
場 所 町立図書館
代 表 者 山里 倫子 (23-2739)
講 師 原田 正己



チャンジークバンド

学習日時 第1・2・4水曜日 (13:00~16:00)
場 所 奈良本公民館
代 表 者 古賀 廣明 (090-5451-0560)
指 導 者 古賀 廣明



奈良本書道会

学習日時 第1・3土曜日、19:00~21:00
場 所 奈良本公民館
代 表 者 平尾 勇 (23-0878)
講 師 平尾 勇



坂東流お面はなやぐ会

学習日時 毎月3回水曜日 (午後、夜)
場 所 西区公民館
代 表 者 鈴木 好美 (95-3338)
指 導 者 坂東 三穂太郎



熱川コールファンタジー

学習日時 第1・2金曜日 9:30~11:00
第3・4月曜日 19:00~20:30
場 所 自性院 練習室 (奈良本)
代 表 者 湊 このみ (23-0421)
指 導 者 小林 弥生



華道部 池坊

学習日時 火、木、金、日曜日
場 所 片瀬花いち教室 (代表者宅)、大川公民館
代 表 者 渡辺 真理子 (23-1874)
講 師 渡辺 真理子

アートフラワー

学習日時 毎月1回 (随時)
場 所 代表者宅、保健福祉センター
代 表 者 鈴木 祥子 (95-6100)
講 師 鈴木 祥子



ひまわり会

学習日時 毎月第1・3木曜日、13:00~16:00
場 所 大川踊子の園内
代 表 者 石原 英子 (22-6699)
講 師 石原 英子



浮野東伊豆俳句会

学習日時 毎月第2月曜日、13:30~16:00
場 所 町立図書館 会議室
代 表 者 須佐 衛士 (23-3501)
指 導 者 龍野 龍、原 霞



美ウォーク&ダンス

学習日時 第2・4水曜日、14:00~15:00
場 所 未定
代 表 者 晴子 MICHALON (090-1278-6540)
講 師 晴子 MICHALON (ミシャロン)

11/9^土
10^日

第47回

東伊豆町町民文化祭

会 場

稲取小学校体育館










東伊豆町体育協会のご案内



みんなでスポーツを楽しみましょう!

体育協会 TEL 090-1888-0660

団体名	活動内容
東伊豆柔道会	活動日：毎週月・水・金曜日 19:00～ 場 所：稲取高等学校 体育館 対 象：幼稚園から一般 
剣道連盟	活動日及び場所 対 象：子どもから一般 ①毎週月・木曜日 19:00～21:00 熱川小学校 体育館 ②毎週水・金曜日 19:00～21:00 稲取小学校 体育館
野球連盟	活動日：毎週日曜日 内 容：前・後期野球大会リーグ戦 
バレーボール連盟	活動日：毎週火曜日 内 容：バレーボール教室、バレーボール大会 
サッカー連盟	活動日：毎週火曜日 夜間（フットサル）
硬式テニス連盟	活動日：毎週水曜日 20:00～22:00 
ソフトテニス協会	活動日：毎週火・金曜日 夜間 場 所：熱川小学校 体育館
卓球連盟	活動日：毎月第1・3土曜日 19:00～21:00 場 所：稲取中学校 体育館 ※初心者対象の教室も行っています。 
バドミントンクラブ	活動日：毎週水曜日 19:30～21:00 場 所：熱川小学校 体育館 
ソフトボール連盟	練習不定期 
体操連盟	活動日：毎週日曜日 9:00～11:00 場 所：稲取高等学校 体育館

※予定ですので変更となる場合があります。詳細につきましては体育協会代表までご連絡下さい。



東伊豆町スポーツ祭



10月～12月に各種大会が行われます! ふるってご参加ください!

卓球大会 テニス(ソフト・硬式)大会 剣道大会 柔道大会 バレーボール大会
ソフトボール大会 バドミントン大会 ミニサッカー大会 野球大会

スポーツ教室のご案内

ハイキング

対 象 小学校5年生以上
期 日 11月10日(日)

詳細については後日、
回覧にてお知らせします。



親と子の水泳教室

対 象 小学校1年生から小学校3年生までの親子
期 日 7月20日(土)～7月24日(水)
時 間 9:00～11:30
場 所 稲取小学校プール



体カテスト

対 象 20歳以上79歳以下
期 日 10月5日(土)
場 所 稲取小学校体育館
時 間 14:00～16:00



硬式テニス教室(連盟等主催)

対 象 小学校5年生以上
期 日 10/28、11/4、11/11、11/18、11/25
計5日間 いずれも月曜日
時 間 19:30～21:00
場 所 町立体育センター



健康づくり課からのご案内

お問い合わせは保健福祉センターまで TEL:22-2300

パパママ教室

内 容 第1部:赤ちゃんのお風呂講座、
健康マタニティ生活、大切な食事、
母乳のためのおっぱいの手入れ
第2部:お産の仕組み・流れ、
お産後のからだの過ごし方、
骨盤の歪みをなおす体操、
ママと赤ちゃんの歯、
知ってほしいばこの害



対 象 妊婦さんとご家族(上のお子様連れでも構いません)
開催日 第1部 6/6(木)・9/11(水)・1/8(水)
第2部 6/20(木)・9/25(水)・1/23(木)
場 所 白田保健福祉センター

