

## 東伊豆町地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、社会福祉士・看護師・主任介護支援専門員の資格を持った職員が、介護や健康の相談など、様々な面から支援を行います。

### このようなときは、お気軽にご相談ください！

#### 介護や健康に関すること

- 「介護保険サービスを利用したい」
- 「介護予防の教室に参加したい」
- 「最近足腰が弱くなってきた」
- 「物忘れが気になる」

#### 様々な相談ごと

- 「近所に心配な人がいる」
- 「どんな保健福祉サービスがあるの？」
- 「一人で生活するのが不安・・・」
- 「認知症や介護に関する勉強会を行いたい」

#### 高齢者の権利を守ること

- 「虐待を受けている人がいる」
- 「お金の管理や契約などが不安」
- 「悪質な訪問販売の被害にあった」



#### 地域で自分らしく暮らしたい

- 「病気があっても家族と過ごしたい」
- 「認知症があっても今まで通り働きたい」
- 「地域のボランティアに参加したい」

相談は無料、個人情報を守ります。お気軽にお電話でご相談ください！

電話:0557-95-1106(宮原 梅原 松島)

◆場 所:東伊豆町役場健康づくり課介護係内(庁舎正面玄関入り右奥のカウンター)

◆受付時間:午前8時30分～午後5時15分