

令和6年度 東伊豆町 育英奨学金貸与者を募集します

令和6年4月 東伊豆町 教育委員会

東伊豆町では、育英奨学金貸与者を次のとおり募集します。
希望される方は、内容等をご確認の上、お申込みください。

○ 対象者

東伊豆町に住所を有する者又は住所を有する者の子弟であって、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、短期大学、大学又は専修学校に在学し、在学校の長又は入学前の在学校の長が推薦する者で、心身健全、成績優良で学資の支弁が困難と認められる者。

※東伊豆町教育資金利子補給制度を利用している方は応募できません。

○ 募集数

若干名

○ 奨学金貸与額

区 分	貸 与 額 (円)	
	入学一時金 (限度額)	奨 学 金 (月額)
・ 大学 ・ 専修学校の専門課程	500,000	30,000
・ 高等学校 ・ 専修学校の高等課程 ・ 高等専門学校 ・ 短期大学	200,000	20,000

○ 受付期間

受付締切りは令和6年5月7日(火)午後5時まで
受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

○ 受付方法

下記の書類を東伊豆町教育委員会学校教育係まで提出してください。
申込書類は教育委員会または東伊豆町のホームページにあります。

- ・ 奨学生願書(様式第1号)
- ・ 奨学生推薦調書(様式第2号)
- ・ 健康診断書
- ・ 住民票謄本(家族全員のもの)

○ その他

採用者には決定通知書を送付します。
奨学金返還は学校卒業後、1年を経過後からとなります。

<問い合わせ先> 東伊豆町役場 教育委員会事務局 学校教育係
電話 0557-95-6207 〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 3354

「町長と語ろうまちづくりの会」開催のお知らせ

町民の皆様が日頃感じているまちづくりの希望や課題について、町長と意見交換する懇談会を下記の日程で開催します。

参加をご希望の方は、下記の方法により申し込みをお願いいたします。


記

月 日	時 間	会 場
4月22日(月)	19:00 ~ 20:30	役場1F大会議室
4月24日(水)	13:30 ~ 15:00	奈良本公民館

○参加申込期間・方法

申込期間：令和6年4月5日(金)から開催日の3日前まで

申込方法：電話またはWEBよりお申し込みください。

電話での申込	WEBでの申込
<p>以下の参加申込連絡先までお電話ください。</p> <p>なお、申し込みの際には、「氏名、住所、電話番号、年齢」をお伝えください。</p> <p>《参加申込連絡先》 企画調整課：0557-95-6202</p>	<p>以下のQRコードをスマートフォンで読み取り、参加フォームを入力し送信してください。</p> <p>《参加申込フォーム(QR)》</p> 

※開催にあたりましては、感染症予防対策を十分に講じた上で行いますが、ご来場いただく皆様にも検温・手指消毒などの感染予防への協力をお願いします。

〈お問い合わせ先〉
東伊豆町企画調整課
TEL：0557-95-6202

第67回 東伊豆町民ゴルフ大会

参加者募集のお知らせ

令和6年5月16日(木) 稲取ゴルフクラブ

今大会は、参加対象者を【東伊豆町在住・在勤・出身または、別荘等をお持ちの方】とします。

- ◆申込締切◆ 令和6年4月24日(水)
- ◆申込先◆ 東伊豆町観光産業課 TEL: 0557-95-6301 (直通)
FAX: 0557-95-0122
熱川支所 TEL: 0557-23-2100
稲取ゴルフクラブ TEL: 0557-95-2311
- ◆プレー費◆ ビジター 7,670円 (セルフ、昼食1,650円付)
メンバー 6,130円 (セルフ、昼食1,650円付)
- ◆参加費◆ 男性 2,000円 女性 1,500円
- ◆スコア集計◆ ラウンド集計となります。
ラウンド終了後レストランにて表彰式を開催いたします。
- ◆問合せ先◆ 東伊豆町観光産業課 TEL: 0557-95-6301 (直通)

第67回 東伊豆町民ゴルフ大会 参加申込書

申込日: R6年 月 日

1 代表	氏名		男	生年			電話 :		
			女	月日	年	月	FAX :		
	住所	東伊豆町				1. メンバー 2. ビジター		スタート表送付	要・不要
2	氏名		男	生年			電話 :		
			女	月日	年	月	FAX :		
	住所	東伊豆町				1. メンバー 2. ビジター			
3	氏名		男	生年			電話 :		
			女	月日	年	月	FAX :		
	住所	東伊豆町				1. メンバー 2. ビジター			
4	氏名		男	生年			電話 :		
			女	月日	年	月	FAX :		
	住所	東伊豆町				1. メンバー 2. ビジター			

※住所・氏名・電話番号・FAX番号を必ずご記入ください。

※申し込みは本様式に限らず、任意様式に記入していただいてもかまいません。

グラウンドゴルフ参加者募集

初心者大歓迎！！

子供から高齢者まで初めてでも簡単にできるのでみんなで
楽しめます。運動不足解消や健康増進のため、友人や仲間と
の交流を深めるために参加してみませんか？

- ※道具は必要ありません。教育委員会事務局で用意します。
- ※スコアはスポーツ推進委員が付けます。
- ※参加費は無料です。
- ※健康マイレージ対象事業です。

令和6年度 開催日程 ※19時00分開始

日 付	場 所
5月 9日 (木)	稲取小学校下グラウンド
6月 6日 (木)	
7月18日 (木)	
8月 8日 (木)	
8月22日 (木)	
9月12日 (木)	



※事前申し込みは不要です。そのまま開催場所にお越しください。

<グラウンドゴルフの様子>



【連絡先】

東伊豆町教育委員会事務局社会教育係
電 話 95-6206

ミニテニス参加者募集

初心者大歓迎！！

ミニテニスは、通常のテニスよりも短いラケットと、ビニール製の大きなボールを使用して行います。子供から大人まで幅広い年代で楽しむことができ、初心者でも簡単にボールを打つことができます。

運動不足の解消や健康増進、友人や仲間との親睦を深めるために参加してみませんか？

- ※体育館シューズをご持参ください。
- ※ラケットやボールは教育委員会事務局で用意します。
- ※参加費は無料です。
- ※健康マイレージ対象事業です。



〈ミニテニスの様子〉

令和6年度 開催日程 ※19時00分開始

日付	場所
5月23日(木)	町立体育センター
6月20日(木)	
9月26日(木)	
10月10日(木)	
10月24日(木)	
11月7日(木)	



※事前申し込みは不要です。そのまま開催場所にお越しください。

【連絡先】

東伊豆町教育委員会事務局社会教育係
電話 95-6206



回
覧

<地域安全ニュース>

安心のまち

令和6年4月号

下田警察署管内防犯協会
下田市東中7-8
電話 0558-27-2766

ひとりで下校するときに危ない!!

昨年県内で発生した声かけ事案等の不審者事案は 1,196件!!

前年比 -19件

下田警察署管内は 9件!!

前年比 +2件

県内で

下田市 4件・南伊豆町 2件・東伊豆町 1件・松崎町 1件・西伊豆町 1件

- ・被害に遭った子どもの約8割が女子
- ・約半数が小学生 (そのうちの約半数が3、4年生)
- ・約6~7割が道路で1人のとき ・約4割が下校中
- ・約9割が平日 ・約半数が午後3時~6時
- ・誘ったり話しかける声かけ事案がもっとも多く発生



地域全体で子どもを守ろう

下校時間帯は玄関先や庭先に出よう!
散歩や買い物を下校時間帯に合わせよう!

家族みんなでチェック

通学路の「子どもをまもる家」または
「かけこみ110番の家」を確認!
防犯ブザーが鳴るか確認!

静岡県内の身近な犯罪、特殊詐欺、不審者や交通事故などの各種情報をマップで表示!
防犯ブザー、ちかん対策機能も搭載!
さあ、あなたも安全・安心を持ち歩こう!

いますぐダウンロード!

どこでもポリス

サギメール多発 身に覚えのない請求メールに注意!!

利用料金のお話したいことがあります

アプリの利用料金が未納 電子マネーカードで支払って

東京電力を騙る
同様のサギメールも発生!!

問い合わせ先に連絡しない! 電子マネーで支払っては詐欺!

ポスター・標語・青パト写真 募集中!!

