

町民の皆様へ

「伊豆稲取キンメマラソン」

イベントの開催に関するご協力をお願いについて

伊豆稲取キンメマラソン実行委員会

6月9日(日)に東伊豆クロスカントリーコースから稲取の町中にかけてマラソンイベントを実施いたします。

これにより下記のとおり稲取地区、見高地区の交通規制実施と、エコクリーンセンター東河へのゴミ搬入時間の自粛についてご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にはご迷惑をおかけいたしまして、大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

記

- ・見高地区(伊豆見高入谷高原温泉付近)の交通規制実施

6月9日(日)10:00 ~ 12:30

- ・稲取地区の交通規制実施

6月9日(日)10:00 ~ 14:00

- ・エコクリーンセンター東河への搬入自粛のお願い

6月9日(日)9:30 ~ 11:00

マラソンコース上の通行止め(交通規制)につきましては、最終ランナーが通過しだい、順次開放させていただきます。なお、東伊豆町役場庁舎海側はゴールエリアとなるため、午前9時から午後5時まで通行止めとなります。

お問い合わせ先 伊豆稲取キンメマラソン実行委員会
電話 090-1287-7702

第7回 伊豆稲取キンメマラソン 「コースマップ」

6月9日(日)ご協力をお願いいたします

主催：稲取キンメマラソン実行委員会

後援：東伊豆町・東伊豆町商工会

東伊豆町観光協会・伊豆漁協稲取支所

東海バストラベル・東伊豆町有線テレビ(株)

伊豆急行(株)



スタート AED
クロスカントリー

通行止め(2100m) 9:45~12:00
町道赤坂3号線、町道山田水乗線
エコセンター~入谷公民館付近

通行止め(1300m) 10:00~14:00
町道稲取片瀬線
漁協前~役場~黒根

通行止め(1400m) 9:45~13:00
町道大久保白ヶケ保線
入谷公民館付近~見高入谷

ゴール AED
東伊豆町役場前

通行止め(250m) 9:00~17:00
稲取漁港臨港道路
役場海側

通行止め(110m) 10:00~16:00
稲取漁港管理道路

通行止め(440m) 10:00~13:00
町道入谷天城1号線、町道清水上線
ひばりが丘~温泉場

10:00 スタート	ハーフ
10:40 スタート	10km
12:00 スタート	エンジョイラン

※最終ランナーが通過した区間の
通行止めは順次解除となります

通行止め(交通規制) **—** により
町民の皆様大変ご迷惑をおかけいたします
ご協力をお願いいたします
伊豆稲取キンメマラソン実行委員会

通行止め(770m) 10:00~13:30
町道藤三払1・2号線、町道池尻線、
町道稲取観光2号線
ひばりが丘~温泉場

エンジョイラン
3kmスタート
稲取文化公園

通行止め(1050m) 10:00~13:30
町道奥ノ小路立野線
町道藤三線、町道船川線、町道立野線、
町道新道線、町道八幡線
どんつく通り~八幡神社(赤尾ホテル)

ニュースポーツのご案内 小・中学生・高校生も楽しめますよ! ※健康マイレージ対象事業

● グラウンドゴルフ 19:00～ 場所: 稲取小学校 下グラウンド

- 第1回 5月 9日(木)
- 第2回 6月 6日(木)
- 第3回 7月18日(木)
- 第4回 8月 8日(木)
- 第5回 8月22日(木)
- 第6回 9月12日(木)



● ミニテニス 19:00～ 場所: 町立体育センター

- 第1回 5月23日(木)
- 第2回 6月20日(木)
- 第3回 9月26日(木)
- 第4回 10月10日(木)
- 第5回 10月24日(木)
- 第6回 11月 7日(木)



スポーツイベントのご案内

● 第25回 静岡県市町対抗駅伝競走大会

【11月30日(土)】

静岡～清水間42.195kmを
町の代表が力走します!



● 元旦マラソン&ウォーキング 令和7年1月1日(水) 稲取地区・熱川地区

「1年の計は元旦にあり!」

初日の出の光を浴びながらみんなで
楽しく走りましょう! ウォーキングもOK!



蒼い海、鮮やかな緑の山々に恵まれた東伊豆町
あなたの「学び」をサポートします!

生きがいの道しるべ

令和6年度 東伊豆町生涯学習推進事業案内

それぞれの講座・教室・事業等は
「広報ひがしいず」または回覧等で随時お知らせする予定です

お問い合わせ・ご相談は
東伊豆町教育委員会 社会教育係
TEL 95-6206

お問い合わせお申し込みは 東伊豆町教育委員会 TEL 95-6206 まで

お申し込みは第1回目開催日の2週間前までです(先着順です)のでお早めに健康づくり課で実施している「健康マイレージ」の対象となります

郷土教室 全4回

内容 伊豆の郷土史を知るうえでの基本的な文献(豆州志稿など)と一緒に読み直しましょう
講師 稲岡 孝宣 先生
定員 30名
開催日 8/22、9/5、9/19、10/10
場所 役場1階 大会議室
時間 19:00～20:30
参加費 無料
持ち物 筆記用具



草木染め教室 全2回

内容 様々な染料による色の変化が楽しめます
講師 池田 静子 先生
定員 10名
開催日 9/12、9/19
場所 役場1階 大会議室 及び 調理室
時間 13:30～15:30
参加費 3,000円/回ごと
持ち物 タオル(2、3枚)、ゴム手袋、エプロン、アイロン(持って来られる方)



己書(おのれしょ)教室 全4回

内容 字も絵も苦手な方大歓迎。指を使い、どの色を使うかと考え右脳左脳の活性化で認知症予防。たのしく描くのが一番
講師 山中 明子 先生
定員 30名
開催日 6/18、7/16、9/17、10/15
場所 役場1階 大会議室
時間 13:00～15:00
参加費 500円/回ごと
持ち物 汚れてもいい服装



トレッキング教室 全4回

内容 楽しみ方や基本をマスターしてトレッキングに行こう!!
講師 鈴木 由美 先生
定員 10名
開催日 6/20、7/18、8/22、9/19
場所 座学:町立図書館2階 視聴覚室
FW: シラヌタ大杉周辺
時間 13:00～15:00
参加費 無料
持ち物 座学:筆記用具



スケッチ教室 全4回

内容 初心者でも始められる。基礎を学んで自由にスケッチ!!
講師 中津川 たけし 先生
定員 10名
開催日 6/3、7/8、7/29、8/5
場所 役場1階 大会議室
時間 13:30～15:30
参加費 無料
持ち物 筆記用具



ハワイアンキルト教室 全4回

内容 初めての方でもキルトの楽しさが3～4回目には感じられると思います。みんなでチクチク楽しんでください
講師 松下 れい子 先生
定員 12名
開催日 9/9、10/1、10/15、10/22
場所 1回目 役場1階 大会議室
時間 2回目以降 役場1階 研修室
参加費 10:00～12:00
持ち物 3,600円(初回のみ) はさみ、針さし、ものさし



