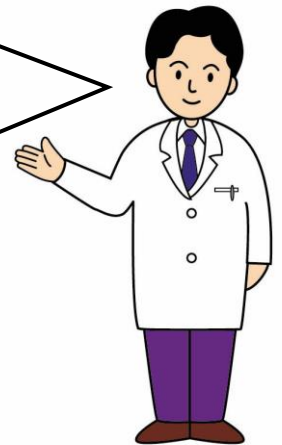


こころの健康相談ご案内

～精神科医による無料相談会～

以下のようなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

- なんとなく夜眠れない、食欲がわかない
- 疲れやすい、やる気が出ない
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 家族のことで悩んでいる
- お酒に関することで困っている
- 認知症のことで困っている …など



● **相談無料** ● **守秘** ● **要予約**

	下田会場	松崎会場
日時	原則 毎月 第4木曜日 午後2時～午後4時	原則 偶数月 第3月曜日 奇数月 第2火曜日 午後2時～午後4時
場所	静岡県下田総合庁舎 4階 (下田市中 531-1)	松崎保健支援室 (賀茂郡松崎町江奈 255-3)
連絡先	賀茂健康福祉センター福祉課 (0558) 24-2056	松崎保健支援室 (0558) 42-0262

