

ひがしすいず



東伊豆町
二十祭



令和5年 東伊豆町 二十祭

令和5年東伊豆町二十祭が、今年度20歳になる方を対象に、1月8日、役場1階大会議室において開催されました。また、昨年引き続き、今年も新型コロナウイルス感染症防止対策として、午前を稲取地区、午後を熱川地区と地区ごとに分けて行い、20歳対象者計82人（稲取地区：男性21人・女性21人 熱川地区：男性24人・女性16人）が出席し、友人や来賓の方々とともに20歳の門出を祝いました。

第1部「記念式典」では、岩井町長をはじめ、稲葉町議会議長及び栗原文教厚生常任委員長からも激励の言葉が贈られました。

代表の梅原奈央さん（稲取地区）は、「人に助けを求められた際に、手を差し伸べられるように、強く自立した大人になりたい。支えていただいたすべての方への感謝を胸に、大人としての自覚と責任を持ち、自分自身が決めた道に向かって力強く歩んでいきたい」と述べ、鳥澤佑生さん（熱川地区）は、「どんな時も温かく迎えてくれる場所があるからこそ、私たちは安心して過ごすことができている。これからも変わらず日々精進していきますので、今後ともご指導・ご鞭撻を賜りたい」とはたちの誓いを述べました。

第2部「アトラクション」では、「思い出のアルバム」の上映や「恩師からの言葉」があり、会場は笑いと感動に包まれました。

コロナ禍の状況の中、皆様のご協力により、無事二十祭を開催することができました。ありがとうございました。

※写真撮影時のみマスクを外しております。



二十祭記念写真無料配付のお知らせ

1月8日に行われた二十祭の記念写真の配付を開始しました。二十祭に参加された方もしくは代理の方は、役場2階教育委員会事務局までお越しください。

- 配付開始 1月23日～(土日祝日除く)
- 配付時間 9:00～17:00
- 問合せ先 教育委員会事務局 社会教育係
☎ 95-6206

所得税・住民税の確定申告は お忘れなく！

今年も税申告の時期がやって参りました。住民税申告、確定申告の日程や開催場所を確認して、忘れずに申告しましょう。住民税申告については、下記の内容を必ずご確認ください。

住民税申告・確定申告の時に必要なもの



- 令和4年分の給与、公的年金等の源泉徴収票や支払調書
※年金や給与以外の所得がある方は所得金額を計算するために必要な書類（収支内訳書等）
- 各種控除の証明書・明細書等
- 金融機関の預貯金口座の分かるもの（ご本人名義のもの）
- マイナンバーカード（個人番号カード）
※通知カードのみをお持ちの方は運転免許証等の身分証も合わせてご持参ください。

住民税の申告について

原則、郵送での受付とさせていただきます。

前年に住民税申告をしていただいた方には住民税申告書を郵送します。

申告書が必要な方は、町ホームページよりダウンロードしていただくか、ご希望の方には郵送させていただきますので、役場税務課までご連絡ください。（所得税確定申告書については国税庁ホームページをご確認ください。）

住民税の申告についてご不明な点がある場合は、下記の通り申告会を開催しますのでご来庁ください。

申告会は電話予約による入場人数制限を行いますので、事前にご連絡ください。

（電話予約は2月7日から受付開始します。受付窓口：税務課課税係 TEL 0557-95-6201）

開催日	開催場所	開催時間
2月20日（月）	役場1階 大会議室	〈午前の部〉
2月21日（火）		9：30～10：30（6名）
2月28日（火）		10：30～11：30（6名）
3月1日（水）		11：30～12：00（4名）
3月6日（月）	役場1階 第6会議室	〈午後の部〉
3月7日（火）		13：00～14：00（6名）
3月8日（水）		14：00～15：00（6名）
3月9日（木）		15：00～15：30（4名）