ジオ講座 全4回

内容 東伊豆町の地形と海岸の様子を知ろう
講師 伊豆半島ジオガイド協会 鈴木 京子 先生
定員 15名
開催日 6/14、7/19、9/27、10/18
場所 座学:町立図書館2階 視聴覚室 FW:町内外
時間 14:00～16:00
参加費 無料
持ち物 座学:筆記用具
FW: タオル、ハイキング装備、飲み物



きがるに水彩アート 全4回

内容 三角や四角の形を描き、24色のパレットで色を作ってぬり、色で遊ぶことで脳を活性化します
講師 橋場 佳子 先生
定員 10名
開催日 6/8、7/13、9/14、10/5
場所 奈良本公民館
時間 13:00～16:00
参加費 100円/回ごと
持ち物 ぞうきん、ティッシュ、エプロン



アートクラフト教室 全4回

内容 色彩豊かな細長い紙をくるくると巻いて貼り合わせて、素敵な作品が出来上がります
講師 森貞 浩美 先生
定員 10名
開催日 9/12、9/18、10/17、10/24
場所 役場1階 大会議室
時間 13:00～15:30
参加費 3,000円(初回のみ)
持ち物 はさみ、眼鏡、筆記用具、パーツを入れる箱



東伊豆町友路学級

内容 学習テーマ、運営方法、講師の選定など、学級生みんなで考え、作り上げていく学級です
 ○昨年度の主な内容:
 ジオサイト見学、古典芸能(能と謡い)、各種講座等
定員 30名程度
開催日 令和6年4月より開催
場所 東伊豆町役場 等



生きがいづくりのための各種趣味活動

内容 囲碁教室/陶芸教室/ちぎり絵教室/お手軽料理教室/ストレッチ教室/アートフラワー/ストレッチ教室(ステップアップ)/笑いヨガ
 (※パン粘土教室はサークルへ移行し、年齢制限なく実施しています。)

対象 65歳以上
場所 白田保健福祉センター
連絡 社会福祉協議会
 TEL: 22-1294



生きがいデイサービス

内容 自立高齢者の方の交流や体力維持、生きがい発見のために趣味活動や健康体操等を行っています。同世代のお仲間と一緒に笑い、ふれあい楽しいひとときを過ごしています。

対象 65歳以上
 (介護保険の認定を受けていない方)
費用 1日700円
場所 白田保健福祉センター
申込先 住民福祉課福祉係
 TEL: 95-6204



ほほえみの会

内容 健康チェックや、体操、その他(音楽レクリエーション、ストレッチ、お花見等)、会員の外出を促し、外部の方や障害者相互の親睦、交流を図ります。

対象 身体障害者とその家族他、誰でも参加できます。
実施日 4/8、5/10、6/7、7/8、9/9、10/11、11/8、12/9、1/10、2/3、3/3
 ※11月以外は月曜日開催
場所 白田保健福祉センター
連絡 社会福祉協議会
 TEL: 22-1294



東伊豆町ボランティアセンター

「できる事を、できる時に、みんなで!!」が合言葉です。ボランティア活動について知りたい人、何か相談したい人、お気軽にご連絡をください!また、登録をして、ボランティア活動に参加してください。

- 子ども関係-こどもの広場(毎月1回)、
- いきいきサロン関係-大川、北川、奈良本、湯ヶ岡、稲取で毎月1回
(※片瀬地区は独自で開催しています)
- 障害者関係-左記ほほえみの会
- ボランティアさん、大募集中です。
 連絡:社会福祉協議会ボランティアセンター
 TEL: 23-1103



東伊豆町文化協会 各グループのご案内

仲間同志の自主的な運営です。みんな集って楽しい活動をしています。
お問い合わせなどは、代表の方をお願いします。

稲取短歌会 学習日時 毎月10日迄に代表に提出 (FAX等) 場 所 各自宅で詠草 代表者 鈴木 律枝 (95-2403)		人形劇サークルあしたば 学習日時 毎週水曜日、14:00~16:30 場 所 町立図書館2階 代表者 秋永 峰代 (090-7049-0560) 指導者 柿沼 悠子	
古文書同好会 学習日時 毎月第2・4水曜日、10:00~12:00 場 所 町立図書館、役場1階会議室 代表者 高橋 和彦 (22-7235)		伊豆絵手紙の会 学習日時 第3火曜日、14:00~16:00 場 所 役場1階会議室 代表者 不二山千重子 (23-2089) 講師 春日 佳代子 ※今年度、新規募集無し	
古典文学サークル 学習日時 毎月第3日曜日 場 所 町立図書館 代表者 山里 倫子 (23-2739) 講師 原田 正己		チャンジーバンド 学習日時 第1・2・4水曜日 (13:00~16:00) 場 所 奈良本公民館 代表者 古賀 廣明 (090-5451-0560) 指導者 古賀 廣明	
奈良本書道会 学習日時 第1・3土曜日、19:00~21:00 場 所 奈良本公民館 代表者 平尾 勇 (23-0878) 講師 平尾 勇		坂東流お面はなやぐ会 学習日時 毎月3回水曜日 (午後、夜) 場 所 西区公民館 代表者 鈴木 好美 (95-3338) 指導者 坂東 三穂太郎	
熱川コールファンタジー 学習日時 第1・2金曜日 9:30~11:00 第3・4月曜日 19:00~20:30 場 所 自性院 練習室 (奈良本) 代表者 湊このみ (23-0421) 指導者 小林 弥生		華道部 池坊 学習日時 火、木、金、日曜日 場 所 片瀬花いち教室 (代表者宅)、大川公民館 代表者 渡辺 真理子 (23-1874) 講師 渡辺 真理子	
アートフラワー 学習日時 毎月1回 (随時) 場 所 代表者宅、保健福祉センター 代表者 鈴木 祥子 (95-6100) 講師 鈴木 祥子		ひまわり会 学習日時 毎月第1・3木曜日、13:00~16:00 場 所 大川踊子の園内 代表者 石原 英子 (22-6699) 講師 石原 英子	
浮野東伊豆俳句会 学習日時 毎月第2月曜日、13:30~16:00 場 所 町立図書館 会議室 代表者 須佐 衛士 (23-3501) 指導者 龍野 龍、原 霞		美ウォーク&ダンス 学習日時 第2・4水曜日、14:00~15:00 場 所 未定 代表者 晴子 MICHALON (090-1278-6540) 講師 晴子 MICHALON (ミシャロン)	



東伊豆町体育協会のご案内

みんなでスポーツを楽しみましょう!

体育協会 TEL 090-1888-0660



団体名	活動内容
東伊豆柔道会	活動日：毎週月・水・金曜日 19:00~ 場 所：稲取高等学校 体育館 対 象：幼稚園から一般
剣道連盟	活動日及び場所 対 象：子どもから一般 ①毎週月・木曜日 19:00~21:00 熱川小学校 体育館 ②毎週水・金曜日 19:00~21:00 稲取小学校 体育館
野球連盟	活動日：毎週日曜日 内 容：前・後期野球大会リーグ戦
バレーボール連盟	活動日：毎週火曜日 内 容：バレーボール教室、バレーボール大会
サッカー連盟	活動日：毎週火曜日 夜間 (フットサル)
硬式テニス連盟	活動日：毎週水曜日 20:00~22:00
ソフトテニス協会	活動日：毎週火・金曜日 夜間 場 所：熱川小学校 体育館
卓球連盟	活動日：毎月第1・3土曜日 19:00~21:00 場 所：稲取中学校 体育館 ※初心者対象の教室も行っています。
バドミントンクラブ	活動日：毎週水曜日 19:30~21:00 場 所：熱川小学校 体育館
ソフトボール連盟	練習不定期
体操連盟	活動日：毎週日曜日 9:00~11:00 場 所：稲取高等学校 体育館

※予定ですので変更となる場合があります。詳細につきましては体育協会代表までご連絡下さい。

11/9
10日

第47回 東伊豆町町民文化祭

会場 稲取小学校体育館

東伊豆町スポーツ祭

10月~12月に各種大会が行われます! ふるってご参加ください!