課 題	ポスター	① 様々なかたちの防犯ボランティア活動 ～見守りやサイバーパトロールなど～	
	標語	② 暴力団のいない社会づくり	
	青パト写真	③ 青色回転灯装備車の活躍	
応募資格		問いません。	
応募の きまり	応募作品の裏面に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業または学校名、学年を明記してください。		
	ポスター	<ul style="list-style-type: none"> ● デザインは、四切サイズ(540 mm × 380 mm)のヨコ描き。(規格外は審査対象外となります) ● 作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れないでください。 	標語(キャッチコピー) <ul style="list-style-type: none"> ● 応募は、1人1点。 ● 郵便はがきか、はがき大のものにタテ書きで、1枚の用紙に1点のみお書きください。 作品例：地域の目 暴力団から 守る盾
	青パト写真	<ul style="list-style-type: none"> ● 応募は、1人5点まで。 ● カラープリントA4サイズ(規格外は審査対象外となります) ● デジタル写真可(ただし印画紙にプリントしたもの) ● 所定の応募票を作品の裏に貼付のうえ、郵送で応募(応募票は全国防犯協会連合会ホームページからもダウンロードできます) 	
送付先	下田警察署管内防犯協会 〒415-8528 下田市東中7-8 下田警察署 生活安全課内		
締切	令和6年5月13日(月) ※防犯協会が集計し、静岡県防犯協会連合会に提出します		
入選決定と発表	<ul style="list-style-type: none"> ● 入選作品の中から、さらに選ばれたポスター、標語をポスター化し、全国各地に広く掲出します。ポスターには、お名前と都道府県名を掲載します。 ● 入賞作品の著作権は全国防犯協会連合会に帰属します。(ポスターの他チラシ、懸垂幕、カレンダー等を作成します) ● 入選結果は、全国防犯協会連合会の広報誌「月刊 安心な街に」全国暴追センターの機関誌「全国センターだより」、ホームページで発表します。(お名前、都道府県名・市町村、職業あるいは学校名、学年を公表します) 		
入賞と表彰	最優秀賞 1名 表彰状および副賞 優秀賞 若干名 表彰状および副賞		
青パト写真 応募上の 注意	<ul style="list-style-type: none"> ● 青パト所有団体の許可を得て応募してください。また個人を特定できる写真で応募する場合は、必ずその肖像権等について応募者が本人に許可を得てください。 ● 入選作品は、ネガまたはデータ(CD-R、DVD)を提出してください。 ● デジタル写真とアナログ写真は区別せずに審査いたします。 		
主催	(公財)全国防犯協会連合会 (公社)静岡県防犯協会連合会 全国暴力追放運動推進センター (公財)静岡県暴力追放運動推進センター 警察 庁 静岡県警察本部		

2024年度 障害のある人のための 就労相談会

日時：毎月第3火曜日 10:00~12:00

場所：東伊豆町役場

4/16 5/21 6/18 7/16
8/20 9/17 10/15 11/19
12/17 1/21 2/18 3/18

障害のある人の就職・生活面での相談

障害者手帳をお持ちでない方の相談にも応じます

障害のある人たちを雇用する事業主の方の相談

これから雇用を検討している事業所の方の相談も

- ・ 仕事を探している ・ 経済的に不安がある
- ・ 職場の人間関係がうまくいかない ・ 引きこもりがちになっている
- ・ 福祉制度のことについて ・ 障害者手帳について知りたい など…

お問い合わせ
連絡先

賀茂障害者就業・生活支援センター わ

〒415-0035 下田市東本郷 1-7-21

TEL/FAX 0558-22-5715 E-mail: fusement@cy.tnc.ne.jp

大川出前健康教室参加者募集

健康づくり課では、令和6年度に大川地区の方を対象に体操教室を11回開催します。

この教室では、簡単な体操とセルフケア、フレイルチェックなどを行います。

教室会場	開催日					
旧大川小学校 または 大川公民館	5/13	6/10	7/8	8/5	9/9	10/7
	11/11	12/9	1/6	2/10	3/10	
※すべて月曜日開催です 受付開始 13:15 ~ 開始時間 13:40 ~ 15:00						

★募集人員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます

★申込み期間 4月10日(水)~4月12日(金)
9:00~16:00

★申込み先 東伊豆町役場 『健康づくり課 健康増進係』
電話 0557-22-6100

★受講資格

- ・大川地区に住民登録のある方で(60才以上)
- ・介護認定を受けてなく、また介助なしで運動できる方
- ・医師から運動の制限を受けてない方

★参加料 300円

★持ち物 水分補給、上履き、タオル



教室風景

フレイル予防は、何歳から始めても遅すぎることはありません。



フレイルとは年齢とともに心身の活力が低下して、要介護状態となるリスクが高い状態のことなので早めに知って予防することが肝心です！

「白田片瀬コンパクトシティ検討会議」 開催のお知らせ

当町においては既に人口減少・少子高齢化が加速しており、多発する大規模な自然災害、インフラや公共施設の老朽化など多くの課題に直面している中で、行財政縮小による様々な制約もあるため、効率的かつ効果的な自治体経営が求められています。

白田片瀬地区においても将来的には、住まい・交通・公共サービス・商業施設などの生活機能をコンパクトに集約し、効率化するまちづくりが必要となってきます。

人口が減ったとしても耐えうるまちを目指し、白田川橋の架け替えも含めた検討会議を下記のとおり開催します。

町民の方はどなたでも傍聴できますのでぜひご来場ください。

記

月 日	時 間	会 場
4月30日(火)	13:30 ~ 15:00	保健福祉センター2F

○傍聴申込期間・方法

申込期間：令和6年4月5日(金)から開催日の3日前まで

申込方法：電話またはメールによりお申し込みください。

なお、申し込みの際には、「氏名、住所、電話番号、年齢」をお伝えください。

〈お問い合わせ先〉

東伊豆町企画調整課

TEL : 0557-95-6202

Mail : kikaku@town.higashiizu.lg.jp

ゴールデンウィーク中 山岳遭難に注意!

低山でも日帰りでも天気が良くても、必ず持参してほしいもの!

1 レインウェア上下

下山遅れで日が暮れた後の防寒具として!
また山ではよくある急な雨には欠かせません!



2 予備の飲食物
お弁当やおやつとは別に用意を!
飲食は、身体も気持ちも元気に!

登山計画書の作成も
忘れずにね♪

3 ヘッドライト～「日没を迎えたが暗くて歩けない」と
ならないために。また遭難時には救助ヘリに位置を
知らせるアイテムになります。



4 携帯電話(可能な限りスマートフォン)&予備電池
(モバイルバッテリー)～携帯電話は、救助機関とあなたをつ
なく命綱! 万が一の時、バッテリー切れとならないように予備
電池も必ず持参を!

春の全国交通安全運動

4月6日(土)から4月15日(月)までの10日間
スローガン ～ 安全をつなげて広げて 事故ゼロ ～

<運動の重点>

- ☆ 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ☆ 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒事故の根絶
- ☆ 自転車の交通ルール遵守の徹底
- ☆ 歩行者・運転者の交通ルールの遵守と

正しい交通マナーの実践の徹底 (東伊豆町の追加重点)

R6. 3月中における熱川交番管内の事件・事故発生状況

事件の発生認知

交通事故

刑法犯

特法犯

人身事故

物損事故

4

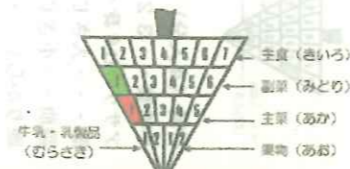
0

0

18



あじの南蛮漬け



材料 (4人分)
 あじ・正味240g(小6尾)
 玉ねぎ・・・150g
 人参・・・50g
 ピーマン・・・1個
 A◇砂糖・・・50g
 ◇酒・・・100ml
 ◇酢・・・100ml
 ◇塩・・・小さじ1/2
 たかのかめ・・・1/2本
 黒コショウ・・・適宜

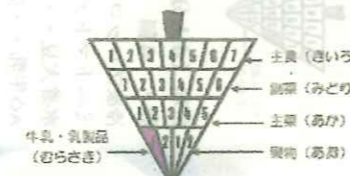
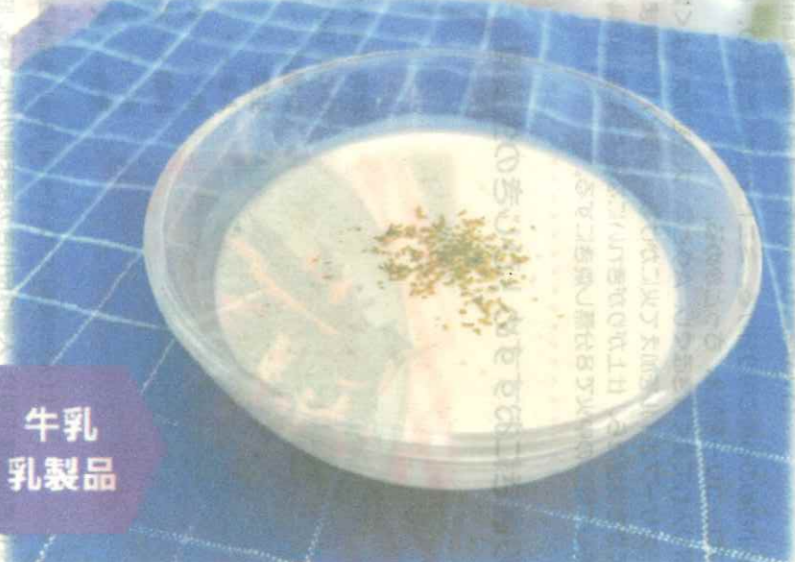
主菜 副菜

作り方

【1人分栄養価】エネルギー：224kcal 食塩相当量：0.9g 野菜量：55g

- ① 野菜を千切りにして、器に入れておく。
- ② A◇を鍋に入れて加熱し、アルコールをとばし、砂糖が溶けたら熱いうちに野菜にかける。
- ③ あじは塩・こしょうを少々して下味をつけ、小麦粉(分量外)を薄くまぶして、170～180度で揚げる。
- ④ あじが熱いうちに②と和え、好みでたかのかめ・黒コショウ・すだち等の柑橘類を入れ、1時間ほど漬け込む。※粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、翌日の方が味がよく染みておいしいです。

豆腐ピシソワーズ



材料 (4人分)
 鶏ガラスープ・・・小さじ2+お湯大さじ2
 絹豆腐・・・200g
 牛乳・・・250ml
 はちみつ・・・小さじ2
 白こしょう・・・少々
 パセリ・・・少々

牛乳 乳製品

作り方

【1人分栄養価】エネルギー：84kcal 食塩相当量：0.1g

- ① 鶏ガラスープをお湯で溶いておく。
- ② ミキサーに豆腐・牛乳・鶏ガラスープ・はちみつ・こしょうを入れ、なめらかになるまでミキサーにかけ、冷蔵庫でよく冷やす。
- ③ 器に入れ、パセリを飾る。(氷を入れてもおいしいです)

東伊豆町健康づくり食生活推進員考案!