確定申告会のご案内

▶譲渡所得（株式及び土地・建物等の売却による所得）及び贈与税の申告相談については、サンワーク下田のみ行っています。

2/22
（水）

3/2
（木）

場所：役場1階大会議室



会場では感染症対策を実施します。

整理券配布開始 9:30～ 受付人数各15名

午前	午後
10：00～11：00	13：00～14：00
11：00～12：00	14：00～15：00
	15：00～16：00

※密集を避けるため、整理券配布による各会場入室人数の制限を行います。

サンワーク下田（第1会議室）確定申告会場のご案内

- 開設期間** 2月16日(木)～3月15日(水) (土・日・祝日を除く)
上記期間中、下田税務署では申告書の作成指導は行っていません。
- 開設時間** 9:00～17:00
- 持ち物** 右ページ「住民税申告・確定申告の時に必要なもの」以外に、税務署から送られたハガキ、封書、マイナンバーカード（又はマイナンバーのわかるもの）、利用者識別番号等の通知、ID・パスワード方式の届出完了通知がある場合はご持参ください。
- その他** 基本的にはご自身のスマホを使用した電子申告（e-Tax）による申告相談を行っています。来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、マイナンバーカード及びマイナンバーカードの発行時に設定した「署名用電子証明書」、「利用者証明用電子証明書」に係るパスワードが必要になりますので、ご準備をお願いします。
- サンワーク下田第2会議室では2月17日(金)～24日(金)（土日祝日を除く）に無料税務相談所を開設しております。（開設時間9:30～12:00／13:00～16:00）

会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。

「入場整理券」は会場で当日配付しますが、LINEアプリを利用して事前にオンラインで入手することも可能です。注意▶入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもあります。



国税庁 LINE 公式アカウント

税申告Q&A ▶毎年寄せられるお問い合わせの中から、特に多いご質問にお答えします。

Q： 昨年中に転出、転入したらどこで課税になるの？

A： 課税の1月1日（賦課期日）にどこに住民登録をしていたかが判断基準となります。例えば、昨年に東伊豆町から転出し、昨年中に他市町へ転入した場合は転入先で課税となります。また、昨年内に東伊豆町へ転入し、賦課期日を超えて転出した際は東伊豆町で課税されます。但し例外として、住民登録によらず居住実態のある市町で課税される事があります。

Q： 申告しないといけない人ってどういう人？

A： ご商売や農漁業をされている方、家賃や駐車場貸付等の収入がある方などはもちろんですが、**公的年金所得の他に、給与やその他の所得が20万円以上ある方、2か所以上の勤め先から給与の支給を受けている方は、所得税の確定申告が必要です。**（所得税の確定申告をしていただいた方は住民税申告を行う必要はありません。）

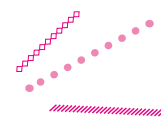
公的年金収入が400万円に達しない方は確定申告不要ではありますが、被扶養者がおらず、年金の所得が38万円を超える場合、住民税の課税となる可能性があります。ご自身の状況（配偶者とは死別していないか、障害者手帳を所持していないか等）を確認していただき、申告の要否を判断してください。

また、国民健康保険税等の算定に影響が出る可能性があるため、**昨年中に収入が無い方でも住民税申告が必要となる場合があります。**

問合せ先 所得税 下田税務署個人課税部門 ☎0558-22-0185
住民税 税務課 課税係 ☎95-6201

お口の体操が全身の健康につながります！

口腔体操を行い、フレイル予防



最近、お茶や汁物でむせることがありませんか？ これは「オーラルフレイル」といって、口の機能が低下することで症状がおこります。しかし飲み込みに関連する筋力をアップすることで、食事中の「むせ」などの症状改善につながります。まずは飲み込むパワー（嚥下機能）をつける体操を始めてみませんか？

開口訓練



1日10秒間×2セット（朝・夕）行ってください

- ① ゆっくり大きく口を開け10秒間保持する。
 - ② しっかり口を閉じて10秒間休息する。
- ※お口を開くときには、無理せずに痛みが出ない程度にしてください。

ベロ出しごっくん体操



べろを少し出したまま、口を閉じて
つばを飲み込む。

チェック！ 飲み込んで確認



のどぼとけに手を当て、ゴクンと飲み込む。
のどぼとけがあげられることを確認する。
※体操の前に位置をチェックしましょう。

むせが気になる方へ

ライフプランセミナーに参加しませんか？

対象：75歳を迎える方、むせが気になる65歳以上の方

内容：滑舌や食事バランスチェックなどを実施し、個別に口腔体操・食事や運動等のアドバイスを行います。

月 日：3月15日(水)

