



# 【東伊豆町商工会】通常総会開催

商工会では5月18日、役場1階大会議室で令和5年度通常総会を開催しました。

令和4年度事業報告と決算、令和5年度事業計画と予算は異議なく承認・決定されました。今年度も商工会では重点事業を軸に置き、役職員一丸となて施策を展開していきます。



## 優良従業員紹介

代理出席 米澤諭さん  
(有)米澤電設

総会にて、優良従業員表彰が行われました。今年度の被表彰者は7名となります。

- 白井宏治さん（勤続18年）  
(株)ホテルはまのゆ
- 二之方広行さん（勤続22年）  
(株)奥村建設
- 鈴木俊介さん（勤続15年）  
(有)さくら介護
- 浜野雄一さん（勤続15年）  
(株)ホテル銀水荘
- 成田総建(株)  
・鈴木紗織さん（勤続20年）  
・萩原良幸さん（勤続25年）  
・鈴木宏治さん（勤続22年）  
・川村喜恵子さん（勤続22年）  
・荒武優希（稲取・湊庵so-an）  
・太田智康会長  
・大庭宏朗（片瀬・株)マルイワ)

## 『青年部通常総会開催』

青年部（田村公一前部長）では、4月24日に稲取温泉SAZANAにて通常総会が開催され役員改選が行われました。

新入部員には森本健介さん（片瀬・(株)micro development）、坂東亮介さん（稲取・㈲山伴水産）、原川哲さん（稲取・External 合同会社）の3名が加入し部員総数34名となりました。

## 新役員紹介

### ▼部長

畠田伸一郎

（稲取・(有)トミタ薬局）

### ▼副部長

加藤国光

（奈良本・(株)hiyokeya）

石島正和（奈良本・(株)柳閣）

坂田佳之（奈良本・(有)坂田組）

山下啓介

（下田・(有)トータル保険サービス）

## 部長挨拶



本年度より、商工会青年部の部長を務めさせていただきます



▼役員  
横山宣明

（白田・(有)横山板金工業）  
加藤晃太

（稲取・(株)ホテル銀水荘）  
岩田宏朗（片瀬・(株)マルイワ）

（稲取・(株)ホテルマリオット）  
荒武優希（稲取・湊庵so-an）

（有）トミタ薬局の畠田伸一郎と申します。

現在東伊豆町商工会青年部は、34名の部員がおります。年々2年間で5名の部員を新たに迎えることができました。東伊豆に帰郷して家業を継ぐべく奔走している者や、移住して新たに事業を立ち上げた者も加入してくれました。長かったコロナ禍の終わりが見えてきた今年、そんな若手を中心とした新たな活動の構想を練っております。

また、今年度から副部長を中心とした3つの活動班をつくり、それぞれの班で活動できるようになりました。11年前に稲取に帰ってきた私も加入当初は遠慮もあり活動に参加できませんでした。若い子たちが動きやすい関係を構築し、様々な意見を出し合える組織づくりが大切だと考えています。

部員の多くは会社経営者として活躍しています。会社経営の為の研修や人間関係を生かした事業の利益・発展、そして町民の皆様からの期待に応えられるよう部員一丸となって取り組んでいきたいと考えています。

どうぞよろしくお願い致します。

## 小規模事業者持続化補助金の公募について

女性部では（土屋のり子部長）、5月9日通常総会を開催しました。令和4年度事業報告、決算書、令和5年度事業計画、予算書は、原案どおり承認されました。

女性部は、地域の魅力発信を主軸に活動しています。今年度も町の魅力を積極的に浸透させ、女性部を目標に活動していくことを目指します。

恒例事業として防災講習会も予定しています。女性部は、女性部を通じて地域に貢献できる災と向き合い地域に貢献できる女性部を目指します。

また今年度は、10月18・19日に、全国の女性部員が一堂に会する「第24回商工会女性部全国大会」が静岡市内で開催されます。

部員がおもてなしの心で迎え、静岡の魅力をPRして参ります。協賛金の募集も行いますので何卒ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

公募締切 第13回・9月7日（木）

補助対象者 小規模事業者であること。

商業・サービス業（宿泊業・娯楽業除く）常時使用する従業員

基準期間の課税売上高が1億円以下又は特定期間（個人事業主）前年1月～6月までの期間、帳簿のみを保存することで仕入税額控除が可能となります。

2、1万円未満の取引は一定の額を超過する場合は、課税売上高の100分の80に相当する金額）とすることが出来ることとなります。

3、1万円未満の返品や値引きについて返還インボイスの交付が不要

インボイス発行事業者が国内で行った課税資産の譲渡等につき、返品や値引き等の売上に係る対価の返還を行った場合には返還インボイスの交付義務がありますが、その金額が1万円未

