

東伊豆町健康マイレージ対象

# 認知症サポーター 養成講座

受講団体  
募集中!



東伊豆町では、もし認知症になっても本人やその家族が安心して、住み慣れた地域で、生活することができるよう、ひとりでも多くの認知症サポーターを増やしたいと考えています。決して他人ごとではない認知症という大きな課題、いっしょに考えてみませんか？

## 認知症サポーターになりませんか？

### 認知症サポーターとは？

なにか特別なことをやる人ではありません。

認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援する人です。講座を修了すると、認知症を支援するサポーターの目印として、オレンジ色のブレスレット「**オレンジリング**」が渡されます。



\*東伊豆町の認知症サポーターは、平成30年3月末現在で2,934人に達しました。町民の4人に1人がサポーターという計算になります。多くの認知症サポーターの皆様が、地域で、働く場面で活躍しています。



— 静岡銀行稲取支店(H26.9開催) 京王熱川マンション自治会(H30.9開催) 熱川中学校1年生(H30.7開催)

- ◆対象 自治会やご近所の集まり、友達同士の集まりなど  
銀行、郵便局、スーパー等職場における研修  
学校の授業など
- ◆内容 「キャラバン・メイト」と呼ばれる講師が、認知症の正しい知識や具体的な接し方について、講義やDVD、寸劇による模擬体験等を行い、楽しく、分かりやすく学びます。受講料は無料です。
- ◆時間 基本的に60分～90分ですが、学校の授業等短時間でを行うことも可能です。仕事終わりや土日の開催も可能です。
- ◆申込方法 裏面の受講申込書に必要事項を記入の上、開催予定日の1ヶ月前までにお申し込みください。その後、事務局より連絡いたします。会場が確保できない場合は、役場や保健福祉センターの部屋を用意します。

お申込み、お問い合わせは・・・

東伊豆町地域包括支援センター

電話 95-1106



認知症にやさしいまち 東伊豆町を目指して