会 場：保健福祉センター2階

時 間：① 13:30～ ② 14:00～ ③ 14:30～

申込方法：予約制

①～③の時間を選び下記問合せ先へ連絡

申込締切：3月3日(金)

1 のどぼとけを上げる



のどに手を当てたまま、あごを少し引く。
ゴクンと飲んで、のどぼとけを上げる。

2 上げたまま5秒保つ



のどぼとけを上げたまま、5秒保つ。
※5秒が難しければ、できる長さで無理せず行いましょう。

3 息をしっかりと吐き出す



息を一気に吐き出す。
※おなかから、しっかりと吐き切りましょう。

参照 公益社団法人 日本歯科医師会

問合せ先 健康づくり課 健康増進係（運動・栄養に関すること） ☎22-6100
包括支援センター係（認知・介護に関すること） ☎95-1106

知っているようで知らない？

コレステロールと健康の密接な関係

クイズで理解度を確認！

- 1 脂質＝コレステロールである。
- 2 脂質はゼロに近いほうが良い。
- 3 改善にはコレステロールが多い食品を減らせばよい。
- 4 脂質異常と動脈硬化は関係ない。
- 5 喫煙は動脈硬化を悪化させることはない。

豆知識

『なぜキャノーラ油はコレステロールゼロ？』
コレステロールは、動物性脂肪に含まれており、植物油にはほとんど含まれていないからです。



クイズの答え

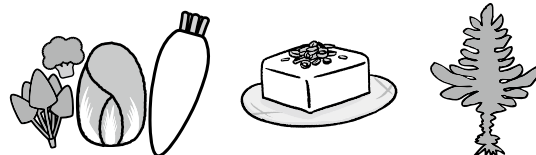
- 【1. ×】 コレステロールだけでなく中性脂肪も脂質の仲間です。
- 【2. ×】 身体に必要な栄養素です。
- 【3. ×】 コレステロールはカラダで作られますので、コレステロールを単に控えるだけでは改善しません。
- 【4. ×】 LDL コレステロールが増えると、血管の壁に入り込み動脈硬化を進めます。
- 【5. ×】 喫煙はHDL（善玉）コレステロールを減らす作用があるため、動脈硬化を悪化させます。

コレステロールの正体はこれだ!!!

- ・コレステロールは脂質の1種であり、脂質は他に中性脂肪もあります。
- ・コレステロールは、多すぎると動脈硬化を進行させてしまいますが、人間のカラダを作っている細胞やホルモンなどの材料となるもので必要不可欠な栄養素です。
- ・コレステロールは栄養素として食事から摂取するほか、体内でも作られます。
- ・コレステロールを下げるポイントは、食事だけでなく、運動でも改善します。

コレステロールが気になる方は、脂身の多い肉から魚に置き換えましょう。また、次に挙げているコレステロールを下げる食品を意識してみてください。

野菜・大豆製品・海藻など



悪玉（LDL）コレステロールにより動脈硬化が進むと、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。



保健福祉センター 3月行事カレンダー

日	曜	時間	行 事 名
6	月	9:00～11:00	妊婦相談（母子手帳交付）（6.13.20.27） 保健福祉センター
9	木	～	あかちゃん教室①（受付9:45～10:00） 保健福祉センター
24	金	～	育児サークル（受付9:40～10:00） 保健福祉センター
29	水	～	あかちゃん教室②（受付9:45～10:00） 保健福祉センター

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

これからの社会に向かって

「税に関する作品」受賞者表彰

令和4年12月13日役場大会議室において、「税に関する作品」入賞者の表彰と伝達式を行いました。「税に関する作品」は毎年国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集し、優秀な作品に対して表彰を行っています。