## インボイス制度に関する改正について

1、インボイス発行事業者となる小規模事業者に対する負担軽減措置（2割特例）

免税事業者からインボイス発行事業者となった場合には、仕事の数5人以下

※この他にも類型あり  
補助率：2/3（通常枠）  
対象費：機械装置等費、広報費、展示会等出展費（オンラインによる展示会・商談会等を含む）、旅費、開発費、資料購入費、雑役務費、借料、設備処分費、委託・外注費、ウェブサイト関連費（補助金交付申請額の1/4を上限とし、ウェブサイト関連費のみによる申請はできません）

2、1万円未満の取引は一定の額を超過する場合は、課税売上高の100分の80に相当する金額）とすることが出来ることとなります。

3、1万円未満の返品や値引きについて返還インボイスの交付が不要

インボイス発行事業者が国内で行った課税資産の譲渡等につき、返品や値引き等の売上に係る対価の返還を行った場合には返還インボイスの交付義務があ

りますが、その金額が1万円未満の場合は、交付義務が免除されることとなりました。

満の場合は、交付義務が免除されることとなりました。



## 販路開拓をお考への事業所の皆様へ

### 課税

当会では伴走型支援として首都圏への販売促進を実施しております。

販路開拓、販売実現のためのテストマーケティング等、事業計画から補助金申請まで様々なサポート致しますので是非ご相談ください。

【今後の予定】 東京都台東区浅草「ふるさと交流ショッピング台東」

11月23日（木）～28日（火） 出展希望の方は商工会までご相談下さい。

（1）東京駅周辺の駅構内にて、駅構内にて販路開拓を行なう



第46回 東伊豆町

# 町民文化祭

## 参加者募集

・開催日 令和5年11月4日(土)・5日(日)

・場所 稲取小学校体育館

1F 展示の部 2F 舞台の部

稻取小学校を会場として第46回東伊豆町町民文化祭を開催いたします。参加希望の団体・個人の皆様は、6月18日(日)の新聞折込、または教育委員会窓口・図書館・保健センターにある申込書にご記入いただき、第1回全体会にご出席ください。

第1回全体会 7月9日(日)14:00~(役場1階大会議室)

参加費(団体 1,200円 個人 600円)は、第2回全体会に集金させていただきます。

(問い合わせ)東伊豆町町民文化祭実行委員会事務局 秋永(090)7049-0560

稻取ゴルフクラブを歩く！

# 緑の早朝ウォーキング

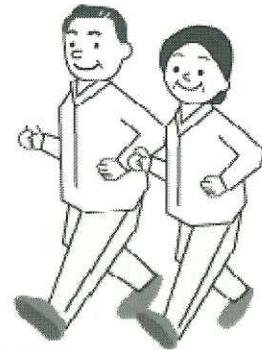
稻取ゴルフクラブ（海コース内・約5km）

さわやかなグリーンの総毯、早朝のゴルフコースでウォーキングをしてみませんか？そしてウォーキングの後は・・・稻取ゴルフクラブのおいしいお弁当を持ち帰っていただきます。

開催日 令和5年7月30日(日) ※雨天中止

集合時間 5:45～5:55 稲取ゴルフクラブハウス内

住所：東伊豆町稻取 3337 TEL:0557-95-2311  
ウォーキング開始 6:00



募集人数 80名 賀茂地区・熱海市・伊東市に在住の方

人気のウォーキングイベントのため事前申込みとなります。

参加費用 500円(弁当代) ※ 参加費用は当日 受付にて集めます。

## 申込み方法

☆電話の場合 健康づくり課 健康増進係 TEL:0557-22-6100

7月3日(月)、7月4日(火)、7月5日(水) 時間 9:00～16:00

電話は混み合いますので窓口での申込みもご利用ください。

☆窓口の場合 保健福祉センター2F 受付時間 13:00～16:00(7月3日～5日)

☆注意事項 •先着順ではありません。参加者多数の場合は抽選とさせていただきます。

- グループでの申込みは1組当たり4名までとさせていただきます。
- 全員の方の住所(※大字まで)と年齢がわかるようにしてください。  
※東伊豆町稻取 東伊豆町奈良本 等
- 抽選結果はこちらから後日、電話にてご連絡いたします。
- キャンセルされる方は事前(7月29日正午まで)に必ずご連絡ください。