卓球大会 テニス(ソフト・硬式)大会 剣道大会 柔道大会 バレーボール大会
ソフトボール大会 バドミントン大会 ミニサッカー大会 野球大会



スポーツ教室のご案内

ハイキング

対象 小学校5年生以上
期日 11月10日(日)

詳細については後日、
回覧にてお知らせします。



親と子の水泳教室

対象 小学校1年生から小学校3年生までの親子
期日 7月20日(土)～7月24日(水)
時間 9:00～11:30
場所 稲取小学校プール



体カテスト

対象 20歳以上79歳以下
期日 10月5日(土)
場所 稲取小学校体育館
時間 14:00～16:00



硬式テニス教室(連盟等主催)

対象 小学校5年生以上
期日 10/28、11/4、11/11、11/18、11/25
計5日間 いずれも月曜日
時間 19:30～21:00
場所 町立体育センター



青少年教育のご案内

東伊豆町ふるさと学級

ふるさと学級は、郷土の自然や歴史・伝統文化とのふれあい活動を通じて、未来の町を担う子どもたちを育てる青少年健全育成活動です。地域ボランティア指導員の方々を中心となり活動しています。

内容 地域の伝統文化継承、遠足等のレクリエーションなど
期間 5月～2月(全9事業を予定しています。)
対象 小学4年生～中学3年生
場所 町内(遠足やキャンプ事業は町外もあり)

こどもの広場(ボランティア連絡協議会・社会福祉協議会)

子どもが安心して遊べる場所、親が安心して子どもを遊びに出せる場所、そんな遊び場づくりを目指しています!

内容 バドミントン/トランポリン/フットサル/鬼ごっこ/紙粘土等
対象 幼稚園児から高校生、地域の方々など誰でも参加自由
場所 両地区小学校体育館等
※詳細は広報にてお知らせいたします



図書館 おはなし会

読み聞かせや紙芝居などを主に、楽しいお話、じ～んとくるお話などたくさん紹介します。みんなでお話の世界を楽しみましょう!

対象 赤ちゃん、子ども、保護者など
日にち 毎週土曜日 14:00～
場所 町立図書館2階 視聴覚室



第40回 東伊豆町青少年主張発表大会

東伊豆町内の小・中・高校生の主張を町民に紹介することにより、青少年の意識に対する町民の理解を深めます。

日にち 11月16日(土)
9:30～
場所 役場1階 大会議室



健康づくり課からのご案内

お問い合わせは保健福祉センターまで TEL:22-2300

パパママ教室

内容 第1部:赤ちゃんのお風呂講座、健康マタニティ生活、大切な食事、母乳のためのおっぱいの手入れ
第2部:お産の仕組み・流れ、お産後のからだの過ごし方、骨盤の歪みをなおす体操、ママと赤ちゃんの歯、知ってほしいばこの害
対象 妊婦さんとご家族(上のお子様連れでも構いません)
開催日 第1部 6/6(木)・9/11(水)・1/8(水)
第2部 6/20(木)・9/25(水)・1/23(木)
場所 白田保健福祉センター



育児サークル【要予約】

内容 リトミック、読み聞かせ、調理体験等
対象 東伊豆町に住むお子さんとその家族
開催日 4/26(金)・5/31(金)・6/28(金)・7/26(金)・8/30(金)・9/27(金)・10/25(金)・11/27(水)・12/20(金)・1/31(金)・2/28(金)・3/28(金)
場所 白田保健福祉センター



あかちゃん教室【要予約】

内容 助産師によるタッチケアの実践及び育児談義
対象 町内在住の乳幼児(生後2ヶ月～ハイハイ前の児)
開催日 1コース4回
コース①:7/5スタート
コース②:11/8スタート
コース③:3/4スタート
場所 白田保健福祉センター



食育セミナー(健康づくり食生活推進員養成講座)

内容 食生活を中心とした講義とヘルシーメニュー中心の調理実習
対象 町内在住の方
学習日 9/15(日)・10/30(水)・12/6(金)・1/22(水)・2/18(火)・3/13(木)
※日程は変更になる可能性があります。
場所 白田保健福祉センター

教育相談

子どもの教育についての相談
不登校やいじめ、問題行動などについての相談

土・日、祝日
を除く毎日

教育委員会
学校教育係
TEL 95-6207

幼小中高校生
及び保護者

子育て相談

子育ての悩み相談について、専門家や相談施設等の紹介

土・日、祝日
を除く毎日

健康づくり課
保健福祉センター
TEL 22-2300

保護者

静岡県家庭の日 | 毎月第3日曜日は家族ふれあいサンデー
毎月第3日曜日から始まる一週間は家族ふれあいウィーク

施設のご案内

- 町立図書館 < 視聴覚室・会議室・和室 >
- 町立体育センター < 体育室A・B、多目的室 >
- 野球場 ● 新グラウンド
- 学校施設 ◆ 体育館(稲取小学校・稲取中学校・熱川小学校・熱川中学校)
◆ グラウンド(稲取小学校・熱川小学校・熱川中学校)

【ご利用を希望される方は下記までお問い合わせください】

町立図書館を利用希望の方 TEL 22-1111
その他施設を利用希望の方 TEL 95-6206 (教育委員会 社会教育係)

社会教育施設
として
利用できます

EAST IZU TOWN SPA
東伊豆まち温泉郷

おおかわ ほしかわ あたかわ かたせ しらた いなとりおんせん
大川・北川・熱川・片瀬・白田・稲取温泉

幻想的な美しさ。夕べの水面を舞うほたる。
日常から離れ、優雅な時の流れを
お楽しみください。

Access map



第22回

ほたる firefly watching 観賞の夕べ

ookawa takegasawa park
大川竹ヶ沢公園

Shuttle bus

Lantern walking

Night market plaza

ほたるシャトルバス運行

ちょうちんウォーク

夜店広場

ほたる観賞メイン会場(大川竹ヶ沢公園)には車を駐車できません。周辺のほたるイベント用駐車場および伊豆大川駅からメイン会場までシャトルバスでお送りいたします。

ちょうちん片手にほたるを見ながら暗闇を歩くちょうちんウォークをお楽しみください。(約10分)

地場産品の農産物や飲食物等の夜店が出でにぎわいます。(小銭をお持ちください)



その他町内
ほたるイベント紹介

熱川温泉
奈良本けやき公園
ほたる観賞会

5月24日(金)~30日(木)
19:30~21:00(雨天中止)
会場:奈良本けやき公園(熱川温泉)
お問い合わせ
熱川温泉旅館組合
TEL.0557-23-0174

出店あり!