受賞者の皆さん（敬称略）

東伊豆町長賞

習字の部 熱川小学校6年 水島 星音

静岡県納税貯蓄組合連合会

習字の部（会長賞） 熱川小学校6年 中村 かのん

習字の部（優秀賞）

熱川小学校6年 石井 杏奈

伊豆下田税務協議会長賞

習字の部 熱川小学校6年 梅原 優乃

ポスターの部（優秀賞）

稲取小学校6年 田中 乃愛

下田市・賀茂郡租税教育推進協議会長賞

習字の部 熱川小学校6年 堀内 莉乃

稲取小学校6年 西塚 洋陽

ポスターの部

稲取小学校6年 鈴木 莉音

静岡県下田財務事務所長賞

習字の部 稲取小学校6年 佐々木 結斗

伊豆下田納税貯蓄組合連合会長賞

作文の部 熱川中学校2年 黒石 明里

伊豆下田納税貯蓄組合連合会佳作

作文の部 熱川中学校3年 常盤 陽風

熱川中学校2年 白井 利衣

熱川中学校3年 磯田 愛煌

ポスターの部

稲取小学校6年

田村 友都

東伊豆町教育長賞

習字の部 稲取小学校6年 田中 乃愛



地震だ！ 津波だ！ すぐ避難！！

すこしでも早く すこしでも高く

3/5 (目) は

津波避難訓練



地震が起きたら、第一に身の安全を確保してください

揺れが収まった後、津波に備え、即時避難しましょう。

避難場所や避難路の確認をしましょう

自宅以外の場所においても円滑に避難できるよう、防災マップや標識（津波避難ビル・津波避難タワー）をご確認ください。

問合せ先 防災課

☎95-11103



自分でついたおもちが一番おいしい！ 幼稚園もちつき大会

11月25日と12月2日、町内各幼稚園において、もちつき大会が行われました。餅のつき方と包み方を教えてもらった園児たちは、自分たちの手でお餅を完成させました。最後はよく伸びるつきたてのお餅を、皆で仲良くいただきました。



皆さんの声をまちづくりに活かす 町長と語ろうまちづくりの会

12月13日から22日までの計6回、役場および公民館等において、新町長と初めての意見交換「町長と語ろうまちづくりの会」が開催され、143の方が参加されました。町長より町の課題や骨太の方針に基づく今後の施策等を説明後、参加者より町づくりに関する提言や身近な地域の問題等、多岐にわたる意見や質問をいただきました。いただいたご意見は、今後の行政に役立てていきます。



飛躍の年に気持ちいいスタートを 第54回元旦マラソン&ウォーキング

1月1日、3年ぶりとなる元旦マラソン&ウォーキングが開催され、稲取地区約200人、熱川地区約60人、計260の方が参加しました。「初日の出も見ることができて、気持ちよく走ることができた」との声も聞かれた通り、快晴の空の下、初日の出を見ながらスタートを切りました。



椿をライトアップしたイルミネーションも 第68回伊豆大島椿まつり

1月6日第68回伊豆大島椿まつりキャラバン隊が役場を訪れ、1月29日から開催される椿まつりのPRを行いました。あんこ姿の「ミス大島」と「ミス椿の女王」からは椿の花束などが贈られ、椿まつりの見どころも伺いました。2月中は稲取発着の高速ジェット船が大島を往復し、片道約35分で行き来が可能です。



式典後は祝賀パレードと祝賀放水も実施 東伊豆町消防団出初式

1月7日「令和5年東伊豆町消防団出初式」が町立体育センターにて開催され、来賓や消防団員ら約150人が参加しました。式典では静岡県消防協会長表彰をはじめ、各部門で延べ107人が表彰され、町消防団長表彰（施設充実の部）では、最優良分団として第2分団（北川）・第8分団（東町）が表彰されました。



調べてみました

12月の交通事故

—住民福祉課 ☎6203—
 人身事故件数 3件
 (死亡0人・負傷者6人)
 物損事故件数 17件

12月の衛生プラントへの搬入量

—東河環境センター ☎0558②0383—
 汲み取り分 4.27kℓ
 浄化槽分 502.92kℓ

12月のゴミ処理量

—住民福祉課 ☎6203—
 可燃物(燃える)ごみ 474.94t
 不燃物 61.83t



12月の火災と救急

—住民福祉課
 東伊豆消防署 ☎0119—
 火災の発生件数 1件
 救急車の出動件数 86件
 救急車の搬送人員 79人
 内 交 通 3人
 内 急 病 51人
 内 一 般 負 傷 15人
 内 そ の 他 10人

12月の稲取魚市場水揚げ量

—伊豆漁業協同組合 稲取支所
 ☎2021—
 総水揚げ量 7,947.6kg
 キンメ 2,876.5kg
 ムツ 215.4kg
 アコウ 0.8kg
 イセエビ 647.3kg
 貝類 45.3kg



