

禁煙相談のご案内

健康診断を機に、ご自身の生活習慣を見直してみませんか？

肌年齢

血管年齢



受動喫煙の有無

ニコチン依存度

※ご家族の尿で、受動喫煙がわかります

が簡単にわかります！

【日時及び会場】 * 15分間隔の時間予約制です。

- ①令和3年8月26日(木)午後13:30～(役場)
- ②令和3年8月30日(月)午前9:30～(保健福祉センター)
- ③令和3年11月29日(月)午後13:30～(保健福祉センター)
- ④令和3年11月30日(火)午前9:30～(役場)

タバコを辞められない方

禁煙は難しいけど、自分の身体のことを知りたい方

ご家族の健康が気になる方はぜひ、お申込みください。



申込×切:①②8月10日(火)

③④11月8日(月)

各回先着 15名

申込・問い合わせ先

東伊豆町保健福祉センター 0557-22-2300