日程等は、メモをお取りください。

当日は水分を持参してください。

マスクの着用は個人の判断となります。

問合せ先 東伊豆町役場 健康づくり課 健康増進係 0557-22-6100

人生会議（突然の事故・病気・認知症などのもしもの時のために、元気なうちに医療や介護など、自分の望むことを家族・医療従事者・介護従事者などと話し合い共有しておくこと）をする中で、最期まで住み慣れた自宅で過ごしたいと希望する方は多いのではないでしょうか。高齢になっても病気があっても、在宅で受けられる医療や介護のサービスを利用しながら自宅で過ごす『在宅療養』という方法があることをご存じですか？

### 医療や介護が必要になっても自宅で ～『在宅療養』という選択～

『在宅療養』とは、通院が困難になってしまっても、高齢者が住み慣れた自宅で、適切な医療・看護・介護等の支援を受けながら過ごすことです。

現在のご本人の状況に合わせ、それぞれの相談窓口に、ご本人の望むこと、家族が抱える在宅療養への不安などを相談してみましょう。



#### 通院中の場合



かかりつけ医に訪問診療を依頼できるか、相談してみましょう。対応が困難な場合は診療可能な医療機関を紹介してもらえるか相談してみましょう。

#### 入院中の場合



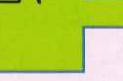
多くの病院に「地域医療連携室」などの相談室がありますので、医療ソーシャルワーカー(相談員)等に相談してみましょう。自宅復帰に向けての支援をしてくれます。

#### 介護保険を既に 利用中の場合



担当のケアマネジャーに相談しましょう。自宅で利用できる介護サービスと一緒に考え、サービス利用の調整をしてくれます。

#### 上記以外の場合や その他の相談



お住まいの市町の「地域包括支援センター」（裏面に連絡先記載）に相談しましょう。地域包括支援センターは、高齢者を支える「総合相談窓口」です。

**裏面もご覧ください**

## 在宅療養を支える医療系サービス

在宅医療にかかる自己負担額は、入院・通院するときと同じように、かかった医療費または介護保険サービス費の1~3割となります。



### 在宅医療

医師が定期的・計画的に自宅を訪問する「訪問診療」と、急な病状変化に対し、臨時に訪問する「往診」があり、診察や治療・薬の処方などを行います。



### 訪問歯科診療

歯科医師や歯科衛生士が自宅を訪問し、虫歯の治療や入れ歯の調整、口腔ケアなどを行います。ケアを受けることで「食べる」「話す」機能の維持に繋がります。



### 訪問看護

かかりつけ医の指示に基づき、看護師が自宅に訪問し、経過観察や療養上の支援、医療処置などを行います。介護するご家族の相談にも乗ってくれます。



### 訪問薬剤管理指導

薬剤師が自宅に薬を届け、薬の説明や相談に応じます。服薬状況の確認や服薬指導、薬の飲み忘れの支援（薬の一包化など）も行ってくれます。



### 訪問リハビリ

リハビリの専門職が自宅を訪問し、食事や着替えなどの日常生活のリハビリ、筋力アップや拘縮予防の身体機能のリハビリなどを行います。



※在宅療養中でも、専門的な治療を病院で受ける事や、急に体調が悪くなった時に入院することは可能です。

## 賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センターよりお知らせ

ホームページに掲載している「賀茂地区事業所一覧（医療・介護・福祉）」をR5年4月1日現在の情報に更新いたしました。賀茂地区内の医科・歯科の診療時間や診療科目、薬局の営業時間、介護・福祉事業所で提供しているサービス内容などを確認できます。ぜひご利用ください。

<http://www.s-m-a.or.jp/kamo-zaitakushien/> （下のQRコードからもアクセス可能です）

**地域包括支援センター** 各市町に設置されている介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。ご相談に対し、専門知識を持った職員が対応してくれます。

- ・下田市地域包括支援センター ☎0558-36-4146 月～金 8:30～17:15 下田市役所市民保健課内
- ・東伊豆町地域包括支援センター ☎0557-95-1106 月～金 8:30～17:15 東伊豆町役場健康づくり課内
- ・河津町地域包括支援センター ☎0558-34-1938 月～金 8:15～17:00 河津町保健福祉センター内
- ・南伊豆町地域包括支援センター ☎0558-36-3335 月～金 8:30～17:15 南伊豆町健康福祉センター内
- ・松崎町地域包括支援センター ☎0558-42-3966 月～金 8:15～17:00 松崎町役場健康福祉課内
- ・地域包括支援センターにしいず ☎0558-52-3030 月～金 8:15～17:00 西伊豆町福祉センター内