<発行>東伊豆町保健福祉センター
 住所:静岡県賀茂郡東伊豆町白田 306
 TEL:0557-22-2300

おいしく楽しく 簡単レシピ集



栄養バランスのとれた食事とは?

「主食」「主菜」「副菜」をそろえるように意識すると栄養バランスが整いやすくなります。お好み焼きやカレーライス、丼等のように、一つの料理の中に、「主食と主菜と副菜」「主食と主菜」等、複数含まれるものもあります。単品料理のときは、特に「副菜」が不足しがちです。「副菜」を一品プラスすることを心がけましょう。

副菜
 野菜、きのこ、海藻、いも等を主材料とする料理

主食
 ごはん、パン、麺、パスタ等を主材料とする料理

主菜
 魚や肉、卵、大豆製品等を主材料とする料理

その他、牛乳や乳製品(ヨーグルト、チーズ)や果物、茶等があります。



野菜ときのこの簡単！レンジ蒸し



材料 (4人分)
 ベーコン・・・2枚
 しめじ・・・80g
 もやし・・・120g
 フロッコリー・・・40g
 人参・・・40g
 えのきたけ・・・80g
 ☆醤油・・・小さじ2
 ☆ボソボソ・・・小さじ2
 ☆ごま油・・・小さじ2

【1人分栄養価】エネルギー：140kcal 食塩相当量：1.2g 野菜量：90g

- 作り方
- ① しめじ、えのきたけを小房に分け2cmくらいに切る。人参は皮をむき、大きめに切る。もやしは洗っておく。フロッコリーは小房に分けておく。
 - ② お皿に①と、一口大にしたベーコンを盛り付ける。
 - ③ ②にラップをして、電子レンジで500wで4分程度加熱し、混ぜ合わせた☆の調味料をかける。

簡単！新玉ねぎのバター醤油風味



材料 (4人分)
 新玉ねぎ・・・中1個 (280g)
 ☆バター・・・10g
 ☆醤油・・・お好みで少々

【1人分栄養価】エネルギー：45kcal 食塩相当量：0.1g 野菜量：70g

- 作り方
- ① 新玉ねぎの皮をむき、上から十字に切り込みを入れる。
 - ② 切り込みの部分にバターを少量、小鉢に入れてふわっとラップをして玉ねぎがやわらかくなるまで、500wで6分程度様子を見ながら加熱をする。
 - ③ 食べる直前にお好みで醤油をかける。

鶏ひき肉とえのきのつくね



材料 (4人分)
 鶏ひき肉・・・300g
 えのきたけ・・・120g
 生姜・・・10g
 じゃが芋・・・100g
 A♡塩麹・・・小さじ2
 ○醤油・・・小さじ1/2
 ○酒・・・小さじ2
 B☆砂糖・・・小さじ1
 ☆オリーブオイル・・・小さじ1
 ☆酒・・・小さじ1/2
 大根おろし・・・150g

【1人分栄養価】エネルギー：187kcal 食塩相当量：0.9g 野菜量：95g

- 作り方
- ① 生姜は皮付きのまま、じゃがいもは皮をむいてすりおろす。えのきは石づきをとり、1cmに切る。肉にA♡、生姜、じゃが芋を水分ごと入れ、粘りが出るまで混ぜて10分ほど置く。
 - ② えのきも混ぜ12等分にまどめる。
 - ③ B☆はボールに合わせ砂糖を溶かしておく。
 - ④ フライパンにサラダ油小さじ1を入れ加熱し、肉を並べ中火で約2分焼いたら返し、③を2～3分焼く。
 - ⑤ 余分な油をふきとり、Bを加え中火で2分、汁が残る程度に蒸つめる。
 - ⑥ 皿に盛り付け、大根おろしをのせる。

さつまい芋のサラダ



材料 (4人分)
 さつまい芋・・・120g
 ミックスベジタブル・・・80g
 ベビーチーズ・・・2個
 ヲヨネーズ・・・小さじ5

【1人分栄養価】エネルギー：115kcal 食塩相当量：0.3g 野菜量：50g

- 作り方
- ① さつまい芋の皮をむき1cm幅の輪切りにして水にさらし、アクを抜く。
 - ② ①のさつまい芋を茹で、あたたかいうちに潰す。
 - ③ ②に1cm角に切ったチーズと、ミックスベジタブル、ヲヨネーズを加えて和える。

栄養満点フライパンオムレット



材料 (4人分)
 卵・・・4個
 冷凍フロッコリー・・・100g
 ミニトマト・・・6個
 水煮大豆・・・大さじ2
 A♡牛乳・・・大さじ2
 ○塩・・・小さじ1/3
 オリーブオイル・・・大さじ1

【1人分栄養価】エネルギー：131kcal 食塩相当量：0.7g 野菜量：40g

- 作り方
- ① フロッコリーは小さめの小房に切り分ける。ミニトマトはへたをとり、横半分に切る。
 - ② フライパンにフロッコリーを加え、ざっと炒める。
 - ③ ボールに卵を割り入れてよく混ぜる。A♡と②、大豆を加えてよく混ぜる。
 - ④ フライパンに、オリーブオイルを加えて火にかける。フライパンが温まったら、③を流し入れる。菜箸で軽くかき混ぜたら、仕上げがきれいになるように裏面の具材を裏え、ミニトマトを散らす。蓋をして弱めの中火で8分蒸し焼きにする。

作り置きにおすすめ！ひじきの生姜煮



材料 (4人分)
 ひじき(乾)・・・15g(水で戻しておく)
 油揚げ・・・1/2枚(油を抜く)
 生姜・・・35g
 人参・・・50g
 油・・・小さじ1/2
 砂糖・・・大さじ1と1/2
 水・・・1カップ
 醤油・・・大さじ1

【1人分栄養価】エネルギー：41kcal 食塩相当量：0.8g 野菜量：32.5g

- 作り方
- ① 生姜は皮付きのまま千切り、人参は皮付きのまま細切りにする。油揚げは細切りにする。
 - ② サラダ油小さじ1で人参・生姜を油がなじむ程度に炒める。
 - ③ 油揚げ、ひじきをのせていく。※混ぜない
 - ④ 砂糖、水をいれておとしがたをして、中火で煮立ってから5～6分煮る。
 - ⑤ 醤油を入れ、弱めの中火で10分蒸込む。

小松菜とアサリのからし醤油和え



材料 (4人分)
 小松菜・・・320g
 アサリのむき身・・・40g
 酒・・・大さじ1と1/3
 醤油・・・小さじ2
 練りからし・・・小さじ2/3
 生姜・・・5g※お好みで

【1人分栄養価】エネルギー：34kcal 食塩相当量：0.6g 野菜量：80g

- 作り方
- ① 小松菜は茹でてから、水気を絞って4cm長さに切る。
 - ② 小鍋にアサリと酒を入れ、蓋をして蒸し煮に。身と蒸し汁に分け、冷ます。
 - ③ ②の蒸し汁大さじ2(足りなければ水を足す)に醤油、練りからしを混ぜ、小松菜とアサリを和える。
 - ④ 器に盛り、せん切りにした生姜を盛り付ける。

作り置きにおすすめ！にんじんラペ



材料 (6人分)
 人参・・・中2本(400g程度)
 A♡酢・・・大さじ1
 ○砂糖・・・小さじ2
 ○オリーブオイル・・・大さじ1
 ○クミンパウダー・・・少々
 ○黒コショウ・・・少々

【1人分栄養価】エネルギー：47kcal 食塩相当量：0.1g 野菜量：約70g

- 作り方
- ① 人参はせん切りにしてポリ袋に入れ、塩小さじ1/2を混ぜる。
 - ② ①をレンジで1～2分加熱する。
 - ③ A♡の調味料を入れて混ぜ、しぼらく置く。

伊豆中央道・修善寺道路の利便性向上:新たな料金割引

ETCXをご利用いただいた場合、100回の利用で**5割引**となる新たな料金割引を昨年10月1日からスタートしました。是非お申し込みください!

伊豆中央道・修善寺道路

ETCX 新料金割引&キャンペーン

～令和5年10月1日から開始!～

新料金
割引
スタート!

「いずトクX100」割引(※100回利用・5割引) 専用申込必要

ETCX限定で、100回分の通行料金(総額)が5割引となる「いずトクX100」割引を開始しています。「段階的割引方式」「電子回数券方式」の2種類からお選びいただけます。

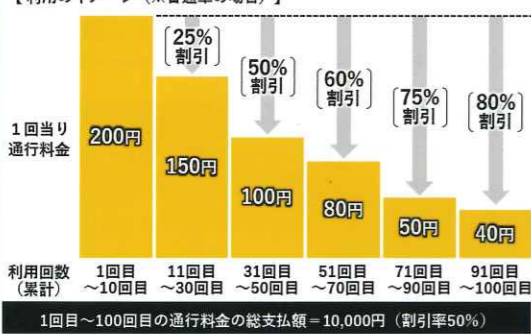


詳細は
コチラ→

1 段階的割引方式

(利用回数が増えるほど、割引率がアップ!)