12月の建築確認申請書受付状況

—建設整備課 ☎6303—
 (種類) (件数) (床面積)
 専用住宅一般住宅 0件 0㎡
 専用住宅別荘 0件 0㎡
 共同住宅 0件 0㎡
 旅館 0件 0㎡
 店舗 0件 0㎡
 その他 0件 0㎡
 合計 0件 0㎡

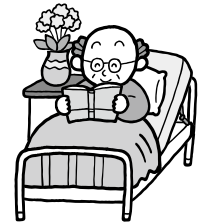
5期(11・12月)の給水量

—水道課 ☎2353—
 家庭用 155,494㎡
 営業用 147,360㎡
 官公署・学校等 7,308㎡
 その他 65,385㎡
 合計 375,547㎡

11月の国民健康保険診療費

—健康づくり課 ☎6304—

	件数	費用額(10割額)	(1件当たりの額)
入院	88件	64,510,824円	(733,078円)
入院外	2,249件	46,651,510円	(20,743円)
歯科	409件	5,680,800円	(13,889円)
調剤	1,252件	14,488,380円	(11,572円)
訪問看護療養費	10件	479,950円	(47,995円)
合計	4,008件	131,811,464円	(32,887円)
		1人当たりの費用額	38,894円



元副町長 故 鈴木新一さん “瑞宝双光章”を受章



昨年8月に亡くなられた、元副町長・助役の鈴木新一さん(稲取)が、この度「瑞宝双光章(死亡叙勲)」を受章され、12月22日役場において、町長からご遺族に伝達が行われました。

鈴木さんは、39年1か月間、町職員として役場に勤務されました。平成18年5月には東伊豆町助役に就任し平成19年4月から平成26年4月まで副町長として計2期8年にわたりその重責を果たされ、地方自治の推進に大きく貢献されました。

3月行事カレンダー

日	曜	時 間	行 事 名	場 所
1	水	9:30~11:30	ライフプランセミナー	いきいきセンター
		9:30~16:00	住民税申告相談会	役場1階会議室
2	木	10:00~16:00	所得税確定申告会	役場1階会議室
		13:00~16:00	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取	いきいきセンター
5	日	9:00~12:00	令和4年度津波避難訓練	町内各所
6	月	9:30~16:00	住民税申告相談会	役場1階会議室
7	火	9:30~16:00	住民税申告相談会	役場1階会議室
8	水	9:30~16:00	住民税申告相談会	役場1階会議室
		10:00~15:00	人権相談	役場1階会議室
9	木	9:30~16:00	住民税申告相談会	役場1階会議室
14	火	10:00~12:00	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会	役場1階会議室
15	水	13:30~15:30	ライフプランセミナー	保健福祉センター
16	木	10:00~15:00	住民相談	役場1階会議室
		~	卒園式	町内各幼稚園
17	金	~	卒業式	町内各小・中学校
		~	音読サークル(10:00/14:00)	町立図書館
22	水	10:00~11:00	稲取幼稚園閉園式	稲取幼稚園
23	木	13:00~16:00	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 奈良本	奈良本公民館
25	土	20:00~	熱川温泉キャンドルナイト	しおかぜ広場
29	水	10:00~11:00	熱川幼稚園閉園式	熱川幼稚園

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

転出届はマイナポータルからも可能に!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

デジタル庁ウェブサイトはこちら→

◎問合せ先

住民福祉課 窓口係 ☎95-6203



救命講習を開催します

東伊豆消防署では、今年度最後となる普通救命講習Ⅰを令和5年3月5日(日)に開催予定です。お問い合わせに関しましては、東伊豆消防署となります。

また、団体(各事業所)で、10人以上受講者がいる場合は、希望場所にて講習することも可能です。随時受付をしておりますので救急ワークステーションにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況に応じて、中止となる可能性がありますのでご了承ください。

◎問合せ先

東伊豆消防署 ☎95-0119

救急ワークステーション(沼津) ☎055-921-9999

※詳細日程等は駿東伊豆消防本部ホームページをご覧ください。

自衛官候補生募集

採用試験:

試験区分	試験内容	試験日	試験会場
1次試験	筆記試験	2月28日(火)	Web
2次試験	面接等	3月4日(土)	滝ヶ原駐屯地

受付期間: 2月19日(日)まで

応募資格:

18歳以上33歳未満の男女(中卒、高卒、大卒、無職、会社員、既卒、新卒OK!)