2024年 5月31日(金)~6月9日(日)
(令和6年)

19:30~21:00(雨天中止)※最終入園20:25まで

会場 大川竹ヶ沢公園 (大川温泉)

最寄り駅 伊豆大川駅

伊豆大川駅より会場(大川竹ヶ沢公園)まで、ほたるシャトルバスで送ります。バス約5分。(19:10~20:05(予定))



※必ずご確認ください。

- ① 道路及び駐車スペースの都合で、東伊豆町外(協賛施設を除く)からの大型・マイクロバスでのご来園は堅くお断りさせていただきますので、公共交通機関をご利用ください。バスでの来園を希望する町外施設様につきましては、イベント協賛にご協力ください。(※事務局までお問い合わせください)
- ② イベント期間中にタクシーを利用してのご来園は必ず周辺に用意されているほたる特設駐車場までとしてください。会場周辺、夜店広場にはタクシーを待機することはできません。
- ③ 園内は大変暗く、すべりやすいので足元には十分ご注意ください。履物は運動靴がベストです。
- ④ 園内でのカメラフラッシュ撮影は禁止です。(フラッシュの光をほたるが嫌がります)
- ⑤ イベント会場では距離にして約800m(20分)ほどの徒歩での歩きとなりますので予めご了承ください。
- ⑥ ペットを連れての入園は「ケージ」入りのみとさせていただきます。

※記載のイベントは状況によっては、予告なく変更・中止する場合がございますので予めご承知ください。

お問い合わせ先… (一社)東伊豆町観光協会
TEL.0557-95-0700



<https://www.e-izu.org>

東伊豆町観光協会

検索

回 覧

町内クリーン作戦のお願い

毎年、5月の最終日曜日に、東伊豆町では町内クリーン作戦として、きれいな町にするため、各区で清掃を行なっています。

住民の生活環境保全を図り、健康できれいな町づくりを推進するため、ひとりでも多くの方が参加してくださるようお願い致します。

1. 日時 令和6年5月26日（日）
作業時間：午前8時～正午
2. ごみの搬入先
エコクリーンセンター東河
（各区指定車両のみ）

家庭等からの粗大ごみやテレビ等の家電製品は出さないでください。

住民福祉課窓口係
電話：95-6203

裏面も必ずご覧ください

※びん類のふた・キャップは必ず外し、色ごとに袋を分けて排出してください。

分別にご協力をお願いします。

<p>びん 光 類 灯</p>	<p>無色ビン 茶色ビン その他のビン 栓を取り 中を軽く洗う</p> <p>無色のガラス製容器 茶色のガラス製容器 その他の色のガラス 製容器と分けて 指定袋で出す</p>	<p>毎週 火 曜日</p>	
<p>埋立ごみ</p>		<p>毎週 水 曜日 雨天中止</p>	
<p>資源ごみ</p>	<p>紙バック 紙紐かけ</p>	<p>段ボール 一束が縦横1m以内 10まで Kg 紙紐かけ</p>	<p>毎週 木 曜日</p>
	<p>ペットボトル ラベルをはがす</p>	<p>白色トレイ</p>	<p>毎週 火 曜日</p>
	<p>新聞紙のみ 紙紐かけ</p>	<p>雑誌他 ダイレクトメール チラシなども 紙紐かけ</p>	<p>毎週 水 曜日</p>
<p>空き缶</p>	<p>中身をとりのぞいて中を洗ってから出す 3リットル缶以下のもの スプレー缶は 穴を開かないで 下さい (中は使いきって) 下さい。</p>	<p>毎週 木 曜日</p>	

分ければ「資源」
混ぜれば「ごみ」



←【ごみの分別・出し方辞典】をご活用ください。

お問い合わせは...
東伊豆町住民福祉課 0557-95-6203
エコグリーンセンター東河 0557-95-7111
※環境庁認可の認定エコグリーンセンター東河へお申し込みください。

自動車税・軽自動車税は

5月31日(金)

までに納めましょう

税の種類	自動車税（種別割）	軽自動車税（種別割）
送付元	静岡県	東伊豆町
納税通知書 発送予定日	5月1日（水）※1	5月10日（金）
納付方法	スマートフォン （決済アプリ）※2	○（利用可） ※納税通知書に印字された eL-QR コードを決済アプリで読み取り、納付。 ※詳細は「 地方税お支払サイト 」※3からご確認ください。
	クレジットカード※2	○（利用可） ※地方税お支払サイトから納税通知書に印字された eL-QR コードを読み取り、納付方法を選択。 ※別途手数料がかかります。詳細は「 地方税お支払サイト 」からご確認ください。
	MMK 設置店	○（利用可） ※一部のウエルシア・フードストアあおき・マックスバリュ等
	コンビニ	○（利用可）
	金融機関・郵便局	○（利用可）

※1：連休をはさんで発送から到着まで1週間以上かかる場合があります。ご了承ください。

※2：領収書は発行されません。コンビニエンスストア等の店頭では、納付できません。

※3：「地方税お支払サイト」は地方税共同機構が管理運営するホームページです。

QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。



「地方税お支払サイト」はこちら！ ⇒

<静岡県からのお知らせ>

- ・口座振替を御利用の方は預金残高をご確認ください。
- ・車検が近い方は、金融機関又はコンビニ等で現金納付のうえ、納税通知書添付の車検用納税証明書をご利用ください。

納税通知書の送付先や姓が変更になった場合は、納税通知書に同封の住所変更はがき、または静岡県HPの電子申請サービスから変更の届出をお願いします。

※本届出では、車検証の登録については変更できません。

「自動車税の変更の届出」はこちら！ ⇒



自動車税についてのお問合せ先

静岡県下田財務事務所 課税課

電話 0558-24-2018

軽自動車税についてのお問合せ先

東伊豆町役場 税務課

電話 0557-95-6201

マイマイカルチャースクール 受講者募集!!

「趣味の幅を広げたい…」気軽な気持ちで「始めてみませんか」

園芸

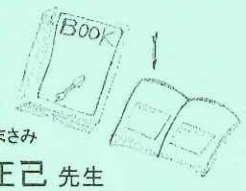
- 受講日：7/2(火) 13:30～(1回講座)
- 受講料：3,500円(1回のみ)・120分程度
※受講料に含まれる物：苗、土、肥料、鉢、用具レンタル一式
- 場 所：下田市民文化会館 駐車場内(予定) ※悪天候時は小ホール
- 持ち物：手袋(軍手等) ■定員10名程度(先着順) ■講師：進士 圭二 先生



講座内容 初心者歓迎!!実際に寄せ植えを通じて園芸を体験してみませんか?
園芸の基礎を伝えながら進めていきます。完成した作品はお持ち帰りください。

文学

- 受講日(13:30～) 6/18(火)、6/25(火)、7/9(火)、7/17(水)、7/23(火)、7/30(火)
- 受講料：3,500円(全6回)・1回60分程度
- 場 所：下田市民文化会館 大会議室他
- 持ち物：筆記用具 ■定員15名(先着順) ■講師：原田 正己 先生



