

「共に」「生きる」カフェ



【令和4年度年間予定】

開催曜日は、木曜日です。

稲取:いきいきセンター			奈良本:奈良本公民館		
4月7日	4月14日	5月12日	4月28日		5月26日
6月2日	6月9日	7月7日	6月23日	7月14日	7月28日
8月4日		9月1日	8月25日	9月8日	9月22日
10月6日	10月13日	11月10日	10月27日		11月24日
12月1日	12月8日	1月5日	12月22日	1月12日	1月26日
2月2日	2月9日	3月2日	2月16日		3月23日

内容

コーヒーやお茶を囲み、お話や相談をすることが主な内容ですが、定期的に以下のメニューを予定しています。

*小物づくり *落語 *健康に関する各種講演会等々

※専門職による「よろず相談会」も行っています。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください！

*障害をお持ちの方、認知症の方

*介護をされている家族の方

*子育て中のお母さん、お子さんも一緒に！

会場 稲取:いきいきセンター

奈良本:奈良本公民館

開催時間 13時～16時
(時間内の出入りは自由です。)

利用料金 200円

《カフェに参加されるみなさまへのお願い》

- ・新型コロナウイルスの感染防止のため、来場時のマスクの着用をお願いいたします。
- ・入場時の検温、消毒にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106

「共に」「生きる」カフェ

ニューサマーカフェ

【令和4年度の年間スケジュール】

開催曜日は、木曜日です。

稲取:いきいきセンター			奈良本:奈良本公民館		
4月7日 楽しい草花教室	4月14日	5月12日 お菓子試食会	4月28日 楽しい草花教室		5月26日 下田警察署の話
6月2日 下田警察署の話	6月9日	7月7日 栄養の話	6月23日 お菓子試食会	7月14日	7月28日 栄養の話
8月4日 感染症の話		9月1日 物忘れチェックと薬の話	8月25日 お口の話	9月8日	9月22日 物忘れチェックと薬の話
10月6日 小物づくり	10月13日	11月10日 小物づくり	10月27日 感染症の話		11月24日 小物づくり
12月1日 お口の話	12月8日	1月5日 落語	12月22日 小物づくり	1月12日	1月26日 落語
2月2日 大人の読み聞かせ	2月9日	3月2日 音楽療法	2月16日 大人の読み聞かせ		3月23日 音楽療法

※第2木曜日は、気軽に楽しくおしゃべり会。

その他、なんでも相談(介護の事、認知症の事、困っていること等々)は、随時毎回行っています
実施内容については、状況により変更させて頂く場合がありますのでご承知ください。

 **会場** 稲取:いきいきセンター

奈良本:奈良本公民館

 **開催時間** 13時～16時(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄りください)

 **利用料金** 200円

問い合わせ先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106