【利用のイメージ(※普通車の場合)】

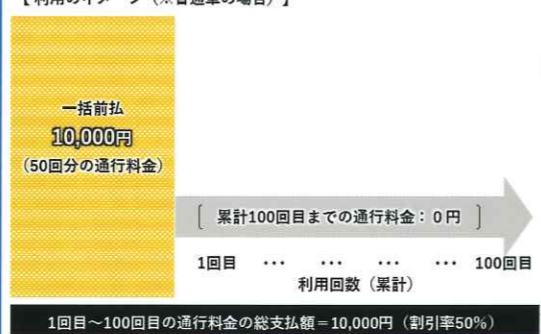


(注!) 累計100回目の通行後、カウントは自動的に1回目に戻ります。

2 電子回数券方式

(50回分の料金前払いにより、100回分通行できます!)

【利用のイメージ(※普通車の場合)】



乗換
キャンペーン!

回数券→ETCX乗換キャンペーン 専用申込必要

ETCXの利用・割引適用を希望されるお客様で回数券をお持ちの方でも、安心してお得にETCXに移行できるよう、「回数券→ETCX乗換キャンペーン」を実施しています。(※キャンペーンの適用は、お1人様1回限り)



詳細は
コチラ→

CHECK! キャンペーン ①

ETCX登録者の回数券払戻し手数料を**無料に!**

所定の申込手続きにより、払戻時に必要となる手数料(回数券残額の10%)を無料にします。

CHECK! キャンペーン ②

回数券を払い戻したETCX登録者全員に、**ETCX無料通行10回分プレゼント!**

ETCX無料通行10回分をシステム上で付与します。(キャンペーン期間:令和7年9月30日まで)

CHECK! キャンペーン ③

回数券を払い戻したETCX登録者に、抽選で**QUOカードPayプレゼント!**

毎月10名様にQuoカードPay1,000円分が当たります。(キャンペーン期間:令和6年9月30日まで)

静岡県道路公社

http://www.siz-road.or.jp/

〒420-0853 静岡市葵区追手町9番18号

● 本社道路部企画業務課 Tel. 054-254-3424(平日8:30~17:15)

● 東部管理センター

Tel. 0558-76-5718(平日8:30~17:15)

新料金割引・
キャンペーンの
詳細はコチラ→



伊豆地域の未来を支える 道路ネットワークを目指して

整備が進む伊豆縦貫自動車道と一体となって高速性・定時性を確保していくため、伊豆中央道・修善寺道路の料金徴収期限を延長するとともに、国道414号静岡バイパスの第2期工区に有料道路制度を活用し、整備のスピードアップを図ることにしました。

引き続き、伊豆縦貫自動車道のアクセス道路整備や防災対策も進め、伊豆地域の発展を支え、災害時には「命の道」となる道路ネットワークの構築に取り組んでいきます。



静岡県 交通基盤部 道路局 道路企画課

〒420-8601 静岡市葵区追手町9番6号 Tel. 054-221-3203



2024年3月発行

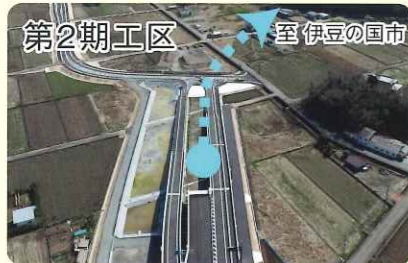
国道414号静岡バイパスの整備

伊豆縦貫自動車道とともに幹線道路ネットワークを形成する、国道414号静岡バイパスの整備に取り組んでいます。



国道414号 静岡バイパス(沼津市)

第1期工区
(2023年3月開通)



第2期工区

至伊豆の国市

第1期工区
(沼津市下香貫～大平)

<2023年3月開通>

第2期工区
(沼津市～伊豆の国市)
一日も早い開通を目指し、有料道路事業を活用して整備

<2038年開通予定>

伊豆中央道・修善寺道路の利便性向上

伊豆中央道・修善寺道路の利便性向上に向け、2027年のETC導入を目指し、取り組んでまいります。

現状(現金・回数券・ETCX)



一旦停止

ETC導入後



徐行

出典:国土交通省HP

※ETCXの新たな料金割引を開始!(詳細は裏面参照)

伊豆地域の道路ネットワーク



伊豆中央道・修善寺道路の適切な管理

橋梁・トンネルなど、大規模で特殊な構造物が多い伊豆中央道や修善寺道路の維持管理を適切に実施していきます。



舗装補修

伊豆中央道(伊豆の国市)



橋梁点検

伊豆中央道(函南町)



更新前



トンネル照明のLED化

国道136号バイパス(伊豆の国市)

生活道路への流入対策

地域の生活道路を守るため、生活道路への流入対策についても、地域の皆様と対話を進めながら実施してまいります。



伊豆市



伊豆の国市



函南町

災害に強い道路整備



国道136号(西伊豆町)

県土強靱化に向けて、法面の崩落を防ぐ防災対策や、老朽化した構造物の維持補修を行っています。

交通円滑化 狭あい区間の解消



国道136号(松崎町)

幅員が狭かったり、線形が悪い区間を改良し、安全で快適に走行できるよう整備しています。

交通円滑化 渋滞の緩和



国道135号(伊東市)

渋滞や混雑を緩和させるため、右折レーンの設置や多車線化などに取り組んでいます。



地域情報をお寄せ下さい!

静岡県コミュニティづくり推進協議会

〒420-0856
静岡市葵区駿府町1-70 総合社会福祉会館3階
TEL) 054-251-3585
FAX) 054-250-8681
URL) <http://www.sizcom.jp>
E-mail) sizucum0829@po.across.or.jp

地域活動に関心のある方へ!

募集します

※お問い合わせ、お申し込みは当協議会へ

活動資金の一部を助成します! ★コミュニティ活動集団育成事業

趣旨

この事業は、人々が協力し合って住みよい地域をつくるために活動する集団を「コミュニティ活動集団」として2年間指定し、活動に必要な経費の一部を助成することによって、地域の先導的役割を担う活動集団の育成支援を行うものです。

- 指定の期間** 毎年度4月から次年度3月までの2年間とします。
- 活動経費の助成** 募集集団数15集団。活動経費として1集団当たり、初年度7万円、翌年度3万円を助成します。
- 活動集団の指定** 申込みに対してその内容を審査し、指定します。
- 募集期間** 4月中旬～6月中旬



指定が決定した団体は、より良い活動となるよう専門委員からのアドバイスが受けられます。

余裕をもってお申し込みください!



あなたのまちのコミュニティ活動情報誌

コミュニティ しずおか

2024

4月

No.174



宿題の間違ひはないかな? 若和尚のチェックが入ります

地区の子どもにお寺を開放

お帰り寺子屋 (伊豆の国市)

▼「ただいま～」14時過ぎ、原木地区にある成願寺に下校途中の小学生が次々やってくる。「おかえり!」と迎えるのは住職と弟子の和尚さん、ボランティアの工藤さん。宿題を行う場として週3日、原木地区の子どもたちに開放している。令和3年の夏休みに5日間開催したところ、子どもたちの「もっとやって欲しい」という声に押され住職が一肌脱いだ。現在、20人の子どもたちが利用している。

▼「小学生のパワーに圧倒されてます」と微笑む若和尚。子どもの自主性を重んじて、何をどれだけやるかは自由。上級生が下級生に教える場面もあり、昔は当たり前だった光景がよみがえっている。

◇住職: 相原昇明さん (問合せ: 055-949-1916)

【情報提供: 柴田三智子】

Topics トピックス

ようこそコミュニティ... P2~3
復活!子ども会 (森町)

地域訪問記 P6
子ども会×中高生×地域の大人 (小山町)



のりづき・りえ

「まなぼと」に団体の活動やイベント情報を掲載しませんか?



