

# かいごの茶話会



お茶を飲みながら気軽に相談しませんか？

～介護の専門家がお話を聴きます～

※完全予約制・秘密厳守

「どこに相談したらよいか分からない」

「相談していることを人に知られたくない」

そんな介護や、生活の悩みをお気軽にお話してください。ケアマネージャーが丁寧に悩みを聴き、必要なアドバイスや、資源につなぐお手伝いをします。

## 【令和5年度の開催予定】

稲取(いきいきセンター)	奈良本(奈良本公民館)
4月13日(木)	5月18日(木)
6月8日(木)	7月13日(木)
8月10日(木)	9月14日(木)
10月12日(木)	11月9日(木)
12月14日(木)	1月18日(木)
2月8日(木)	3月14日(木)

☆会場 稲取:いきいきセンター  
奈良本:奈良本公民館

☆開催時間:13時30分～15時30分(予約制)

☆相談料は無料です

☆申し込み方法:地域包括支援センター(下記電話番号)までお電話でお申込みください



お申し込み先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 0557-95-1106