

# ゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーとは 悩んでいる人に

気づき

声をかける・聴く

必要な支援へつなぐ

見守る

人のことです

家族や友人、同僚、そして日常生活で出会う方の中で、悩みを抱えている様子や体調が悪そうだな…と感じること、また悩みを打ち明けられたことは、誰でも経験があると思います。

ゲートキーパー研修では声のかけ方、悩みを打ち明けられた時の対応方法などを学んでいきます。ゲートキーパーになるのに、特別な資格はありません。ぜひ、一緒に悩みを抱えている人へ声をかけてみませんか？



日 時:令和3年12月7日(火) 13:30~15:00

場 所:保健福祉センター 1階 研修室

持 ち 物:筆記用具

申込締切:令和4年12月3日(金)