

「共に」「生きる」カフェ

ニューサマーカフェ

【令和3年度年間予定】

※の付いている日は「頭健康チェック」実施

稲取:いきいきセンター :木曜日			奈良本:奈良本公民館 :木曜日		
4月1日	4月8日	5月6日	4月22日	5月13日	5月27日
6月3日	6月10日	7月1日	6月24日※	7月8日	7月29日
8月5日		9月2日	8月26日	9月9日	9月30日※
10月7日	10月14日	11月4日	10月28日	11月11日	11月25日
12月2日※	12月9日	1月6日	12月23日	1月13日	1月27日
2月3日	2月10日	3月3日※	2月24日		3月24日

会 場 稲 取:いきいきセンター
奈良本:奈良本公民館

開催時間 13時～16時

(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお

立ち寄りください)

利用料金 200円



内容

コーヒーやお茶を囲み、お話や相談をすることが主な内容ですが、定期的に以下のメニューを予定しています。

- * 小物づくり
 - * 落語
 - * 交通安全教室
 - * 健康に関する各種講演会
 - * 専門職による「よろず相談会」
- を行っています。



誰でもお気軽にお立ち寄りください!

- * 地域の方、ご近所の方も一緒に
- * 障がいをお持ちの方、認知症の方
- * 介護をされている家族の方
- * 子育て中のお母さん、お子さんも一緒に!

《カフェに参加されるみなさまへのお願い》

- ・新型コロナウイルスの感染防止のため、来場時のマスクの着用をお願いいたします。
- ・入場時の検温、消毒にご協力をお願いいたします。
- ・当面の間、手作りのお菓子の提供は行いませんので、ご承知願います。

問い合わせ先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106

「共に」「生きる」カフェ

ニューサマーカフェ

【令和3年度の年間スケジュール】

※の付いている日は「頭健康チェック」実施

稲取:いきいきセンター:木曜日			奈良本:奈良本公民館:木曜日		
4月1日 生活に役立つ 法知識	4月8日	5月6日 楽しい植木 教室	4月22日 生活に役立つ法 知識	5月13日	5月27日 楽しい植木 教室
6月3日 おしゃべり会	6月10日	7月1日 感染症の話	6月24日※ おしゃべり会	7月8日	7月29日 感染症の話
8月5日 下田警察署の話		9月2日 認知症の方へのコ ミュニケーション法	8月26日 下田警察署の話	9月9日	9月30日※ 認知症の方への コミュニケーション法
10月7日 回想法	10月14日	11月4日 落語	10月28日 回想法	11月11日	11月25日 落語
12月2日※ 小物づくり	12月9日	1月6日 小物づくり	12月23日 小物づくり	1月13日	1月27日 小物づくり
2月3日 大人の 読み聞かせ	2月10日	3月3日※ 音楽療法	2月24日 大人の 読み聞かせ		3月24日 音楽療法

第2木曜日は、気軽に楽しくおしゃべり会。

その他、なんでも相談(介護の事、認知症の事、困っていること等々)は、随時毎回行っています。

 **会場** 稲取:いきいきセンター 奈良本:奈良本公民館

 **開催時間** 13時~16時(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄りください)

 **利用料金** 200円

問い合わせ先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106