食育セミナー(健康づくり食生活推進員養成講座)

内 容 食生活を中心とした講義とヘルシーメニュー中心
の調理実習
対 象 町内在住の方
学習日 9/15(日)・10/30(水)・12/6(金)・1/22(水)・
2/18(火)・3/13(木)
※日程は変更になる可能性があります。
場 所 白田保健福祉センター

育児サークル【要予約】

内 容 リトミック、読み聞かせ、調理体験等
対 象 東伊豆町に住むお子さんとその家族
開催日 4/26(金)・5/31(金)・6/28(金)・7/26(金)・
8/30(金)・9/27(金)・10/25(金)・11/27(水)・
12/20(金)・1/31(金)・
2/28(金)・3/28(金)
場 所 白田保健福祉センター



あかちゃん教室【要予約】

内 容 助産師によるタッチケアの実践及び育児談義
対 象 町内在住の乳幼児(生後2ヶ月～ハイハイ前の児)
開催日 1コース4回
コース①:7/5スタート
コース②:11/8スタート
コース③:3/4スタート
場 所 白田保健福祉センター



青少年教育のご案内

東伊豆町ふるさと学級

ふるさと学級は、郷土の自然や歴史・伝統文化とのふれあい活動を通じて、未来の町を担う子どもたちを育てる青少年健全育成活動です。地域ボランティア指導員の方々が中心となり活動しています。

内容 地域の伝統文化継承、遠足等のレクリエーションなど
期間 5月～2月（全9事業を予定しています。）
対象 小学4年生～中学3年生
場所 町内（遠足やキャンプ事業は町外もあり）

こどもの広場(ボランティア連絡協議会・社会福祉協議会)

子どもが安心して遊べる場所、親が安心して子どもを遊びに出せる場所、そんな遊び場づくりを目指しています！

内容 バドミントン / トランポリン / フットサル / 鬼ごっこ / 紙粘土等
対象 幼稚園児から高校生、地域の方々など誰でも参加自由
場所 両地区小学校体育館等

※詳細は広報にてお知らせいたします



図書館 おはなし会

読み聞かせや紙芝居などを主に、楽しいお話、じ～んとくるお話などたくさん紹介します。みんなでお話の世界を楽しみましょう！

対象 赤ちゃん、子ども、保護者など
日 毎週土曜日 14:00～
場所 町立図書館2階 視聴覚室



第40回 東伊豆町青少年主張発表大会

東伊豆町内の小・中・高校生の主張を町民に紹介することにより、青少年の意識に対する町民の理解を深めます。

日 11月16日（土）
 9:30～
場所 役場1階 大会議室



教育相談

子どもの教育についての相談
 不登校やいじめ、問題行動などについての相談

土・日、祝日
 を除く毎日

教育委員会
 学校教育係
 TEL 95-6207

幼小中高校生
 及び保護者

子育て相談

子育ての悩み相談について、専門家や相談施設等の紹介

土・日、祝日
 を除く毎日

健康づくり課
 保健福祉センター
 TEL 22-2300

保護者

静岡県家庭の日

毎月第3日曜日は家族ふれあいサンデー

毎月第3日曜日から始まる一週間は家族ふれあいウィーク

施設のご案内

- 町立図書館 < 視聴覚室・会議室・和室 >
- 町立体育センター < 体育室A・B、多目的室 >
- 野球場 ● 新グラウンド
- 学校施設 ◆ 体育館（稲取小学校・稲取中学校・熱川小学校・熱川中学校）
 ◆ グラウンド（稲取小学校・熱川小学校・熱川中学校）

社会教育施設
 として
 利用できます

【ご利用を希望される方は下記までお問い合わせください】

町立図書館を利用希望の方 TEL 22-1111

その他施設を利用希望の方 TEL 95-6206 (教育委員会 社会教育係)

ニュースポーツのご案内

小・中学生・高校生も楽しめますよ!

※健康マイレージ対象事業

● グラウンドゴルフ 19:00～ 場所:稲取小学校 下グラウンド

- 第1回 5月 9日(木)
- 第2回 6月 6日(木)
- 第3回 7月18日(木)
- 第4回 8月 8日(木)
- 第5回 8月22日(木)
- 第6回 9月12日(木)



● ミニテニス 19:00～ 場所:町立体育センター

- 第1回 5月23日(木)
- 第2回 6月20日(木)
- 第3回 9月26日(木)
- 第4回 10月10日(木)
- 第5回 10月24日(木)
- 第6回 11月 7日(木)



スポーツイベントのご案内

● 第25回 静岡県市町対抗駅伝競走大会

【11月30日(土)】

静岡～清水間42.195kmを
町の代表が力走します!



● 元旦マラソン&ウォーキング 令和7年1月1日(水) 稲取地区・熱川地区

「1年の計は元旦にあり!」

初日の出の光を浴びながらみんなで
楽しく走りましょう! ウォーキングもOK!



それぞれの講座・教室・事業等は
「広報ひがしいず」または回覧等で随時お知らせする予定です

お問い合わせ・ご相談は

東伊豆町教育委員会 社会教育係

TEL 95-6206