【「まなぼと」とは】インターネット上で、生涯学習に関する講座・イベント等の情報を収集し、一元的に提供しているシステムです。(情報掲載無料(別途通信料必要))
以下二次元コードから「まなぼと」についての説明動画が視聴できますので、ぜひご覧ください♪



【動画】



【「まなぼと」HP】

問合せ: 「まなぼと」事務局 TEL: 0537-24-9715 E-Mail: kouza@manabi.pref.shizuoka.jp



「おじいさんズ」がいなくなった鯉のぼりを三倉地区から集めて、三倉小学校の校庭に揚げてくれました

森町

復活！子ども会

中村子ども会

少子高齢化と過疎化に悩む自治体が多い中、森町北部の三倉地区に、子ども会が復活した町内会があるとの情報を得て「なぜ復活できたのか？」と疑問を持ち訪問しました。

子ども会の世話人で6年前に移住してきた堀尾さん、2年半前に家族で移住した地域おこし協力隊の横山さん、中村で生まれ育った町議会議員の岡戸さん、町内会長の高橋さんにお話を聞きました。

三倉小学校の閉校と子ども会の復活

中山間地にある中村町内会は、世帯数18戸、総人口63人。町が移住者の受け入れに力を入れ、中村地区に6世帯が移住し、子どもが計13人になりました。しかし令和3年3月、最寄りの三倉小学校は閉校になります。そこで、これまで町内会で支出していたPTA協力費を使い「子どもたちを喜ばせたい」との声が町

内会から上がりました。保護者との話し合いの結果、令和4年4月、20数年ぶりに子ども会が復活しました。

強力サポート「おじいさんズ」の存在

子ども会主催の行事は3つ。①春のお花見、②夏のアマゴつかみ取り、③冬の餅つき。子どもと保護者だけでなく、住民の皆さんも参加して楽しんでいます。

行事を開催するにあたり、いつも強力にサポートしてくれる7人の「おじいさんズ」は頼もしい存在です。子ども会の復活と共に結成された「おじいさんズ」は、保護者との風通しも良く、何でも相談に乗ってくれ、イベントを盛り上げるためのアイデアやパワーを子ども会に提供してくれます。倒木処理や草刈りなど町内会のために動いてくれるカッコイイ「おじいさんズ」を見ている子どもの中には、一緒に活動したいと誕生日に草刈り機をねだった子がいたそうです。

中村子ども会の波及効果

子ども会のイベントが増えたため、住民同士が顔を合わす機会が増えました。町内会が主催する元旦祭では、「楽しい」「美味しい」をキーワードに子どもに喜んでもらおうと豚汁やお汁粉が振舞われるようになり参加者数が増える等、町内全体に影響を与えています。「子ども会を通じて普段付き合のない同世代の人たちとも仲良くできたら」と堀尾さん。「中村で育て外に出た家族のかたも遊びに来てくれて交流ができた、この子ども会が移住者同士の交流や地域へ溶け込むきっかけになったら」と横山さん。それぞれ子ども会への思いに溢れます。

移住者を温かく迎える

なぜ、復活できたのか？「昔から中村町内会は子どもたちのために祭り屋台を新築するなど、代々子どもたちを大切にしてきた地区でした」と語るのは中村育ちの岡戸さん。34年前に引っ越してきた、現町内会長で「おじいさんズ」連絡係の高橋さんが、新し



アマゴの掴み取り、炭火焼きで美味しくいただきました



お父さんたちも楽しい餅つき

い移住者の相談相手になってくれていること。この2つが重なったからではないでしょうか。

取材を終えて

取材を進める中、若い人たちに活躍の場を任せようとの気持ちを岡戸さんと高橋さんから感じました。また、移住してきた堀尾さん、横山さんからもこの土地に早く溶けこもうとする前向きな気持ちが見られました。移住者を温かく迎え、子どもたちを皆で育もうとする中村町内会の取り組みは、過疎化に悩む多くの中山間地の自治体へのこれからのモデルケースになると思います。

「過疎に悩む地域こそ、こんな良い場所は他に無いぞ！」と言いながら子育てしてほしいですね」と皆さんが笑顔で語り、取材は終了しました。



左から、高橋さん、堀尾さん、横山さん、岡戸さん

◇世話人：堀尾京子さん(問合せ・080-8478-7324)
【情報提供・山田勝恵】

レポート：峰野 勇 編集委員

南伊豆町 みんなで手話をやってみましょう

手話サークル
「れんげ草」



I Love Youのサインでパチリッ

▼手話表現を学び合い、自己研鑽に努めている手話サークル「れんげ草」は、「楽しく学ぶ」をモットーに笑いの絶えないサークル。2007年、聴覚障がい者への理解と交流を深め、手話の普及と実技の向上を図ることを目的に発足した。現在20代～70代の女性12人、男性4人で月3回活動をしている。

▼町内の小、中学校から手話学習の依頼も受けていて、子どもたちは聴覚障がい者の会員から、日常生活等の話を聞いたうえで手話を学んでいる。プログラムには、手話による簡単な自己紹介や子どもに人気の「パプリカ」を手話で歌う等、手話を身近に感じてもらい相互理解を深める活動をしている。また、「フェスタ南伊豆」に毎年ブースを出し、情報発信も行っている。

▼「早いうちから聴覚障がいを知ってもらうことで更なる理解につなげたい」と佐々木代表。今後は、長期休暇の時に子どもや親子を対象にした手話教室を考えている。

◇代表:佐々木優子さん(問合せ・090-6642-2589)

【情報提供・清水和子】

函南町 地域に広がりつつある「天池」を守る輪

あまいけ
函南間宮天池を
守る会

▼函南町間宮天池地区に、龍神様が棲む雨乞いの池とし伝わる直径7メートル程の小さな湧水池「天池」がある。時代と共に住宅に埋もれていき地元でも余り知られていない。そこで昨年7月に住民有志12人が「歴史的文化的価値をPRし、次世代に継承していこう」と守る会を発足した。

▼天池には弁財天が祭られていて、年3回の例大祭と清掃活動はこれまで老人クラブが担ってきたが、守る会も加わった。早速、9月の例大祭で参加を呼び掛けるチラシを350戸に配布したが反応が薄かったため、今年1月の例大祭では、地域住民への呼びかけに力を入れ、これまでにない約50人が参加した。若い世代の姿もみられ「天池」への関心の広がりや情報発信の仕方の大切さを実感した。

▼「若い世代をどう巻き込んでいかが課題です」と事務局の太田さん。人とのつながりが希薄になっている今、天池を通して地域の輪をつなげていきたい。

◇代表:小林悦司さん

【情報提供・太田輝彦】



函南町の七不思議の1つ「天池」

静岡市 参加者主体で活動にメリハリを

おきつクラブ



仲間日本で日本平ハウォーキング

▼清水区の興津地区にある「おきつクラブ」は、会員20人のうち19人が男性という、他ではなかなか見られない構成からなる居場所サロン。2015年、(故)菅沼社協会長が「男性が参加しやすいサロンを興津に作ろう」と自身の友人知人に声を掛けたところ、男性が多く入会してくれた。

▼当初、大きな補助が出るS型デイでの運営を考えたが、参加者主体の活動にしたいことから居場所として開設した。月2回、第1、3木曜日に、興津生涯学習交流館で会員が講師になって折り紙を教えたり、輪投げ大会等を年間通じて行い、野外活動のウォーキング等も企画している。4月4日には静岡市歴史博物館を訪れる予定である。

▼「自由に活動が決められる為、活動にメリハリがありますよ」と杉山代表。参加者に制限は無く、家族や友人、知人を連れて来てよい為、活動に広がりがある団体である。

※男女問わず参加者を募集中!興津の皆さん参加してみませんか?

◇代表:杉山雄児さん(問合せ・054-369-2317)【情報提供・戸塚恵美子】

藤枝市 歴史とロマンあふれる岡部の案内人

岡部町観光
ボランティアの会



大旅籠柏屋を案内する会員

▼大旅籠柏屋や宇津ノ谷峠の明治トンネル等、歴史とロマンあふれる藤枝市岡部町には毎年多くの人を訪れる。その来訪者に「郷土愛とボランティア精神」をもって案内・説明をしているのが「岡部町観光ボランティアの会」である。

▼岡部の歴史好きが集まった学習会がきっかけとなり2006年に発足。東海道を散策するグループのガイドや市内外の小学校や町内会等からの講師依頼が年間通してあり、昨年度は43件の依頼を受けた。平均年齢70歳の会員7人が充実した活動を続けている。

▼市の生涯学習講座の講師を務め、新たな仲間づくりにも取り組んでおり、この4月に講座の修了生が1人入会する。「会を維持するためにも、仲間が増えて嬉しいですよ」と鈴木代表。来訪者とのコミュニケーションがメンバーの活力にもつながっている。

※5月3、4、5日に、静岡側の宇津ノ谷トンネル前にてガイドを行います!

◇代表:鈴木一男さん(問合せ・054-667-6060(岡部総合案内所))

【情報提供・梅原 仁】

掛川市 「ロウバイの里」で幸せな故郷をつくろう!

花咲会

▼初馬会館の南側斜面に広がるロウバイの里に、今年は全ての木々に可憐な花が咲き乱れた。「この地をロウバイの里にしたい」ロウバイに魅せられた石川代表が、この思いを仲間たちと実現させようと、2017年にロウバイの里をつくる活動がスタートした。

▼うっそうとしていた約7000平方メートルの竹やぶを切り開き、種から育てたロウバイを500本植林した。高さ1.5メートルまで育った樹木はまだ小さく花の数は多くないが、甘いにおいに誘われ遠くから見学者が訪れるようになった。

▼現在、会員は男性ばかり22人、平均年齢71歳。月1回の整備作業には毎回15人程が参加し、もっと美しく咲かせたいと生き生きと楽しく活動している。作業後は、好きな飲み物を各自で持参し談笑するのも楽しみのひとつ。将来は、四季折々の花が咲く里にしたいと、自分たちで工夫を重ねて理想に近づけていく。

※鯉のぼりをご寄付いただける方は、現地へご持参ください。

◇代表:石川 寿さん(問合せ・0537-23-0832(魚寿))

【情報提供・加藤和男】



新たに植林しロウバイの数を増やしている

地域活動情報

この詳細はホームページでご覧になれます(アドレス <http://www.sizcom.jp>)