講座内容 題名：青天の暗闇ー伊豆伊東の二つの文学碑ー(第1回伊豆文学賞審査員特別賞受賞作)
内容：伊東市にある室生犀星「じんなら魚」と木下杢太郎「海の入日」の文学碑。
二つの文学碑に発見した〈寂寞たる断念〉から詩人たちの人生の闇に迫ります。

ウクレレ

- 受講日(13:30～) 6/20(木)、6/27(木)、7/4(木)、7/11(木)、7/18(木)、7/25(木)
- 受講料：3,500円(全6回)・1回60分程度
- 場 所：下田市民文化会館 リハーサル室
- 持ち物：ウクレレ ■定員12名(先着順) ■講師：田中 剛 先生



講座内容 陽気で爽やか、やさしい音色が魅力的な『ウクレレ』♪
誰でも気楽に始められる初心者対象の教室です! 貸出ウクレレも多少あります♪

- ・申込は文化会館窓口または電話、FAXで申込み予約できます。
 - ※申込後は参加費を下田市民文化会館窓口にてお支払い下さい。
 - ・休講される場合は当日の朝までに連絡して下さい。
 - ・日時、会場は都合により変更する事があります。
- *各講座 5月15日(水)より募集開始!

主催：(公財)下田市振興公社 お問合せ：下田市民文化会館 TEL 0558-23-5151 / FAX 0558-23-5311

No.	受付日： 月 日		
ふりがな		講 座	園芸 ・ 文学 ・ ウクレレ
お名前		受講経験	あり() ・ なし
ご住所	〒	生年月日	年 月 日(歳)
		連絡先	

白田片瀬コンパクトシティ検討会議 委員を募集します

当町においては既に人口減少・少子高齢化が加速しており、多発する大規模な自然災害、インフラや公共施設の老朽化など多くの課題に直面している中で、行財政縮小による様々な制約もあるため、効率的かつ効果的な自治体経営が求められています。白田片瀬地区においても将来的には、住まい・交通・公共サービス・商業施設などの生活機能をコンパクトに集約し、効率化するまちづくりが必要となってきます。そこで人口が減ったとしても耐えうるまちを目指し、白田川橋の架け替えも含めた検討会議を開催することになりました。

開催にあたり、広く町民の意見を反映し、町民と協働のまちづくり、透明性のあるまちづくりを推進するため、白田片瀬コンパクトシティ検討会議の委員を募集します。委員の役割としては、白田片瀬の未来を考え、新しいアイデアを生み出していくことです。ぜひ委員として応募いただき、一緒に白田片瀬の未来を考えていきましょう。

<募集要領>

- ・応募期間 令和6年6月7日まで
- ・応募資格 白田片瀬に住民票のある18歳以上の町民
- ・委員の任期 令和7年3月31日まで
- ・会議 年4回程度の会議に参加していただきます
- ・募集内容 【白田片瀬コンパクトシティ検討会議委員】

町職員、専門家、町民有志の委員による白田片瀬の課題発見、解決案の提言、橋だけを考えるのではなく、地域の将来像やゾーニングなどについて議論します。

応募される方は、下記の間合せ先に連絡してください。メールで応募される方は、応募の際に住所、氏名、年齢、性別、職業・活動団体、電話番号を記載してください。

【間合せ先】

東伊豆町役場 企画調整課

電話：0557-95-6202

FAX：0557-95-0122

メール：kikaku@town.higashiizu.lg.jp

白田片瀬コンパクトシティ検討会議委員 応募用紙

応募日：

住所			
氏名			
年齢		性別	
電話番号			
メール			
職業			
活動団体			

松くい虫防除事業（薬剤地上散布）実施について

国立公園等の公益的に重要な松林を松くい虫の被害から守るため、下記により薬剤地上散布を行います。本事業の趣旨をご理解いただき、円滑に実施できますようご協力をお願いします。

記

1. 事業実施予定日

- 1回目 令和6年5月8日(水曜日) 午前2時頃～午前7時頃
- 2回目 令和6年5月22日(水曜日) 午前2時頃～午前7時頃
- 3回目 令和6年6月5日(水曜日) 午前2時頃～午前7時頃

※片瀬海岸エリアについては

午前2時10分頃～午前3時頃までを予定しております。

※雨天の場合は、順延します。

※気温の推移状況により、日程変更をする場合があります。

2. 場 所

- 東伊豆町 稲 取 素盞鳴神社、八幡神社、
黒根岬、稲取小学校
どんつく神社、トモロトンネル上、ふれあいの森、
クロカンコース
- 奈良本 熱川小学校
- 片 瀬 片瀬海岸（白田川河口～松涛園付近）

裏面もごらんください

3. 散布方法

アセタミプリド液剤（マツグリーン液剤）を1000倍に希釈し地上より散布する。

注意事項

散布近くの方、及び散布時間帯に散布地周辺を通られる方は特に次の点に注意して下さい。

(1) 一般的事項

- (ア) 散布時間帯は、家の窓を閉めると共に屋外には出ないで下さい。
- (イ) 洗濯物は屋外に干さないで下さい。
- (ウ) ウォーキング・ジョギング等をされている方は、時間と場所には十分気をつけるようお願いいたします。

(2) 自動車について

万一、付着した場合は、薬剤が乾燥する前に水で洗い流します。

(3) ミツバチについて

ミツバチは必ず別の地区に移動して下さい。

<問合せ先>

東伊豆町役場 建設整備課 事業整備係

電話：95-6303

「しずおか・自転車事故防止3つの柱+1（プラスワン）」
を実践して、交通事故を防止しましょう！

しずおか

自転車事故防止

3つの柱 +One



ヘルメットを着用しよう！

1の柱



交差点では、
周りに気をつけよう！

2の柱



一時停止場所では、
しっかり停まろう！

3の柱



急がず、
ゆっくり走ろう！

+One



アシスト自転車の
特性(加速・車重)を理解しよう！

静岡県警察官 行政職員 募集

試験区分	申込期間	第1次試験日
警察行政職員	大学卒業程度	5月10日(金)～5月24日(金)
	高等学校卒業程度	8月7日(水)～8月28日(水)
警察官	障害のある方	6月3日(月)～6月21日(金)
	就職氷河期世代	8月1日(木)～8月15日(木)
警察行政職員	A (大卒)	7月19日(金)～8月23日(金)
	B (大卒以外)	

R6. 4月中における熱川交番管内の事件・事故発生状況

事件の発生認知		交通事故	
刑法犯	特法犯	人身事故	物損事故
3	0	0	8

からすどの丘

学校教育目標 『共に学び、ともに成長する生徒』

東伊豆町立熱川中学校
学校だより 第2号
令和6年4月26日発行

同じクラスで6年間・7年間・8年間過ごしている生徒の皆さんへ
～7年目・8年目・9年目を送るに当たって～

校長 渡辺 健幸

長いこと学校生活を一緒に送っていると、お互いのことを何でも分かった気になってしまうものですが、他人を理解するのは、実は大変なことです。

熱川中の皆さんは、ほとんどの人が小学校のころから同じクラスで、クラス替えもなく進級し、クラスの人のことを分かっている気になっているのではないのでしょうか。本当に同じクラスの人のことが分かっていますか？