※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く

●このチラシに関する問い合わせ先

賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター

☎0558-25-3535



# 東伊豆町立ひがしいす幼稚園

## ひよこの会

R5.6.16 発行

梅雨に入り蒸し暑い日が続いているですが、子どもたちは毎日元気いっぱい☆園庭では、幼稚園のお兄さん・お姉さんの真似をして砂場で型抜きや山づくりをして遊ぶ子がいました。また、畠で虫探しをしたり桑の実を食べることを楽しむ子もいました。参加されている大人にとっても、午前中の少しの時間ですが、家以外で遊ばせることで気分転換になっているといいなと思います。「幼稚園遊びに行くことを楽しみにしています」「幼稚園児がたくさん声をかけてくれて嬉しいです」「家ではできない経験ができる助かります」「午前中にたくさん遊ぶので、お昼寝時間が長くなりました」という声も聞かれ、嬉しく思います。初めて参加する方も、親子で楽しい時間となるように教師がサポートしますので、ご安心ください♡

ひがしいす幼稚園では、未就園児（0歳児からOK）を対象に、子育て支援を行っています。入園前に幼稚園の様子を体験してみたい方・近くにお子さんを遊ばせる場所がない方・家にはない遊具で遊ばせたり、外でたくさん体を動かして遊ばせたい方・子育てのことなどで話し相手がほしい方など…気軽に遊びに来てくださいね♪

### ☆7月の予定☆

月	日	曜	内容	備考
7	3	月	× おやすみ	※園行事：海遊びのため
	4	火	× おやすみ	※職員研修のため
	5	水	○	
	6	木	○ はみがき教室	
	7	金	☆ 夏祭り（参加希望者のみ）	
	10	月	○ 読み聞かせ	
	11	火	○	7月生まれのお友だちは、プレゼントの準備があるので、前日までにお知らせください。
	12	水	○	
	13	木	○	
	14	金	○ 誕生日会（7月生まれ）	
	18	火	× おやすみ	※大掃除のため
	19	水	○	
	20	木	× おやすみ	※1学期終業式のため
	21	金	※	幼稚園夏休みはじまり
	24	月	※	幼稚園が夏休みの間のひよこの会については、後日配信するおたよりをご確認ください。 次回は9月5日(火)より始めます♪
	25	火	※	
	26	水	※	
	27	木	※	
	28	金	※	
	31	月	× おやすみ	※職員研修のため

\*7月の読み聞かせボランティアの方が来園する日は、10日のみとなっています。どのようなお話しか楽しめですか？みんなと同じ場所で読み聞かせの声を聴くだけでも良い刺激となりますので、ぜひご参加ください(^-^)/

\*気温が高い日には、水遊びをしたいと思います。タオルや着替えを多めに持ってくるようにしてください。プール遊びも予定しているので、お家にある方は、水着の準備もお願いします！持っていない方は、無理に購入しなくても大丈夫です。プール用意する日は、ひよこの会専用LINEにてお知らせします。水遊びについてご不明な点がありましたら、ご連絡ください。

★幼稚園の夏休みは、7月21日(金)～9月1日(金)です。

### ☆毎日の日程☆

★時 間 9:00～11:00 ※行事によって変わる場合があります。

★場 所 ひがしいす幼稚園 てんとうむしの部屋

★対 象 0歳児～未就園児 必ず、保護者または代わりの人がつくようにしてください。

★持ち物 水筒（水分補給用） 着替え（その子に応じて） 外遊び用の帽子  
ハンカチ（手洗い後すぐに拭けるように、大人が持ち歩くようにしましょう）  
タオル（汗拭き用）

★その他

- 幼稚園の行事に参加できる時は、人数確認のため事前の申し込みを必要とします。また、準備するものがあるため、人数制限や参加費を集めさせていただく場合があります。
- 感染症等が拡大した場合や、行事等の関係で、日程の変更や中止になることがありますので、ご承知ください。
- 気温が高い日が多くなってきましたので、大人もこまめに水分補給をするようにしてください。

### ☆歯みがき教室について☆

6日（木）に、保健センターの歯科衛生士さんによる『歯みがき教室』を行います。せっかくの機会ですので、「歯みがきを嫌がるので困っています」「どのようなハブラシを使えばいいのか悩んでいます」など、歯に関するご質問してみたいと思います。