No.	市町	活動名	主催者	趣旨・目的	情報通信員
1	伊東市	認知症への理解と対応を知ってほしい! 「チームオレンジおはな」頑張る!	チームオレンジおはな	認知症への啓発活動を推進	佐藤みつ子
2	沼津市	第一地区 三世交流 どんと焼き	子ども会育成	地域の活性化	白井隆司
3	静岡市	知られざる桜の名所 遊水さくらまつり	麻機学区自治会連合会	おじいちゃんおばあちゃんと一緒に桜を見ながら楽しめる場所に	瀧 昌光
4	焼津市	ちょっと気になるうちの子の話してみませんか?	きになる木	経験繋がりを活かし悩みに寄り添いちょっと元気になる場を提供	秋田いずみ
5	島田市	カラオケで心の中をお掃除!	あおぞら会	こころの憂さを晴らし、心底明るい笑顔で健康づくり	池田 弘
6	牧之原市	鯉のぼり作ってゆうゆうらんどに飾ろう会&しゅくだいやっちゃう会	勝間田絆づくり事業	ゆうゆうらんどで出会う遊ぼう集まろう	武田てるみ
7	牧之原市	ゆうゆうらんどで青空カラオケ!鯉のぼり泳ぐ新緑のステージで歌おう!	勝間田絆づくり事業	勝間田地域を元気にするために活動	武田てるみ
8	菊川市	高校生たちJR菊川駅前で能登半島地震の募金活動	菊川市子ども・わかもの参画協議会若者委員有志	高校生が主体となって、能登半島地震の募金活動を行う	鈴木貴司

地域訪問記

団体の継続に着目し紹介します。



お揃いのユニホームで活動するOLC
駄菓子販売とゲームを出店

魚釣りゲームの説明をするメンバー



左から
璃音さん、
美優さん、
権恋さん

子ども会 × 中高生 × 地域の大人！ 未来の好循環を生む

小山町ジュニアリーダーズクラブなのはな (小山町)

小山町子ども会育成連合会の下部組織で、子ども会の活動をサポートする中高生ボランティア団体「小山町ジュニアリーダーズクラブなのはな(以下OLC)」。地域の若者はどんな思いで活動に取り組んでいるのか？活動を支える大人はどのように受け止めているのか？今回、中学生メンバーの権恋さん、美優さん、璃音さんの3人と活動を支える小山町子ども会育成連合会指導育成部副部長の相原さんにお話を聞きました。

どんな団体？

平成14年頃、当時の役員が他市町の子ども会連合会で行われているJrリーダーズクラブを知り発足。年会費は無料(実費あり)で、町の子ども会資金で運営しています。現在20人の若者(中学生12人、高校生6人、大学生1人、社会人1人)と町子連役員の9人が支えています。

主な活動は、月1回の定例会の他、町子連の行事のお手伝い、町主催ハロウィンイベントへの参加、水鉄砲合戦やクリスマスイベントの開催等がありますが、全て自分たちで企画するのがOLCの特徴です。他にも他市町のJrリーダーとの交流会や研修会に参加し、刺激を受け自分たちの活動に反映させています。

取材に訪れた日は、町の生涯学習フェスティバルに参加しており、1回100円で3種類のゲームを楽しむコーナーでは、小さな子どもの目線に合わせ、ゲームの説明をしている姿が見られました。また、この日の売り上げは能登半島地震に寄付しました。

実際にクラブに入って、どう感じていますか？

中学3年生の3人に今の率直な思いを聞きました。権恋さん「楽しいです！子どもの笑顔はどう引き出せばいいのか自分で考え行動し、実際に笑顔になってくれた時が嬉しいです」、美優さん「他所のJrリーダーと比べ、自己表現が小山は苦手かなと。新たにイベントを主催する等、発信していける力が欲しいです」、璃音さん「話すのが苦手な人も入会してほしいです。苦手意識を仲間と活動しながら克服できていけば」と目を輝かせて話す姿に感心しました。

活動をがんばる若者のために大人ができる事は？

平成29年に相原さんが町子連の副会長になった時、活動に来ていたメンバーはたった4人。そこで次期Jrリーダー候補の6年生対象にチラシを配布し周知に力を注ぎ、メンバーが増えていきました。そんなある日、「毎年役員(大人)が変わると、私たちは混乱してしまう！」と子どもたちから言われます。「子どもたちとの信頼関係が大事」と相原さんは子どもたちの思いに寄り添い、役員終了後も継続して支える事を決めました。

また、活動によって人間的に成長した成果を視覚化したいと、昨年、小山町子ども会育成連合会公認の「子ども会活動の認定証」を発行。進学や就職する際に自身が活動したことに誇りを持つようになるの心遣いが含まれています。

若者がいつでも帰って来られる居場所の1つになれば...

OLCに卒業の決まりはありません。昨年大学を卒業し現在社会人のリーダーは全体の指示役として中高生のよきお兄さんとして関わり続けてくれました。そしてこの大学生を育てたのは、現在30代の東京在住の元メンバーといいます。町を離れてもOLCでの活動の思い出が、彼らの心の居場所を作っています。

Jrリーダーとして、研鑽を積んだメンバーが親になり子ども会に携わった時どのような活動をしてくれるのか楽しみです。この活動を通じて、地域の若者と大人の信頼関係が「ボランティア活動の楽しさ」「居心地のよさ」につながり、さらには若者たちの「地元でのよき思い出」が未来の地域づくりのヒントの1つになるのではないかと感じました。

◇OLC代表：加藤杏梨さん

(問合せ・090-4083-3470(相原さん))

【情報提供・秋田未来】

レポート：矢野さちこ 編集委員

コミュニティ・フォーラム2024を開催しました

再発見！コミュニティ活動の可能性

2024年2月17日(土) 10:30~16:00 富士市ロゼシアターにて、3年ぶりに1日通しのプログラムで開催したコミュニティ・フォーラム。「人は集まるのだろうか？」の不安をよそに、県内各地から235人の参加をいただきました。当日は能登半島地震義援金21,870円が集まり、2月28日に静岡県社会福祉協議会へ寄付をしました。このフォーラムの様子は、YouTubeにてご覧いただけます。



←当協議会
YouTube
ちゃんねる

令和5年度 コミュニティ活動賞 表彰

優秀賞3団体、優良賞4団体が表彰されました。優秀賞の団体は、事例発表で、活動紹介をしていただきました。



基調講演

常葉大学名誉教授の山田辰美先生から「地域の自然と文化でコミュニティづくり」の御講演をいただきました。



パネルディスカッション

当協議会推進専門委員の川口良子先生のコーディネートで、3人のパネリストの皆様へ、コミュニティ活動の活性化に向けて、若い人たちと連携した取組などについて熱く語っていただきました。



アトラクション

沼津市の地域団体「夢倶楽部あしたか」さんによる素晴らしいパフォーマンスが会場を沸かしました。

能登半島震災義援金にご協力いただき、ありがとうございました！



常務のつ・ぶ・や・き

昨年、日本で生まれた赤ちゃんは過去最少の75万人余で、2016年に100万人を割ってからわずか7年で22%も減った。将来、コミュニティを維持できるのか不安が募る。

2月のフォーラムでは、子どもたちが地域の自然やお祭りなどの伝統文化に触れる機会を通じて、自然大好き、ふるさと大好きな子どもを育てようという基調講演や、地域のために頑張る祖父母世代のカッコいい姿を子どもたちに見せて、いつか故郷に戻ってこようと思う若者を育てていこうなどのディスカッションもあり、共感することが多かった。

今回号でも、地域の大人が子どもたちを応援しようとする熱い気持ちの伝わる話題が多い。子どもは地域の宝。みんなで見守り、明るく元気に育てたい。



い ず み 伊豆海

下田地区保護司会会報



東伊豆町から伊豆大島を望む

題字 永田文明

「第73回 社会を明るくする運動」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための運動です。

この運動は、7月を強調月間および再犯防止啓発月間としていきます。

『下田地区保護司会の取り組み』

- ・市長、町長に内閣総理大臣メッセージを伝達（参加・協力依頼）
- ・街頭での広報啓発活動（駅前、ショッピングセンターなど）
- ・小中学校へ作文コンテストの依頼
- ・学校でのあいさつ運動参加

『作文コンテスト』

「社会を明るくする運動」の一環として、毎年、小中学生を対象に「作文コンテスト」を実施しています。本年度は、1市3町から594名の応募があり、下田地区保護司会の受賞者は別掲のとおりです。

この中で、県に推薦した作文の中から、「静岡県推進委員会委員長（県知事）賞の最優秀賞と優秀賞、静岡県就労支援事業者機構会長賞」の3点もの栄誉ある賞をいただきました。別掲に紹介します。

この「作文コンテスト」にご協力を頂いた教育委員会や学校関係者の皆様に感謝を申し上げます。



作文コンテストで受賞の
朝長さん（右）中野さん（中央）
高橋さん（左）



河津支部 街頭広報

「社会を明るくする運動」作文コンテスト 下田地区受賞者

下田地区最優秀賞

【小学生の部】

（県知事最優秀賞）

父から教わった心の花 白浜小学校 五年 朝長 心花
 町を明るくしていること 河津小学校 六年 山梨 惺矢
 地域とのつながり 稲取小学校 六年 小池希愛来
 日常生活に危険はひそんでいる 南中小学校 六年 外岡 陽楠

