

ひがしいず健康マイレージ

～ポイントを貯めて『健康』と『お得』を一緒にゲットしましょう!!～

日ごろの健康づくりの取り組みがポイントになります。家族やお友達と楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

対 象 者	18歳以上で、町内在住、在勤の方
ポイントを貯める期間	年間を通じて貯めていただけます。 ※昨年度までは、期間を決めていましたが、貯めたポイントが無駄にならないよう年間を通じて貯められるようにします。
参加方法	パンフレット（ポイントカード）を役場健康づくり課、保健福祉センターで配布しています。まずはもらいに行きましょう。 健康づくり課で行う健診、教室に参加するともらえる『スタンプポイント』と自分の健康や地域に良いことをした時に自分でつける『自己申告ポイント』で計40ポイント貯めたら役場又は保健福祉センターに提出します。
特 典	ポイントカードを提出すると ①ふじのくに健康いきいきカードを発行(全員) 県内の協力店でカードを提示すると様々なサービスを受けられます。 ②抽選会に参加できます。 前年度の当選者には体組成計などの健康グッズの他、野菜の詰め合わせ、お米、Hipカードなどが当たりました。 ポイントカードを一番多く提出された方にも奨励賞を贈りました。
抽 選 会	令和2年2月を予定しています。 ※令和2年1月末までに提出された方を対象に実施

※詳しくは、パンフレットをご覧ください。

問合せ先；東伊豆町保健福祉センター 0557-22-2300