長い間一緒に暮らしている夫婦や家族ですら、互いに理解し合うことは難しいといわれます。「分かり合うためにはどうしたらよいか？」という、互いにテレパシーを送ったり、受け取ったりできる能力があれば別ですが、人はコミュニケーションをとるしか、理解し合う方法はありません。

では、コミュニケーションをとる際に、どんなことが必要なのでしょう？

こんな有名な話があります。(2つ紹介します)

ある日夫婦が車に乗って買い物に出掛けました。その帰りに妻が「クリーニングに出していたシャツを取りに行きたい。」と夫へ伝えました。夫は「家に帰る方向なので寄っていいよ。」と言いました。店の前に到着し、妻が「じゃあ、とってくるね。」と言って車を降りて、店でシャツをもらってもどってみると、そこには車がありません。夫は、車で先に帰ってしまったのです。妻は、夫が待っていてくれると思っていたので大変ショックを受けました。夫は、妻は他に寄りた店があるのだと思い込み、帰ってしまったのです。

このようなすれ違いが幾度となく重なると、二人の仲はどうなるでしょう？

また、こんな話もあります。(これも有名な話)

数名の女子が、SNS上でグループを作って会話をしていた際、A子さんがお気に入りの服の写真を載せました。それについて、B子さんは「かわいくない。」(かわいいという意味で書き込んだ)のですが、A子さんや同じSNSのグループの子たちは、『かわいく無い』と捉えてしまい、それからというものB子さんは、仲間はずれにされてしまったのです。(B子さんは、皆に勘違いされてしまった書き込みについて気付かなかったのです。)

今、2つの事例を挙げましたが、どうしたらこのような『すれ違いや勘違い』を防げたのでしょうか？

その答えを皆さんは分かっていると思います。

すれ違いや勘違いをされない(しない)ために、是非とも心掛けたいのは

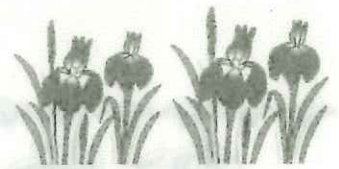
『わかったつもりで会話を省かない』ことです。

「自分が相手に言ったことが、相手に正しく伝わっているのか？」を意識し、

さらには、

「相手の立場になって考えているのか。」といったことを、今一度意識してみるとよいと思います。

(賢い人ほど、相手に誤解されない上手な会話をします。)



日	曜	校内行事	給	日	曜	校内行事	給
1	水	集金日	○	17	金	全国学調経年変化保護者調査(3年保護者)	○
2	木		○	18	土		●
3	金	● 憲法記念日 バレー東部選手権	●	19	日		●
4	土	● みどりの日	●	20	月		○
5	日	● こどもの日 バレー地区順位決定戦	●	21	火	授業参観・部活動懇談会 生徒集会	○
6	月	振替休日	●	22	水	内科検診	○
7	火	学校朝礼 尿検査(2次)	○	23	木	尿検査(予備日) 学習チャンピオン練習	○
8	水		○	24	金	心電図検査(1年) 英検1次	○
9	木		○	25	土		●
10	金	前期生徒総会	○	26	日		●
11	土	南豆会長杯テニス・バレー東部選手権	●	27	月		○
12	日	南豆会長杯(予)	●	28	火	学習チャンピオン練習	○
13	月	専門委員会	○	29	水		○
14	火	縦割り集会	○	30	木	遠足予備日(弁当) 学習チャンピオン(漢字)	弁
15	水		○	31	金		○
16	木	遠足(弁当)	弁	部活動終了17:15 完全下校17:30			

衣替え移行期間

夏服への衣替えの移行期間が始まっています。気候に合わせて、服装を選択してください。名札等、夏服のご準備をお願いします。

テトルによる欠席連絡について

「テトル」への登録、ありがとうございました。テトルには、欠席連絡機能が付いていますので、今後の欠席連絡は原則テトルでお願いします。

テトルでの欠席連絡は7時55分までとし、それ以降は電話での連絡をお願いいたします。担任等にお話ししたいことがある場合は、これまで通りの電話連絡でも結構です。また、担任から体調等を確認させていただく電話連絡を入れさせてもらうこともあります。

1日(水)集金日(学年費、PTA会費)

PTA総会議案を検討し、承認をいただきました学年費とPTA会費の集金を行います。朝、登校後に、学年担当の教員に提出してください。

16日(木)遠足(雨天30日・火)

今年度は伊豆高原さくらの里までの遠足を計画しています。詳細は後日配布される便りをご覧ください。当日、予備日ともに弁当の日となりますのでご承知おきください。

21日(火)授業参観・部活動懇談会

部活動懇談では、各部の顧問との懇談、生徒の練習風景の参観をしていただきます。顧問の活動方針を確認し、1年生も含めた部員全員での活動をご覧ください。5・6時間目の授業は学年・クラスに関係なく自由に参観してください。

☆6月の主な行事予定

- 6日(木) 歯科検診
- 13日(木) 耳鼻科検診
- 17日(月) 1学期末テスト①
- 18日(火) 1学期末テスト②
- 27日(木) 部活動激励会
- 29日(土) 中体連賀茂地区大会【予備日30日】

今後の状況により、予定は変更となる場合があります。

授業参観・懇談会・PTA総会

ありがとうございました

お忙しい中、ご参観、ご出席いただきましてありがとうございました。新たな学年で意欲的に取り組む子どもたちの姿をご覧いただくことができました。

資源回収へのご協力

お願いいたします

校舎裏のプレハブで行っています。本年度もご協力よろしくお願いいたします。

スクールカウンセラー(SC)

スクールソーシャルワーカー(SSW)の紹介

SC 柴田 良一(しばた りょういち)

SSW 古市 由美(ふるいち ゆみ)

子育てのお悩み、生活面でのお悩みなどございましたら、SC・SSWとの面談をご検討ください。面談のご希望は、教頭(23-0049)までお知らせください。

5月勤務日

SC : 13日(月) 20日(月) 31日(金)

SSW : 13日(月) 27日(月) 31日(金)



熱小だより

「やってみよう！ 見て聴き、見て話そう 元気なあいさつを交わそう」

令和6年度 5月号 NO.2 令和6年4月30日

「やってみよう！」心の芽を大切に

校長 桑原 光

ほんのりと淡い色彩に包まれていた景色が、いつの間にか目に眩しい新緑に変わり、令和6年度がスタートして、早1ヶ月が経とうとしています。

子供たちは、新しい教室や先生、勉強にも少しずつ慣れてきた様子です。休み時間には、まぶしい日差しの中、グラウンドを所狭しと走り回ったり、植物や生き物を探したりと、のびのび過ごしています。その様子を見るにつけ、こちらでも思わず笑顔になります。

校内では、4月24日に1年生を迎える会がありました。1年生は6年生に手をつないでもらって、5年生が用意したアーチとたくさんの拍手の中、少し緊張した表情で入場しました。1年生が自己紹介をしたときに、一生懸命耳を傾け笑顔で拍手を送る上級生、一人一人に優しくマイクを向け、その姿を心配そうに見守る児童会役員の姿がありました。1年生が全校児童の前で、自分の名前と好きなものをしっかり紹介することができたのは、全校が醸し出す温かい雰囲気のおかげだと思いました。