参加を希望される方は、事前に人数を把握したいので、3日（月）までにご連絡ください。

★日 程 7月6日（木） 10:20～10:50

★対 象 ひよこの会対象の0歳～未就園児

★持ち物 ハブラシ フェイスタオル 洗濯ばさみ（タオルを首に巻いてとめる用）

★内 容 ①歯の手入れについて ②むし歯のできる仕組み  
③ブラッシング指導 ④質疑応答

### ☆東伊豆町立ひがしいす幼稚園☆

〒 413-0302 東伊豆町奈良本745-145

☎ 0557-23-0847

医療

福祉

司法

なんでも

かんでも

も

ん

ても

も

相談会

オンライン相談可

予約制



## 2023年度 開催予定

1回目	6月 10日(土)
2回目	7月 8日(土)
3回目	9月 9日(土)
4回目	11月 25日(土)
5回目	1月 27日(土)
6回目	3月 9日(土)

※開催時間:13:30~15:30

相談は無料です

お問い合わせ先:

静岡市清水医師会相談室

054-344-0550

〒424-0053 静岡市清水区渋川 2-12-1

病気や障害のこと、法律のこと、  
仕事や生活のこと、お子さんの発育に  
関すること、その他の困りごとなんでも  
ご相談下さい！

外国人の方、専門職の方もお気軽に！

# 心配ごとお聞かせください！

主 催：一般社団法人 静岡市清水医師会

(委託先) 一般社団法人 静岡県社会福祉士会（銀さら勉強会）

共 催：一般社団法人 静岡市清水歯科医師会 清水薬剤師会 法テラス静岡

詳しくは裏面へ

一般社団法人 静岡県精神保健福祉士協会 静岡市国際交流協会

協 力：静岡県国際交流協会 （福）静岡市社会福祉協議会 （福）菊川市社会福祉協議会

東伊豆町 伊豆市



# 会 場



開催時間 13:30~15:30 を予定

※会場に駐車場がございますので、お車でもお越しいただけます。

## 【清水会場】静岡市清水医師会 大会議室



静岡市清水区渋川二丁目12番1号

## 【下田会場】下田総合庁舎 賀茂健康福祉センター2階



下田市中531-1

## 【伊豆会場】生きいきプラザ 2階



伊豆市小立野38-2

医師・歯科医師・薬剤師・保健師・看護師・歯科衛生士・理学療法士・

弁護士・司法書士・社会保険労務士・社会福祉士・精神保健福祉士ほか、

生活支援に関する専門職が相談をお受けします。

お問い合わせ先: 静岡市清水医師会 在宅医療介護相談室



054-344-0550

## 【菊川会場】菊川市総合保健福祉センター



菊川市半済1865

## 【東伊豆会場】東伊豆町役場 1階 会議室



賀茂郡東伊豆町稻取3354

事前にご予約をお願いします。

相談の内容については

秘密を厳守します。



# からすどの丘

学校教育目標 『夢に向かって』 『命に向き合って』 『命に高め合って』

東伊豆町立熱川中学校

学校だより 第3号

令和5年6月2日発行

## 自分を好きになる（基本的自尊感情の話）

熱川中学校 校長 渡辺健幸

『自尊感情』とは、「自分を好きだと感じること」「自分を大切だと思える気持ち」のことです。この自尊感情には、『基本的自尊感情』と『社会的自尊感情』があると言われます。※

思い返すと私は、中学生の頃、自分が好きで無くなる時期がありました。

小学生の頃、運動も勉強もそこそこできると思っていたのですが、中学生になり、周りの子に身長で抜かれ、それと同時に運動面でかなわないと感じることが多くなったのが原因です。それまで、走ることに自信をもち、学級対抗リレーではアンカーを任せられ、選抜リレーでは選手に選ばれていた私は、その自信が打ち砕かれてしまったのです。

これは、周りの人と比べて自分がどの位置にいるのかを見ていたためです。今思うと、情けない話です。

これは、自尊感情の中でも『社会的自尊感情』に関わるもので、他者との比較の上で成立し、他人より優れていることで得られる感情だったのです。

それに対し『基本的自尊感情』は、他者との比較なしに「自分は自分でいいんだ。」と思える絶対的な感情として、心の中に存在するものだそうです。

では、この『基本的自尊感情』をどうしたら高められるかですが、家庭ではお家の方・兄弟姉妹、学校では学級や委員会活動や部活動等の仲間と共有体験をすること。同じものを見て、感じて、感情を共有することだそうです。この共有体験（感情を共有すること）が幼少期から多い人ほど、基本的自尊感情が高いそうです。同じものを見て、同じことを経験して出てくる感情（楽しい・苦しい・面白い・つらい・くやしい等々）を共に分かち合う。そして、「誰もが同じなんだ。」と感じることで、「自分は自分でいいんだ。」という思いを強くするそうです。