【中学生の部】

（県就労支援事業者機構会長賞）

その後を支えている人たち 熱川中学校 二年 高橋 はな
 言葉の大切さ 下田中学校 一年 土屋 茜
 明るい社会とルールの必要性 河津中学校 一年 朝岡 奈央
 優しさに触れることで 南伊豆中学校 三年 菊池 志優

下田地区優秀賞

【小学生の部】

（県知事優秀賞）

おいしいはずのご飯 浜崎小学校 六年 中野 雄介
 あいさつに一言加えよう 南伊豆東小学校 六年 木下 瑠華子
 社会を明るくするために 河津小学校 六年 土屋 芽唯
 明るい社会はあいさつから 南上小学校 六年 山田 日葵
 「言葉」の大切さ 熱川小学校 六年 鳥澤 月海
 薬物と向き合っていくこと 大賀茂小学校 六年 榎谷 美紅

【中学生の部】

犯罪を犯してしまった人の立ち直り 熱川中学校 二年 野口 はな
 犯罪や非行について 稲取中学校 一年 岩井 優奈
 笑顔の絆、いじめの終わり 南伊豆東中学校 一年 木下 華夏子
 地域を明るく 南伊豆東中学校 一年 白井 悠人
 犯罪や非行が繰り返されないために 河津中学校 一年 五十嵐 紗羅
 違法薬物に対する認識を 下田中学校 一年 白井 心悠

【静岡県知事 最優秀賞】【小学生の部】

父から教わった心の花

下田市立白浜小学校 五年 朝長 心花



私の名前は、心花（もか）です。この名前は、陽だまりに咲く小さい花が好きで父が名付けてくれました。その小さな花を心の中で育ててほしい、小さな雑草でも、一生けんめい咲いている花をかわいと思える人になってほしいという願いをこめて付けてくれたそうです。

以前観たテレビ番組で、どんな草花にも名前があり、きれいに咲いている菜の花が、もしその人にとって望まれない所に咲いていたら、それは、菜の花ではなくてしまおうそうです。私はそれを観て、植木職人の父に同じ花なのはどうしてか、ぎ問に思いついてみました。

父は植木職人として、いろいろな人の庭の掃除をしています。庭のすみにかわいく咲いている花をお客さんは、「抜いてください。」と言うそうです。「父さんは、きれいな花に見えるけどお客さんにとっては、ただの雑草に見えるんだ。時々、きれいな雑草を残して、手入れをしてお客さんがきれいだねと喜んでくれるんだよ。その時その雑草が庭をきれいにする花に生まれ変わるんだよ。」と、とても心温まる話をしてくれました。

その話を聞いて、テレビ番組で言っていた意味がなんとなくわかりました。その番組は、その小さな花にも名前があり、小さくてもきれいに咲こう、美しく咲きたいということの花たちは、教えてくれたのだと思いました。

父がしている植木職人の仕事は、草刈りや草抜きがとて大変で、抜いてもすぐに数日後には、また生えてくるようです。そんな雑草の姿を芽を出しがんばって咲いている姿を私は人間と比べてしまいました。人にいじわるをしたり、悪いことをしたりする人が世の中にはいます。どんな人にもそれぞれに名前が付いています。みんなから嫌われるようなことをしてしまうので、せけんからつまみはじかれてしまうのが当たり前かも知れません。けれど、そんな人たちにも優しく声をかけてあげたり、見守ってあげたりできたら、その人たちもいずれきれいな心になるような気がしました。

悪いことをする人を雑草扱いしてしまったり、その人は何度か同じことを繰り返すでしょう。周りからは、無視され、悲しい気持ちになってしまいます。そうならないためには、私達が、声をかけ続けなければいけないような気がしてきました。そうすればいらい悪いことをしているからといって必ずふつうの人にもどれるような気がしました。雑草と人間を比べること自体おかしなことかも知れません。けれど、もしも自分が周りから雑草のような扱いをされたら、悪い道へ進むかも知れません。

私は、父が心花という名前を付けてくれたことに感じやします。困っている人、悩んでいる人、悪いことをしそう人、いじわるな人に対して、やさしい気持ちで接し、あきらめないできれいな花と一緒に咲かせようと思いをかけてあげたいと思います。

【静岡県就労支援事業者機構会長賞】【中学生の部】

その後を支えている人たち

東伊豆町立熱川中学校 二年 高橋 はな



もし、身近な人が犯罪を起こしたとき、今まで通りの関係でいようと思えるだろうか。ある授業で、もし自分の会社に元殺人犯の人間が入って来たらどうするか、と聞かれた。話を振られた人は嫌がっていた。理由を聞かれると、「また殺すかもしれないし、殺されるかもしれない。何をするか分からなくて怖いから。」と言っていた。私も全くの同意見だった。しかし、犯罪を犯した事を反省し更生しているという。でもな、と思った。それは果たして本当なのか、嘘をついているのではないのか。元殺人犯というレッテルから、こんなにも信用できなくなるのだな、と振り返ってみて思う。そして、先生は言った。

「反省して、新しい人生を踏み出そうしているのに、それを邪魔しているのは周りの人間じゃない。」
 確かにそうだ。前科がありながらも、罪を償い一生懸命前を向いて歩こうとしているのに、その道を閉ざしているのは犯罪者という色メガネを通して見えてしまっている周りの人間だ。きっと、私のように嫌だなど感じる人は少なくないはずだ。早くその人を受け入れられる人が珍しいのではないだろうか。しかしそれならば、犯罪を犯してしまっただけで、疑念に思つた私は、その後について調べた。すると、次から次へとたくさん情報が出てきた。こんなにあるんだ、とホッとした。いち早く普通の生活に戻れるように支援をしている人が、知らなかっただけで大勢いたのだ。その中でも特に目を引いたのが「更生保護」と「保護司」という言葉だった。まず、更生保護とは何かというところから自分たちが自立し改善更生することで社会を保護し、個人と公共の福祉を増進しようとする活動である。そして、更生保護を支えているのが保護司と呼ばれる人たちだ。保護司とは、犯罪や非行をした人に対して、更生を図るための約束ごとを守るよう指導し、生活上の助言や就労の援助などを行い、その立ち直りを助けるという役目をしている人だ。そこで私は、「怖いと思わないのかな。」

と訊いた。もし自分が保護司になったら、怖がらずに対象者と相手できるだろうか。気になって、インターネットの記事を見てみると、「怖いこともあったけど、最初から考えを押しつけたらだめというコツがある。」「怖いとは思わなかった。」と書いてあった。こういう人が、保護司になって知らないところで支えてくれているのだ。きっと、対象者の人にとって、他とは違う存在なのだろうな、と感じた。

その後を調べて実感した。今日も全国のいるところで、更生しようとして頑張っている人たちがいる。しかし、私はどうだろうか。多くの人の努力が実を結んでいることは知れた。この事実を知れたことには意味がある。知ったからこそ何か自分ができることはあるはずだ。その時、インターネット記事を読み出した。「相手に寄り添う事が大事。」という言葉。私も、誰かに寄り添ってあげることができるかもしれない。家族でも、友達でも。そうすれば、悲しい事を未然に防ぐこともできるかもしれない。それが、私なりの明るい社会への第一歩なのだ。

【静岡県知事 優秀賞】【小学生の部】

おいしいはずのご飯

下田市立浜崎小学校 六年 中野 雄介



お世話になって八百屋さんのおばあちゃん、いつもニコニコと笑っている。今日もその笑顔を楽しみにしてお店に向かった。けれど中に入るといつものニコニコとしたおばあちゃんの姿は無かった。そこに居たのは、暗い顔をしたおばあちゃんだ。「万引きにあったの。」おばあちゃんは話した。お弁当を盗まれたのだ。一つ何百円で売っている大切な商品をお金を払わず持って行ってしまった人がいた。一生懸命頑張っていることをふみにじられたおばあちゃんの悲しみが伝わってくる。僕は、腹が立った。持つて行った人は、はたしてそのお弁当を、どんな気もちで食べたのだろうか。おいしいと感じることはできたのだろうか。

（おいしいはずのご飯が、おいしく食べられない。）僕には経験がある。昔、友達と立ち入り禁止の空き地で遊んでいて、怪我をした。僕は本当のことを言うのがこわくて、親や学校の先生にうそをついてしまった。うそをついたまま食べた夕ご飯は、味がなくて、のどを通らなくて、とても食べた気がしなかった。次の日の朝ご飯も、給食も変わらなかった。ご飯の味が戻ったのは、本当のことを話してからだ。先生に、親に、友達に全部話して謝った。話しながら僕は怪我なんかより黙っていたことうそをついてしまったことのほうがよっぽどつらくて苦しいんだとわかって涙が止まらなかつた。

おばあちゃん、万引きについて警察に相談はするけど防犯カメラをつけたり、商品の並べ方を変えたりはしないそう。僕はその決断をちよつと思議に感じたけれどそんなおばあちゃんをほころしくも思った。今まで通り、おばあちゃんはおばあちゃん八百屋さんを続けていくのだ。きっと僕が、次にお店に来る時には、ニコニコした顔で迎えてくれるだろう。

万引きしてしまった人はどうだろうか。うそをついた時の僕のように、「ご飯の味がしなかったり、夜、なかなか眠れなかつたりしないだろうか。僕がこわくて話せなかつたことを打ち明けたら、先生や親は、ちゃんと聞いてくれた。悪かったことは、叱られたけど反省して話したことは「えらかったね。」と認めてくれた。正直でいるのが一番いい。そう思えるのは、間違つたことをしても後悔して、反省して、本当のことを話した時に受け入れてくれる人たちがいるからだ。変わらなかつて見守ってくれて遊べて一緒に笑いあえる人たちがいるからだ。

