

カーネーション

家族介護者の方にホッとしてもらえる、泣いたり、笑ったり、愚痴をこぼしたりできる、情報交換や気軽な相談のできるカフェを、毎月1回、町内2か所でオープンしています。時間内の出入りは自由ですので、お買い物の帰りやお散歩の途中にお気軽にお立ち寄りください。

【令和2年度年間予定】

稲 取	奈 良 本
4月9日(木)	5月14日(木)
6月11日(木)	7月9日(木)
8月20日(木)	9月10日(木)
10月8日(木)	11月12日(木)
12月10日(木)	1月21日(木)
	3月18日(木)

参加できる方

自宅で高齢者や、障がいをお持ちの方の介護を行っている方

内容

コーヒーやお菓子を囲みながら、専門職や介護の経験者がお話をうかがいます。

 **会 場** 稲 取 東伊豆町役場 1階研修室

奈良本 奈良本公民館

 **開催時間** 13時～16時(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄りください)

 **利用料金** 200円

介護者カフェ(ケアラーズカフェ)とは…

介護を行っている家族が一人で抱え込まないように、悩みや愚痴を話したり、情報交換や息抜きの場として空いた時間に気軽に立ち寄れる居場所で、全国各地に広まりつつあります。

問い合わせ先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106