私の過去の話を交えてきましたが、そんな私の過去の（失敗）話から、熱川中の生徒には自分を好きになってもらいたいと思います。苦手や失敗があると自分が嫌いになってしまふかもしれません。しかし、苦手なこと、できないことは誰にでもあります。苦手なこと、できないことは人によって違うこと、そして、誰にでもあることを理解し、苦手なこと、できないことも含めて自分を好きになってください。自分のことが好きになると、いろいろなことに挑戦してみようという前向きな気持ちが出てくると思います。さらに自分自身を大切にするようになり、多少の失敗があってもめげずに、強くしなやかに対応しようとする感情が出てきます。

※日本ウェルネススポーツ大学教授 臨床心理士 近藤卓氏による。

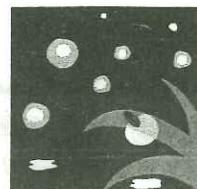
## スクールカウンセラーの活用について（保護者の相談受付）

臨床心理士の柴田良一先生が月2回来校します。保護者の相談にのってくれます。予約制となります。ご希望の方は、学校（教頭）まで電話にてご連絡ください。日程等調整します。（23-0049）

6月



## 6月の予定



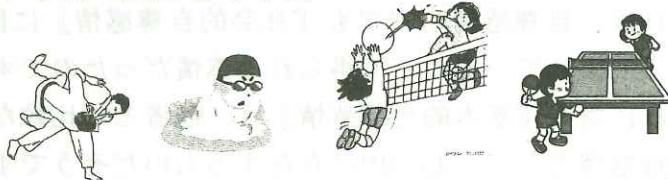
日	曜	校内行事	給	日	曜	校内行事	給
1	木	歯科検診	○	17	土		●
2	金		○	18	日		●
3	土	東部陸上（沼津）	●	19	月	下校時間が変更となります（～30）	○
4	日	東部陸上（沼津）	●	20	火	生徒集会	○
5	月	専門委員会	○	21	水		○
6	火	朝礼	○	22	木	部活動激励会 PTA運営委員会	○
7	水	薬学講座（1年生）	○	23	金		○
8	木		○	24	土	中体連（テニス団体・バレー予選）	●
9	金	交通安全教室（1年生）	○	25	日	〃（予備日）	●
10	土		●	26	月		○
11	日	テスト前部活動停止（15日朝まで）	●	27	火	3年保育実習	○
12	月		○	28	水	薬学講座（3年生）	○
13	火		○	29	木		○
14	水	期末テスト1日目（11：30下校）	×	30	金	集金日	○
15	木	期末テスト2日目	○				
16	金		○			部活動～17:45 完全下校18:00（1学期中）	

## 14、15日（水、木）期末テスト

1学期に学習した範囲で、2日間テストを行います。5月中には、範囲が提示され、計画表が配付されています。計画的な学習をしてほしいと思います。初日14日は給食、弁当なしで午前中の下校（11：30）となります。



## ☆7月の主な行事予定



- ・中体連賀茂地区大会：1日（土）、2日（日）
- ・中体連東部水泳大会：8日（土）、9日（日）
- ・学期末面談：12日（水）～14日（金）、18日（火）、19日（水）
- ・終業式：21日（金）
- ・夏季休業日：22日（土）～8月27日（日）

## 中体連に向けて～下校時間の変更

期末テストが終わると、中体連の試合もすぐそこです。6月22日には部活動激励会も計画されています。生徒たちには全力で試合に臨んでもらいたいと思います。

そんな中で1番心配されるのが「けが」です。頑張りすぎてけがをしてしまったり、疲れてしまったり…。

そこで、今年熱川中では試合前の期間（6/19・20・23、26・27・29・30）授業を5時間とし、早く部活を始めることで、下校時間を早めたいと考えています。部活動の活動時間は、それまでと変わりませんが、早く下校することで体を休め、けがを防ぎたいと計画しました。早く帰って宿題をする。早く帰って体を休める。早く帰ってリフレッシュすることが目的です（ゲームや、ネットサーフィンのためではありません）。余裕をもって生活し、充実した気分で本番を迎えられたらと思います。

試合を前に、「もっと頑張りたい（頑張らせたい）」という気持ちはもっとですが、「量より質を高める」こと、「充実した心と体を作る」ことが大切です。心と体のピークを本番にもっていけるようにしたいですね。

