

「共に」「生きる」カフェ

ニューサマーカフェ

【令和6年度年間予定】

稲取(いきいきセンター)		奈良本(奈良本公民館)	
4月4日(木)	5月2日(木)	4月25日(木)	5月23日(木)
6月6日(木)	7月4日(木)	6月27日(木)	7月25日(木)
8月1日(木)	9月5日(木)	8月22日(木)	9月26日(木)
10月3日(木)	11月7日(木)	10月24日(木)	11月28日(木)
12月5日(木)	1月9日(木)	12月26日(木)	1月23日(木)
2月6日(木)	3月6日(木)	2月27日(木)	3月27日(木)

 内容

コーヒーやお菓子を囲み、お話や相談をすることが主な内容ですが、定期的に以下のメニューを予定しています。

*小物づくり

*落語

*健康や生活に関する各種講演会

*試食会や草花教室

***専門職による「よろず相談会」を行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。**

 誰でもお気軽にお立ち寄りください！

*地域の方、ご近所の方も一緒に

*障がいをお持ちの方、認知症の方

*介護をされている家族の方

*子育て中のお母さん、お子さんも一緒に



 会場 稲取:いきいきセンター

奈良本:奈良本公民館

 開催時間 13時～15時30分

(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄りください)

 利用料金 300円



問い合わせ先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106

詳しい内容は裏面へ

ニューサマーカフェ

【令和6年度の年間スケジュール】

稲取(いきいきセンター)		奈良本(奈良本公民館)	
4月4日(木) 認知症予防食の試食会・ 食の文化について	5月2日(木) 楽しい草花教室	4月25日(木) 楽しい草花教室	5月23日(木) 認知症予防食の試食会・ 食の文化について
6月6日(木) 大人の読み聞かせ	7月4日(木) フレイル予防 食事と水分摂取 について	6月27日(木) 大人の読み聞かせ	7月25日(木) フレイル予防 食事と水分摂取 について
8月1日(木) 成年後見制度について	9月5日(木) 口腔ケアについて	8月22日(木) 口腔ケアについて	9月26日(木) 成年後見制度について
10月3日(木) 在宅医療に関する話	11月7日(木) 小物づくり	10月24日(木) 在宅医療に関する話	11月28日(木) 小物づくり
12月5日(木) 小物づくり	1月9日(木) 落語 「ニューサマー寄席」	12月26日(木) 小物づくり	1月23日(木) 落語 「ニューサマー寄席」
2月6日(木) 終活について	3月6日(木) 音楽療法・回想法	2月27日(木) 終活について	3月27日(木) 音楽療法・回想法



🍌 会場 稲取:いきいきセンター

奈良本:奈良本公民館

🍌 開催時間 13時～15時30分(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄りください)

🍌 利用料金 300円