

「共に」「生きる」カフェ

## ニューサマーカフェ

【令和5年度年間予定】

稲取(いきいきセンター)		奈良本(奈良本公民館)	
4月6日(木)	5月11日(木)	4月27日(木)	5月25日(木)
6月1日(木)	7月6日(木)	6月22日(木)	7月27日(木)
8月3日(木)	9月7日(木)	8月24日(木)	9月28日(木)
10月5日(木)	11月2日(木)	10月26日(木)	11月30日(木)
12月7日(木)	1月11日(木)	12月21日(木)	1月25日(木)
2月1日(木)	3月7日(木)	2月22日(木)	3月28日(木)

 内容

コーヒーやお菓子を囲み、お話や相談をすることが主な内容ですが、定期的に以下のメニューを予定しています。

\*小物づくり

\*落語

\*健康に関する各種講演会

\*交通安全教室

**\*専門職による「よろず相談会」を行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。**

 誰でもお気軽にお立ち寄りください！

\*地域の方、ご近所の方も一緒に

\*障がいをお持ちの方、認知症の方

\*介護をされている家族の方

\*子育て中のお母さん、お子さんも一緒に

 会場 稲取:いきいきセンター

奈良本:奈良本公民館

 開催時間 13時～15時30分

(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄りください)

 利用料金 200円

問い合わせ先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106

詳しい内容は裏面へ

# ニューサマーカフェ

【令和5年度の年間スケジュール】

稲取(いきいきセンター)		奈良本(奈良本公民館)	
4月6日(木) 認知症予防食の 試食会	5月11日(木) 楽しい草花教室	4月27日(木) 楽しい草花教室	5月25日(木) 認知症予防食の 試食会
6月1日(木) 大人の読み聞かせ	7月6日(木) フレイル予防 食事と水分摂取 について	6月22日(木) 大人の読み聞かせ	7月27日(木) フレイル予防 食事と水分摂取 について
8月3日(木) 終活について①	9月7日(木) 口腔ケアについて	8月24日(木) 口腔ケアについて	9月28日(木) 終活について①
10月5日(木) 在宅医療に関する話	11月2日(木) 小物づくり	10月26日(木) 在宅医療に関する話	11月30日(木) 小物づくり
12月7日(木) 小物づくり	1月11日(木) 落語 「ニューサマー寄席」	12月21日(木) 小物づくり	1月25日(木) 落語 「ニューサマー寄席」
2月1日(木) 終活について②	3月7日(木) 音楽療法・回想法	2月22日(木) 終活について②	3月28日(木) 音楽療法・回想法

 **会場** 稲取:いきいきセンター

奈良本:奈良本公民館

 **開催時間** 13時～15時30分(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄りください)

 **利用料金** 200円