\*変更日=6/19・20・23、26・27・29・30

\*部活動=15:00～17:00 完全下校=17:15（上り電車=17:51）

\*6/21・28（水）=部活動なし（完全下校=15:00）

\*6/22=部活動激励会のため、18:00下校となります。

2023年 7月

## ダイロク通信

今月の東伊豆情報をダイロクセレクトでお届けします

発行元：合同会社 so-an

所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町 348-2 ダイロクキッチン



協力隊のお2人のご協力に御礼申し上げます！

きつかけは昨年度末、稻取中1年生が総合の授業で、地域おこし協力隊や町おこしの事例について調べてまとめている。」と耳にしたことから。せつかく身近に協力隊がいるので、湊庵とも関係の深い現役協力隊のお二人に中学生への講演を依頼→快諾→担当の先生と打ち合わせ→という流れが生まれ、今年度1年生の地域探求のキックオフとして、【町外から来た人が見て感じる東伊豆】というテーマでお話していく機会につながりました。

予約状況・イベント情報をお知らせ！ダイロクカレンダー 7月						
月	火	水	木	金	土	日
31	 色の日はオープン日！お気軽にご来店ください。  色は予約制イベント開催日！  マークの日はレンタル可能日！ お問い合わせは右下連絡先まで！					
1						
2						
3						
4						
5	<b>サブロクカフェ 10:00-16:00</b>					
6						
7	<b>予約あり</b>					
8						
9						
10	 <b>えほんカフェ 10:00-12:00 サブロクカフェ 12:00-16:00</b>					
11						
12						
13						
14	<b>うれしい おいしい おやつの日 10:00-15:00</b>					
15						
16						
17						
18						
19	<b>施術体験会 @EASTDOCK 12:00-16:30</b>					
20						
21						
22						
23	<b>針しごとの日 (サブロクカフェ) 10:00-16:00</b>					
24						
25						
26						
27	<b>針しごとの日 (サブロクカフェ) 10:00-16:00</b>					
28						

「今日の一言」



荒武  
優希

町外から団体で滞在してくれる人たちが増え、最近大人数用のBBQ用ドラム缶コンロを新調しました。東伊豆の食材をお客様たちに楽しんでもらっています。まだまだバリエーションが少ないので、おすすめの地元BBQ食材がありまし！ たらばひとつ教えていただきたいです！


 ダイロクキッチン 検索  
 SNSも更新中！  
 dai6kitchen@gmail.com  
 090-4118-4309

検索

ダイロクキッチン

1

SNS 未更新中

SNSも更新中

ien@gmail.com

3-4309

# 静大東伊豆FW通信

できごと

みんなでシェアする場  
おいしいと楽しいを

きと

新たな可能性を拓く  
はじめかたのヒント

制画

伊豆で「はじめる人」の拠点  
をを目指しリニューアルプロジェクト  
が進行中のEAST DOCK。  
その一環としてトーケイイベント  
を開催。4月のゲストは「仕事  
のはじめかた」をテーマに、荒  
川悠衣さん(すみんこカフェ・稻  
取)・森本芽衣さん(ネイルサロ  
ンant(片瀬))・守屋真一さん  
(micro development inc./稻取)  
・高浜拓也さん(ランナード・ラ  
ンナード)をテーマに高浜拓也さん  
(リモートワーカー・稻取)・鈴木  
敦士さん(けやき公園/奈良本)  
・原川哲さん(Lagom/稻取)を囲み、  
交流の場となっていました。企  
画隊長の鈴木美和さんからは、  
「ランナーと地元の皆さんに喜  
んでいただきたいと企画し、3  
ヶ月前から準備しました。おも  
てなしのつもりが、蓋を開けて  
みたら、ご来店くださったみな  
さんや、協力してくれた方々に、  
主催者の私たちが逆に元気をい  
ただきました。心からありがとうございました!」という感想  
をいただきました。コロナ前の頃  
当たり前が少しずつ戻つて、笑  
顔いっぱいのダイロクでした。

新特

体別  
自己紹介  
関係者  
湊庵/so-an

梅雨に入り、ドンヨリした天気が続いていますが、綺麗な紫陽花を見るところよりも嬉しいですね。ここにちは、東伊豆FWです! 今回は昨年度、FWを卒業された四年生の石田百香さんが就職活動を終えられたということで東伊豆での活動と就活、そして今後の展望について、山田がインタビューをしてきました!

【山田】就活を終えて、最近はどう過ごされていますか?

【山田】今まで割とせかせかした生活を送ってきたので、ゆっくり過ごすことが増えました。インターネットやバイトは毎日のようにしていますが、積読本を読んだり、アニメを見たりする時間も増え、ゆとりができました。夜はバイトの後にバーによく行きます。

【山田】ゆっくりですが、いいですかね? ところで、春からはどのようなお仕事をされるのですか?