新学期が始まって間もない時期の行事でしたが、子供たちの「やってみよう！」の姿も見られました。入退場のときに、5年生は素早い動きでアーチを作りました。どのクラスも1年生へのプレゼントとして校歌を練習してきましたので、みんなで歌った校歌は元気いっぱい、笑顔いっぱいの素敵な贈り物になりました。6年生の働きは特に素晴らしく、ボール運びゲームの準備を協力し合って進め、見本を見せながらわかりやすくルールを紹介しました。そして、色リーダーを中心に下級生を並べ、困っている子供には優しく声をかけていました。入学式以降、委員会の仕事や高学年としての役割で忙しい中、1年生の教室に行って朝の支度や給食の片付け等で関わってきた子供たちです。きっと、リーダーとして1年生や学校全体のことを思いながらこの会の準備を進めてきたのでしょう。

このように、目標が明確になると子供たちが力を発揮できることがたくさんあります。誰のために頑張るのか、何のためにやるのかといった動機付けがエネルギーの基になるのです。学校では、子供たちの「やってみよう！」という心の芽が育つ場面をつくり支えていくために、行事や日々の学習、何気ない毎日の生活の中でも、子供たちと丁寧にに関わり合いながら教育活動を進めていきたいと思っています。

先日の参観会・懇談会・PTA総会には、多くの保護者の皆様に御来校いただきありがとうございました。どの教室でも、子供たちのうれしそうな笑顔とはりきっている様子が見られました。

PTA総会の校長挨拶の中で、始業式に子供たちに伝えた3つの花の話をしました。3つの花とは、「あかい花はあいさつの花」「しろい花はしゅうちゅうの花」「ピンクの花はなかよしの花」で、1学期はこの3つの花を咲かせましょうという内容です。「やってみよう！」という心を育てるために、各御家庭でも子供たちを認め励まし支えてくださいますようお願いいたします。

最後になりましたが、PTA総会の開催にあたり、役員の皆様には総会の準備や運営を、参加された皆様には会場の片付けまで手伝っていただき本当にありがとうございました。

4月の行事から

8日 出合いの式 始業式 入学式

新しく赴任した先生たちとの出合いの式と始業式を行い、令和6年度の教育活動がスタートしました。子供たちは大きな声で校歌を歌い、新しく赴任した先生たちにプレゼントしました。

その後に行われた入学式では、緊張した顔の1年生でしたが、担任に名前を呼ばれると、大きな声で返事ができました。



19日 交通教室(1・3年)

1年生は、交通指導員さんに安全な横断歩道の渡り方を教えていただきました。



24日 1年生を迎える会

児童会主催の「1年生を迎える会」を行いました。全校でのゲームや1年生の自己紹介が和やかな雰囲気の中で行われ、1年生の熱川小学校への仲間入りをみんなで喜び合いました。



5・6月の行事予定

日	曜日	5月の行事内容	給食	日	曜日	6月の行事内容	給食
1	水	避難訓練(不審者) 希望個別面談②	○	1	土	運動会	×
2	木		○	2	日	運動会予備日	
3	金	憲法記念日		3	月	運動会振替休業日	
4	土	みどりの日		4	火	教育相談月間	○
5	日	こどもの日		5	水	集団下校	○
6	月	振替休日		6	木	防災講座(1・2年)	○
7	火	尿検査2次	○	7	金	SSW未校	○
8	水		○	8	土		
9	木	SC未校	○	9	日		
10	金	集金日 社会科見学(5年のみ弁当)	○	10	月	委員会 集金日	○
11	土			11	火	朝礼(講話) 集金日	○
12	日			12	水		○
13	月	委員会 オーケストラ鑑賞会	○	13	木	読書の会読み聞かせ 耳鼻科検診 SC未校	○
14	火	運動会係打合せ①	○	14	金	読書旬間(~28日) 観劇会(6年)	○
15	水	給食費引き落とし	○	15	土		
16	木	歯科検診	○	16	日		
17	金	プール清掃(5・6年) 運動会全体練習①	○	17	月	給食費引き落とし	○
18	土			18	火	ノート展(~28日)	○
19	日			19	水	代表委員会 SC兼任 PTA運営委員会②	○
20	月	内科検診(下) SSW未校	○	20	木		○
21	火	内科検診(上) プール清掃予備日	○	21	金		○
22	水	代表委員会	○	22	土		
23	木	原簿宣言予備日 眼科検診 運動会全体練習② SC未校	○	23	日		
24	金	心電図検査(1・4年)・係打合せ②	○	24	月	心電図検査2次	○
25	土			25	火	一日参観日 給食試食会(1年希望者) 修学旅行説明会(6年)	○
26	日			26	水	プール開き	○
27	月		○	27	木	縦割り遊び	○
28	火		○	28	金		○
29	水		○	29	土		
30	木		○	30	日		
31	金	運動会前日準備(4~6年)・係打合せ③	○				

* SC: スクールカウンセラー SSW: スクールソーシャルワーカー

* 本年度も月に2回程度(11時~16時)、スクールカウンセラーが来校します。5月の予定は、9日(木)、23日(木)です。相談を希望される方は、各担任や教頭までお知らせください。

保存版 令和6年度 東伊豆町 成人の健康づくり事業案内



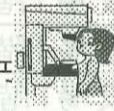
たくさんの項目を、
安く受けられる町の
健診はオトク!

健康診査 健診を受けていつまでも元気に過ごしましょう

健診名	対象者	費用	内容	受診までの流れ
若年者 生活習慣病 予防健診	20歳～39歳まで (昭和60年4月1日～ 平成17年3月31日生まれ)	1,000円	(健診内容)尿検査・血液検査・医師診察 血圧測定・心電図検査 (セット検診)大腸がん・肺がん検診 ★女性の日のみ★子宮頸がん検診・骨検診	①案内通知にある希望の 日時を選ぶ ②ネットまたは電話で予 約をする(詳細は案内通 知)
特定健康診査	40歳以上74歳まで (昭和25年4月1日～ 昭和60年3月31日生まれ) *町の国民健康保険加入者	1,000円 (69歳以下の方) 500円 (70歳以上の方)	(健診内容) ・身体計測・血液検査・尿検査 ・血圧測定・問診・医師診察 ・心電図検査(75歳以上:医師の指示による) ・眼底検査(医師の指示による) (セット検診) 大腸がん検診、肺がん検診、 胃がん検診(40・50代のみ) 前立腺がん検診(50歳以上男性のみ)	③予約日のお知らせと受 診券が届く ④受診券の注意事項を読 み、予約した日に会場に 行く
一般健康診査	75歳以上の方 (昭和25年3月31日 以前生まれの方)	500円		

