

# カーネーション

家族介護者の方にホッとしてもらえる、泣いたり、笑ったり、愚痴をこぼしたりできる、情報交換や気軽な相談のできる「家族介護者のためのカフェ カーネーション」がオープンします。時間内の出入りは自由ですので、お買い物の帰りや仕事終わりにお気軽にお立ち寄りください。

## 【平成30年度年間予定】


稲 取	奈 良 本
4月12日(木)	5月24日(木)
6月14日(木)	7月12日(木)
8月9日(木)	9月13日(木)
10月11日(木)	11月8日(木)
12月13日(木)	1月24日(木)
2月14日(木)	3月14日(木)

### 参加できる方

自宅で高齢者や、障がいをお持ちの方の介護を行っている方

### 内容

コーヒーやお菓子を囲みながら、専門職や介護の経験者がお話をうかがいます。

 **会 場** 稲 取 ダイロクキッチン(旧第六分団器具置場)

奈良本 奈良本公民館

 **開催時間** 13時～19時(時間内の出入りは自由なので、お気軽にお立ち寄りください)

 **利用料金** 200円

### 介護者カフェ(ケアラースカフェ)とは・・・

介護を行っている家族が一人で抱え込まないように、悩みや愚痴を話したり、情報交換や息抜きのかたとして空いた時間に気軽に立ち寄れる居場所、全国各地に広まりつつあります。