【山田】FWは学内で完結できないコミュニケーションで行う活動で、普段の学生生活では関わりが持てない方と交流することで様々な価値観に触れ、多面的な視点を養うことができ、企画で迷走した経験も含め、精神的な強さにも繋がりました。多くの人と関わるのは自分の可能性を広げるきっかけになりました!

【山田】素敵な社会人像ですね! 百香さんはFWを含め手広く様々な「挑戦」をされていますが、それらの経験が就活に活きたことはありましたか?

【山田】FWで得た経験が就活で役立つことがあります。普段の学生生活では関わりが持てない方と交流することで、視点を養うことができ、企画で迷走した経験も含め、精神的な強さにも繋がりました。多くの人と関わるのは自分の可能性を広げるきっかけになりました!

ありがとうございます!  
また東伊豆で  
お待ちしています!

執筆者

地域サステナビリティ  
コース3年 山田海斗



▼ダイロク1年目から続くイベント【ダイロク休憩所】が戻ってきました! 地元食材を使ったおつまみやスイーツが大好評だったそうですね♪ご協力くださいました皆様に感謝!



【山田】広い視野を持つて多くの人と関わることが自分の成長に繋がったのですね。百香さんの言葉を意識して私も就活頑張ります! 後輩一同、百香さんの活躍を応援しています! 今回ばかりはありがとうございました!

4年ぶりに開催された【伊豆稲取キンメマラソン】に合わせて、大会前日6月10日午後と、当日11日の日中に、前ダイロク運営母体であるNPO法人ローカルデザインネットワークのメンバーがカフェ&バー【ダイロク休憩所】をオープンしました! ロックの常連さんもご来店。マラソンのことや、まちのおすすめスポットなどの情報交換など、企画で紹介したいことを聞きたいと企画し、3ヶ月前から準備しました。おもてなしのつもりが、蓋を開けてみると、地元の皆さんに喜んでいただきたいと企画し、3ヶ月前から準備しました。おもてなしのつもりが、蓋を開けてみると、地元の人との馴染み方の秘訣は? 「移住前後で何か変化はあるつか?」「オフの日の過ごし方は?」など、参加者からのリアルな質問には、「東伊豆には余白がいっぱいある」「毎日すれ違う人たちと自然と言葉を交わすようになった」「自然の中で犬を遊ばせてあげられる」等々。コロナ禍で若い世代の移住者が増えたことは、自分

【Q2 東伊豆や近隣で気になることは?】  
高校生・大学生の取り組みや、若年層の移住者が増えてること。若者同士で関わりが増えて、化だらけになると素敵だらけな、と思うことがあります。◎  
【Q3. ちょっととしたつぶやき、おすすめなど】  
最近は月1くらいで稲取を訪れてるので、より多くの方と関わってコミュニケーションを広げたい...みなさん仲良くしてください!



梅田留奈さん

【プロフィール】  
北海道育ち。2017年に静岡大学の授業で初めて稲取を訪れる。現在は東京の広告会社に勤めながら、湊庵スタッフとしてデザイン全般や宣伝関係を担当。

## 「白田川橋」地元説明会の開催について

現在、通行止めを実施している「白田川橋」の地元（片瀬・白田地区）説明会を開催します。

参加をご希望の方は、下記の方法により申し込みをお願いいたします。

### 記

月 日	時 間	会 場
7月27日（木）	19:00 ~ 20:00	保健福祉センター

### ○参加申込期間・方法

申込期間：令和5年6月28日（水）から 令和5年7月20日（木）まで  
申込方法：電話またはWEBよりお申し込みください。

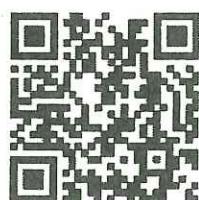
#### 電話での申込

以下の参加申込連絡先までお電話ください。  
なお、申し込みの際には、「氏名、住所、電話番号、年齢」をお伝えください。

《参加申込連絡先》  
建設整備課：0557-95-6303

#### WEBでの申込

以下のQRコードをスマートフォンで読み取り、参加フォームを入力し送信してください。  
《参加申込フォーム（QR）》



※開催にあたりましては、感染症予防対策を十分に講じた上で行いますが、ご来場いただく皆様にも検温・手指消毒などの感染予防への協力をお願いします。

※参加者が多数の場合は参加をお断りさせていただく場合がありますのでご了承ください。

〈お問い合わせ先〉  
東伊豆町建設整備課  
Tel: 0557-95-6303