

# ミニ・デイサービス“くつろぎ”

## 令和4年度 くつろぎ 年間予定

東伊豆町保健センター（片瀬白田駅近く）ではミニデイサービスを行っています。  
病院以外に外出先がなくて困っている方、工作や野菜の収穫などいろいろな体験を行っています。お茶を飲むだけでも構いません。  
ぜひ、お待ちしております。

日にち	場所	内容	日にち	場所	内容
4/12(火)	農園	制作・農作業	11/8(火)	保健センター	調理実習
4/28(木)	保健センター	制作など	11/18(金)	農園	農作業
5/12(木)	保健センター	制作など	12/1(木)	保健センター	制作
5/24(火)	保健センター	制作など	12/20(火)	農園	農作業
6/2(木)	農園	収穫祭	1/11(水)	★図書館	トークタイム
6/23(木)	保健センター	トークタイム	1/24(火)	農園	農作業
7/5(火)	農園	制作・農作業	2/9(木)	保健センター	制作など
7/21(木)	保健センター	調理実習	2/21(火)	農園	農作業
8/5(金)	農園	制作・農作業	3/7(火)	農園	農作業
8/23(火)	保健センター	制作	3/17(金)	保健センター	制作など
9/7(水)	★図書館	制作			
10/6(木)	保健センター	制作			
10/25(火)	農園	収穫祭			

お茶代:100円(1回)  
時間:9:30~11:30  
(センター集合は9:30まで)

### 注意事項

※農園では軽作業を実施します。汚れても良い靴(長靴等)・汚れてもよい服装でお越しください。  
また、軽作業ができない方には、工作等をご用意しています。

### ●申し込み方法

まずは、保健福祉センターまでご連絡下さい。  
詳しくは裏面をお読みください。

問合せ先:保健福祉センター

電話 0557-22-2300



ジャガイモの収穫



アロマワックスバー



農園からの風景

## “くつろぎ”の由来について

病気を持っていると何かと不自由なことがあり、窮屈に感じるが多々あるかと思  
います。そこで、外に出ても落ち着いて過ごせる場所として、このデイサービスを始  
めました。一緒にくつろぎながらお話をしてみることから始めてみませんか。

### ●対象者

精神疾患を抱えている方や引きこもりがちの方で東伊豆町にお住いの方（医  
療機関、支援センター等を利用されている方は、利用機関とご相談の上申し込  
み下さい。）

なお、65歳以上の方の参加は事前にご相談下さい。

### ※ご家族・関係機関のみなさまへ※

保健福祉センターでは随時質問・相談を受け付けていますので、ご不明な点等  
ありましたら下記連絡先までご相談下さい。また、ご要望に応じて、事業の説  
明などを行いますので、ご連絡ください。



### ●持ち物

参加費、水分など

（農園作業時；汚れても良い服装、長靴など、調理実習；バンダナ、エプロン、）

### ●その他

- ・一度申し込みをされた方は、毎回の参加申し込みは必要ありません。欠席する場合のみご連絡下さい。
- ・町内にいながらより良い生活ができるようになるための一つの機会としてご利用下さい。
- ・参加前までに申込書の提出をお願いしています

### ●個別相談会（要予約）

随時、保健福祉センターでご相談を受付けています。  
家族・医療機関等からの相談にも応じます。



**問合せ先：保健福祉センター**

**電話 0557-22-2300**

**FAX 0557-22-2302**