

「共に」「生きる」カフェ

# ニューサマーカフェ

【令和2年度年間予定】

稲取 ダイロクキッチン	稲取 イーストドック	白田浜 白田浜公民館		奈良本 奈良本公民館	
4月2日(木)	5月7日(木)	5月21日(木)	11月19日(木)	4月23日(木)	10月22日(木)
6月4日(木)	7月2日(木)	6月18日(木)	12月17日(木)	5月28日(木)	11月26日(木)
8月6日(木)	9月3日(木)	7月16日(木)	1月21日(木)	6月25日(木)	12月24日(木)
10月1日(木)	11月5日(木)	8月20日(木)	2月18日(木)	7月30日(木)	1月28日(木)
12月3日(木)	1月7日(木)	9月17日(木)	3月18日(木)	8月27日(木)	2月25日(木)
2月4日(木)	3月4日(木)	10月15日(木)		9月24日(木)	3月25日(木)

## 内容

コーヒーやお菓子を囲み、お話や相談をすることが主な内容ですが、定期的に以下のメニューを予定しています。

- \*小物づくり
- \*落語
- \*健康に関する各種講演会
- \*交通安全教室

※専門職による「よろず相談会」を行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

誰でもお気軽にお立ち寄りください！

- \*地域の方、ご近所の方も一緒に
- \*障がいをお持ちの方、認知症の方
- \*介護をされている家族の方
- \*子育て中のお母さん、お子さんも一緒に

会場 稲取 ダイロクキッチン(旧第六分団器具置場)  
イーストドック(旧東海汽船乗船券売り場)  
白田浜 白田浜公民館  
奈良本 奈良本公民館

開催時間 13時～16時  
(時間内の出入りは自由なので、気軽にお立ち寄りください)

利用料金 200円



問い合わせ先: 東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106

詳しい内容は裏面へ

「共に」「生きる」カフェ

# ニューサマーカフェ

## 【令和2年度の年間スケジュール】

稲取・ダイロクキッチン	稲取・イーストドック	白田浜(白田浜公民館)		奈良本(奈良本公民館)	
4月2日(木) 認知症予防食の 試食会	5月7日(木) 認知症予防食の 試食会	5月21日(木) 認知症予防食の 試食会	11月19日(木) 落語 「ニューサマー寄席」	4月23日(木) 認知症予防食の 試食会	10月22日(木) 落語 「ニューサマー寄席」
6月4日(木) 認知症予防運動 「シナプソロジー」	7月2日(木) 楽しい植木教室	6月18日(木) 認知症予防運動 「シナプソロジー」	12月17日(木) 感染症の話	5月28日(木) 楽しい植木教室	11月26日(木) 感染症の話
8月6日(木) 交通安全教室	9月3日(木) 音楽療法	7月16日(木) 回想法	1月21日(木) 簡単ヨガ	6月25日(木) 認知症予防運動 「シナプソロジー」	12月24日(木) 音楽カルタ
10月1日(木) 落語 「ニューサマー寄席」	11月5日(木) 落語 「ニューサマー寄席」	8月20日(木) 交通安全教室	2月18日(木) 大人の読み聞かせ	7月30日(木) 交通安全教室	1月28日(木) 簡単ヨガ
12月3日(木) 感染症の話	1月7日(木) 簡単ヨガ	9月17日(木) 音楽療法	3月18日(木) おはぎ作り	8月27日(木) かき氷づくり	2月25日(木) 大人の読み聞かせ
2月4日(木) 簡単ヨガ	3月4日(木) 大人の読み聞かせ	10月15日(木) 栄養の話		9月24日(木) 音楽療法	3月25日(木) おはぎ作り

🍊 **会場** 稲取:ダイロクキッチン(旧第六分団器具置場)

イーストドック(旧東海汽船乗船券売り場)

白田浜:白田浜公民館

奈良本:奈良本公民館

🍊 **開催時間**:13時~16時(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄り

ください)

🍊 **利用料金** 200円