

# ミニ・デイサービス“くつろぎ”

## 令和5年度 くつろぎ 年間予定

東伊豆町保健センター（片瀬白田駅近く）ではミニデイサービスを行っています。  
病院以外に外出先がなくて困っている方、お茶を飲むだけの参加もOKです。制作  
や野菜の収穫などいろいろな体験を行っています。興味がある方は、ご連絡ください。

日にち	場所	内容	日にち	場所	内容
4/11(火)	農園	制作・農作業	10/19(木)	農園	収穫祭
4/26(水)	保健センター	制作など	11/8(水)	保健センター	トークタイム
5/11(木)	農園	制作など	11/22(水)	★図書館	制作
5/25(木)	農園	制作など	12/8(金)	農園	農作業
6/2(金)	農園	収穫祭	12/20(水)	保健センター	調理実習
6/28(水)	保健センター	トークタイム	1/12(金)	保健センター	制作
7/5(水)	保健センター	調理実習	1/24(水)	★図書館	トークタイム
7/18(火)	農園	農作業	2/6(火)	保健センター	制作
8/4(金)	保健センター	制作	2/29(木)	農園	農作業
8/30(水)	保健センター	制作	3/8(金)	農園	制作など
9/5(火)	農園	農作業	3/21(木)	保健センター	制作
9/19(火)	農園	農作業			
10/5(木)	保健センター	(ストレッチ)			

お茶代:100円(1回)  
時間:9:30~11:30  
(センター集合は9:30まで)

### 注意事項

※農園では軽作業を実施します。汚れても良い靴(長靴等)・汚れてもよい服装でお越しください。  
また、軽作業ができない方には、工作等をご用意しています。

### ●申し込み方法

まずは、保健福祉センターまでご連絡下さい。  
詳しくは裏面をお読みください。



ジャガイモの収穫



アロマワックスバー



農園からの風景

問合せ先:保健福祉センター

電話 0557-22-2300

## “くつろぎ”の由来について

病気を持っていると何かと不自由なことがあり、窮屈に感じるが多々あるかと思えます。そこで、外に出ても落ち着いて過ごせる場所として、このデイサービスを始めました。一緒にくつろぎながらお話をしてみることから始めてみませんか。

### ●対象者

ストレスなどの要因でところが疲れている方や、通院以外に外出する機会がない方等

### ●東伊豆町にお住いの方

※医療機関・地域活動支援センター等を利用されている方は、利用機関とご相談の上、申し込み下さい。

※ご家族・関係機関のみなさまへ※

保健福祉センターでは随時質問・相談を受け付けていますので、ご不明な点等ありましたら下記連絡先までご相談下さい。また、ご要望に応じて、事業の説明などを行いますので、ご連絡ください。



### ●持ち物

参加費、水分など  
(農園作業時；汚れても良い服装、長靴など、調理実習；バンダナ、エプロン、)

### ●その他

- ・一度申し込みをされた方は、毎回の参加申し込みは必要ありません。欠席する場合のみご連絡下さい。
- ・町内にいながらより良い生活ができるようになるための一つの機会としてご利用下さい。
- ・参加前までに申込書の提出をお願いしています

### ●個別相談（要予約）

随時、保健福祉センターでご相談を受付けています。  
家族・医療機関等からの相談にも応じます。



**問合せ先：保健福祉センター**

**電話 0557-22-2300**

**FAX 0557-22-2302**