※40～74歳の東伊豆町国民健康保険以外の健康保険加入者の方は、加入されている健康保険にお問い合わせください。
※町の健康診査は予約制です。

各種がん検診 早期発見のために定期的に受けましょう

検診名	対象者	費用	内容
胃がん検診		900円 (国保加入者:450円)	検診車でバリウムを飲み撮影を行います。 ※排便が何日もない、過去にバリウムが固まった方等受 けることが出来ない場合があります。
肺がん検診	40歳以上 ※20～39歳の方で希望され る方は受診できます。	無料	検診車で胸のレントゲン撮影を行います。 ※半年以内に胸のレントゲン撮影されている方は受ける 必要ありません
大腸がん検診		300円	2日間分の便を採集キットに入れて、提出し ていただきます。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	PSA検査(血液検査) 特定健診、一般健康診査を受ける方は同時に検査可能
乳がん 検診	超音波検査	30歳以上の女性	1,100円 (子宮頸がん検診の集団検診と同時受診できます) ※個別検診もあります。費用:1300円
	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性 前年度マンモグラフィ 検査を受けていない方	1,100円 クーポン対象者は無料 検診車でいきます。 (子宮頸がん検診と同時受診できます) ※個別検診もあります。費用:1300円 
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円 クーポン対象者は無料	集団検診:検診車でいきます。 (乳がん検診と同時受診できます)
		1,700円 クーポン対象者は無料	個別検診:指定医療機関にて行います。 医療機関によって予約方法が異なります

個別検診を実施している健診もあります。
集団健診の日程は裏面です。

その他の検診

検診名	対象者	費用	内容
歯周疾患検診	20.30.40. 50.60.70歳	無料	個別検診になります。 ※対象の方へは個別通知します。
肝炎ウイルス検査	40～74歳	800円 (40.45.50.55.60.6 5.70歳は無料)	採血を行い、後日結果を郵送 ※肝炎の治療を受けている方、過去に検査を 受けたことのある方は対象となりません。
骨検診	40.45.50.55.60. 65.70歳の女性	300円	骨密度測定と結果説明、保健・栄養指導を検診 日に行います。所要時間:約90分を予定

★対象年齢...令和7年3月31日時点の年齢です。

★各種健診(検診)は、東伊豆町に住民票のある方を対象に行っています。

★がん検診、肝炎ウイルス検査、骨検診は、70歳以上の方は無料です。

★生活保護受給者、手帳(身体・精神・療育)をお持ちの方について

生活保護受給者⇒健康診査等無料券を申請(健康づくり課へ)ください。無料と記入された受診票を発行します。

手帳をお持ちの方⇒保健福祉センターへご連絡をお願いします。無料と記入された受診票を発行します。

手帳の提示だけでは無料になりませんので、ご注意ください。

★転入してきた方など、健診・検診の案内が必要な方は、ご連絡ください★
東伊豆町保健福祉センター 0557(22)2300

令和6年度 日程表

若年者生活習慣病予防健康診査(予約制)

実施日	曜日	会場	備考
9月19日	木	保健福祉センター	12月2日の午前中は女性専用
11月6日	水		
12月2日	月		

※個別案内は8月下旬に発送予定

胃がん・肺がん検診(予約制)

実施日	曜日	場所	受付時間
10月11日	金	保健福祉センター	6:30~9:30
10月18日	金	役場庁舎横	
10月19日	土	役場庁舎横	
10月21日	月	保健福祉センター	
10月22日	火	奈良本公民館	
10月24日	木	保健福祉センター	
10月25日	金	役場庁舎横	
10月30日	水	保健福祉センター	
10月31日	木	役場庁舎横	
11月1日	金	保健福祉センター	
11月2日	土	保健福祉センター	

胃・肺がん共に **全日程予約制**となります。

※個別案内は8月下旬に発送予定

特定健康診査・一般健康診査(予約制)

特定健康診査(40~74歳)

実施日	曜日	会場	個別案内 4月中旬 発送予定
6月9日	日	保健福祉センター	
6月10日	月	保健福祉センター	
6月11日	火	保健福祉センター	
6月17日	月	役場1階	
6月18日	火	役場1階	
6月22日	土	役場1階	
6月25日	火	保健福祉センター	
6月29日	土	役場1階	
7月7日	日	保健福祉センター	
7月8日	月	保健福祉センター	
7月11日	木	役場1階	
7月12日	金	保健福祉センター	
7月13日	土	保健福祉センター	
7月22日	月	保健福祉センター	
7月23日	火	保健福祉センター	
9月19日	木	保健福祉センター	
9月21日	土	保健福祉センター	
11月6日	水	保健福祉センター	

一般健康診査(75歳以上)

実施日	曜日	会場	個別案内 4月中旬 発送予定
6月28日	金	役場1階	
6月29日	土	役場1階	
7月1日	月	役場1階	
7月4日	木	保健福祉センター	
7月5日	金	保健福祉センター	
7月7日	日	保健福祉センター	
7月9日	火	保健福祉センター	
7月10日	水	役場1階	
7月11日	木	役場1階	
7月12日	金	保健福祉センター	
7月13日	土	保健福祉センター	
7月22日	月	保健福祉センター	
9月20日	金	保健福祉センター	
9月21日	土	保健福祉センター	
9月24日	火	役場1階	
9月25日	水	役場1階	
9月26日	木	保健福祉センター	
11月6日	水	保健福祉センター	

骨検診(予約制)

実施日	曜日	会場
8月6日	火	保健福祉センター

※個別案内は6月中旬に発送予定

大腸がん検診 ●予約不要●

実施日	曜日	会場	受付時間
9月20日	金	保健福祉センター	13:00~14:00
9月21日	土	保健福祉センター	早朝6:30~7:30
9月24日	火	役場1階	13:00~14:00
9月25日	水	役場1階	
9月26日	木	保健福祉センター	
11月		奈良本公民館・役場	日程は9月頃決定

その他 下記でも大腸がん検診を行います

- 特定健康診査・一般健康診査の会場
- 胃がん、肺がん検診のすべての会場
- 婦人科(乳・子宮がん)集団検診会場
- 保健福祉センター 随時受取(平日)

各検診、保健福祉センターの受付時間内

※個別案内は8月下旬に発送予定

乳がん検診(マンモ・超音波)・子宮頸がん検診

月日	曜日	場所	備考
11月14日	木	保健福祉センター	個別検診は10~2月に実施予定です。詳細は個別通知にてご確認ください。
11月15日	金	保健福祉センター	
11月20日	水	役場1階	
11月21日	木	役場1階	
11月22日	金	保健福祉センター	
11月28日	木	役場1階	
11月29日	金	保健福祉センター	

※個別案内は、9月中旬に発送予定

前立腺がん検診(予約制)

月日	曜日	場所	備考
6月11日	火	保健福祉センター	個別検診は2月まで実施予定です。詳細は、個別通知にてご確認ください。
6月22日	土	役場1階	
6月25日	火	保健福祉センター	
9月19日	木	保健福祉センター	
11月6日	水	保健福祉センター	
12月2日	月	保健福祉センター	

●特定健康診査、一般健康診査を受診される方は、一緒に検査を受けることができます。多めに採血をします。(予約制)

※個別案内は、4月中旬に発送予定

★転入してきた方など、健診・検診の案内が必要な方は、保健福祉センターまでご連絡ください★
東伊豆町保健福祉センター 電話 0557-22-2300