万引きしてしまった人がどうするかはわからない。盗んでしまったこと、間違つたことをしてしまつたことは変えられない。けれどもその人が心から後悔して、反省してちゃんと謝つたとしたら、その人にも誰か受け入れてくれる人がいてほしい。そしてまたおいしいご飯をおいしく、できれば誰かと一緒に食べてほしい。



下田地区新会員研修 7/20



少年の家奉仕活動



稲取高校（小林洋子先生）冠講座 9/27



下田警察署視察研修



更生保護女性会



更生保護女性会は、女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子供たちの子育て支援活動などを行うボランティア団体です。



デンマーク牧場福祉会施設において研修



浜松城見学



湖西市新居閑所跡見学



金原明善生家・記念館訪問



令和5年度 視察研修

10月25日～26日の日程で、保護司会員17名・更生保護女性会員4名の参加により浜松方面の更生施設を訪れて研修を実施しました。

初日には、「浜松城」、「どうする家康 浜松大河ドラマ館」、「特別史跡新居閑跡」を見学しました。翌26日には、「金原明善生家・記念館」を訪れ、更生保護事業の創始者として、また、社会貢献一筋に生涯を捧げた翁の事業から今後の保護司活動の必要性和社会貢献の大切さを再認識しました。つぎに訪問した社会福祉法人「デンマーク牧場福祉会」は全国でも数少ない牧場のある社会福祉法人です。施設長の案内で介護施設や牧場バスで牧場事業を見学しました。施設長からは、社会福祉法人の理念と活動状況が説明され、我々参加者に理解と協力のお願いがありました。見学後には「牧場事業」で製造された乳製品と羊毛製品を購入しました。

コロナ感染により自粛してきた一泊二日の視察研修を行うことにより、参加者同士の親睦をより深めることができました。今後の保護司活動に生かしていきたいと思っております。

研修部



下田地区保護司会総会と御来賓の方々



井手伸二副会長



再任された矢田部泰子会長（右）と高寺輝行副会長（中央）

令和5年度 下田地区保護司会総会の開催

令和5年5月11日下田市民文化会館にて、令和5年度下田地区保護司会総会が開催された。

本年度は新型コロナウイルス感染症で縮小していた活動をできる限り再開していく方針を確認した。また、矢田部会長から、最近では、保護司に対する期待や状況が以前とは著しく変わり、犯罪や非行を防止する社会活動や更生した人々を温かく受け入れる社会づくりに積極的に加わる活動が求められている。保護司会として、再犯防止への法律に基づき市町との連携による、具体的な施策をこれまで以上に進め、明るい社会づくりを進めることが大事との挨拶があった。

引き続き議事に入り、昨年度の事業・決算報告、本年度の事業計画・予算案が承認された。

役員改選で会長の矢田部泰子氏、副会長の高寺輝行氏が再選された。新たな副会長に井手伸二氏が選出された。

令和5年度 静岡県更生保護顕彰式典 開催

令和5年11月28日、県内の更生保護活動に尽力した個人や団体に表彰状および感謝状を伝達する式典が静岡市駿河区のグランシップにおいて開催された。

令和5年度 下田地区保護司会の顕彰者は次のとおり

- ◎ 法務大臣表彰
 - 垂井 伶子 (東伊豆支部)
- ◎ 関東地方更生保護委員会委員長表彰
 - 加藤 正通 (東伊豆支部)
 - 高寺 輝行 (下田支部)
- ◎ 関東地方更生保護委員会委員長感謝状
 - 稲取弘教会 (東伊豆町)
- ◎ 関東地方保護司連盟会長表彰
 - 竹河十九巳 (南伊豆支部)
 - 西尾 清 (東伊豆支部)
 - 増田 興世 (下田支部)
- ◎ 静岡県保護観察所長表彰
 - 稲葉 統 (東伊豆支部)
 - 鈴木 喜久子 (南伊豆支部)
 - 山田 吉利 (下田支部)
- ◎ 静岡県保護観察所長感謝状
 - 株式会社徳造丸 (東伊豆町)
 - 曹洞院 (下田市)
- ◎ 静岡県保護司会連合会長表彰
 - 後藤 秀一 (河津支部)
 - 島田 正好 (東伊豆支部)
 - 須藤 裕文 (東伊豆支部)



令和5年度顕彰式典参加者

「保護司と学校との連携」ミニ集会

下田地区保護司会では、保護司や更生保護に対する理解を深めるための活動の一環として毎年、地域内の中学校を訪れ、生徒とのミニ集会を開催しています。

本年は、南伊豆中学校に協力をいただき、一年A組三十六名を対象に開催しました。集会には保護司十名と更生保護女性会員二名が参加しました。

長谷川保護司に進行と授業をお願いし、まず動画により「保護司の役割や活動」について紹介しました。

引き続き本日の授業のテーマとして、してはいけないことをしてしまふ私たちの心の中を「うそをつくこと」から、「してはいけないこと」、「うそをつくの何が？」、「うそにかかれた心の信号」などを例に学びました。生徒からはそれぞれの学校や家庭での生活の中から感じたこと、うそをついた反省談など、活発な発言がありました。

さらに、本日の授業を感想文にしてもらったところ、「保護司の仕事が分かって良かった」、「どんな人でも更生すればきっといい人になれるんだ」、「うそは自分を守りたいからあるんだ」、「うそをついて取り返しのつかない前にだれかに相談したい」などたくさん感想や意見を頂きました。

今回のミニ集会から、子供たちが抱える様々な問題に対応し、学校と保護司会がそれぞれにできることを持ち寄り支援していくということが重要であると感じました。このことが子供たちの中にも地元の大人たちが見守ってくれるという安心感が生まれてくるのではないのでしょうか。



課題に対する感想や意見を熱心に考える生徒たち



長谷川保護司による授業 南伊豆中学校1年A組

薬物乱用防止について

薬物乱用防止対策について

今日、大麻、覚醒剤、麻薬などの薬物の乱用（たった一回の使用でも乱用となる）が深刻な社会問題となっており、薬物乱用問題は、ごく普通の生活をしている私たちの身近なところへも迫ってきています。

薬物によって引き起こされる幻覚や妄想から凶悪な犯罪に発展するなど、その被害は計り知れません。たとえ一度でも乱用すると自力ではやめることができなくなり、薬物依存症という病気になるります。県内では、特に大麻の検挙者が増加傾向にあり、令和4年の大麻の検挙者は初めて覚醒剤の検挙者を上回りました。このうち10代・20代の青少年が6割以上を占めるなど、若い世代の乱用の拡大について憂慮すべき報道もなされています。この薬物防止乱用について下田地区保護司会では、5月に静岡市で「関東地区薬物乱用防止指導員研修会」、11月に静岡市で「薬物乱用防止県民大会」に薬物部長他が出席し研修を重ねてきています。

この度、下田地区保護司会では1月19日に下田市民文化会館に於いて、薬物乱用防止対策について第三期地域別定期研修会および自主研修会を開催し、21人の会員が出席し、研修しました。

・第三期 地域別定期研修（薬物事犯者等の処遇について）

講師― 静岡保護観察所 沼津駐在官事務所 鈴木保護観察官

講義概要― 覚醒剤等の違法薬物の使用は、「犯罪」であると同時に、病気としての側面も有している。講義では、薬物依存についての理解を深めると共に、保護司が直面している薬物事犯の保護観察対象者との面接での事例検討等が行われ、活発な意見交換がありました。

・自主研修会（薬物乱用防止について）

講師― 下田警察署刑事課 吉田警部補

講義概要― 薬物取締の必要性・重要性について現場からの説明や協力依頼がありました。

薬物乱用の情勢、最近の薬物事犯の傾向、令和4年の全国・静岡県・下田警察署管内の検挙人数の内訳の説明。下田警察署管内の薬物事犯の特色は、観光地であり旅行者が多いこと、暖地の恵まれた環境による大麻栽培、海に囲まれた環境を利用した密輸など管内の犯罪の特色を興味深く伺いました。

この研修会から、薬物乱用をなくすためには、一人ひとりが薬物の恐ろしさをしっかりと自覚すると共に、家庭や学校そして地域のみならずと協力して、薬物乱用防止の輪を広げ、安心して暮らせる環境を作っていくことが必要と再認識しました。



犯罪被害者を支援 今春条例施行へ

支援の意識を高めるきっかけに

賀茂地区6市町が今年4月を目指し「犯罪被害者等支援条例」の準備を進めている。

この条例は、殺人や、性被害関係、全治一ヶ月以上のケガを負った傷害事件、死亡交通事故などの当事者や家族を支えるために行政が中心となり社会全体で支援する制度です。

この制度では、給付金のほか、カウンセリング費用や医療費、引っ越し費用などの負担軽減を図っています。

この条例の施行により、法規面での犯罪被害者支援の環境が整い、適切な行政サービスが行われることとなりました。



ホゴちゃん



サラちゃん

伊豆海

発行 令和6年2月

発行者

下田地区保護司会会長 矢田部 泰子

事務局

下田市福祉事務所

連絡先 0558・22・2216

印刷所

すぎのこ作業所

連絡先 0558・28・0123

下田市加増野376番4号