詳細はこちらから
静岡地本HP↓



◎問合せ先

自衛隊静岡地方協力本部伊東地域事務所
TEL・FAX 37-9632

学校給食用物資納入業者募集

令和5年度学校給食用物資(ごはん・パン・麺・野菜類・精肉類・調味料類・魚類・豆腐類・果実類・乳製品類・冷凍食品等)の納入業者を募集いたします。

納入を希望される方は、令和5年3月10日(金)16時までに関係書類を添え、東伊豆町立学校給食センターまで申し込み(郵送可)ください。

◎問合せ先 東伊豆町立学校給食センター ☎95-2818

東伊豆町稲取3350-1

納期までに納めましょう

固定資産税4期分

後期高齢者医療保険料7期分

国民健康保険税9期分 介護保険料9期分

納期 2月28日(火)

忘れずをお願いします

◎問合せ先 税務課 ☎95-6300

健康づくり課 ☎95-6304

下田税務署からのお知らせ

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は、3月15日(水)です。

・消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は、3月31日(金)です。

申告と納税は正しくお早めをお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxを是非ご利用ください。なお、相談はチャットボットやお電話でも可能です。

また、e-Taxの事前準備や申告書の作成手順は、国税庁ホームページの「動画で見る確定申告」でもご案内しています。

確定申告書等作成コーナー

動画をご覧になりたい方

はこちらから↓

はこちらから↓



作成コーナー

確定申告 動画

チャットボットによる税務相談はこちらから↓

国税庁LINE公式アカウントの友だち追加はこちらから↓



◎問合せ先 下田税務署個人課税部門

☎0558-22-0185

女性消防隊員募集

女性消防隊員として地域の消防防災活動に協力していただける方を募集しています。火災予防広報や応急手当普及啓発活動など、女性ならではの活動がたくさんあります。

～体験からでも始めてみませんか?～

資格: 18歳以上45歳以下の方

活動内容: 火災予防等の広報活動

消防団行事への参加(防災訓練・各種式典等) 等

待遇: 条例に基づき、報酬や手当が支給されます。

活動に必要な被服等を貸与します。

公務災害補償、退職報償金(5年以上)等の制度があります。

◎問合せ先 防災課 ☎95-1103

あいさつ運動推進標語 **あいさつは 何にもまさる おもてなし**
広げよう あいさつの輪を まちじゅうに

— 戸籍コーナー —

12月16日～1月15日までに届出があったもの (敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は事前に係までお申し出ください。



赤ちゃん誕生・おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	ふりがな	生まれた日	父・母
奈良本	山口 栗 永	かえ	R5.1.8	雅 規・翔 子
田 町	竹 内 爽	そう	R4.12.26	章 仁・瑞 希

おくやみ申し上げます

地区	氏 名	生年月日	年齢	亡くなった日	屋 号
奈良本	佐 藤 長 子	S10.12.8	87	R4.12.19	
片 瀬	鈴 木 トクヨ	S2.5.9	95	R5.1.12	城の脇
入 谷	田 村 静 司	S17.10.23	80	R5.1.10	上り



ほのぼのがぞく

アリヤルさん ファミリー (西町)
 父・アリヤル プルソタムさん
 母・アリヤル ラジタさん
 長男・アリヤル シリヤーズくん
 東伊豆町で生まれて一歳になったよ。パパとママはネパールから来たんだ。ぼくはリモコンでエアコンをつけたり、スマホも使えちゃうんだよ。よくお家の前をお散歩しているからみんな声をかけてね！

『ほのぼのがぞく』大募集!!
 町内にお住いの「楽しい家族」「明るい家族」「自慢の家族」「普通の家族」…などなど。様々な家族の写真とエピソードを募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。
連絡先 企画調整課 情報係 ☎95-6205

(住 民 基 本 台 帳)

町 の 人 口	(前年比)	12月の異動
(令和4年12月31日現在)		
人 口	11,414人 (-15)	転 入 38人
男	5,464人 (-12)	転 出 37人
女	5,950人 (-3)	出 生 0人
世帯数	6,241世帯 (±0)	死 亡 16人

地域おこし協力隊 活動日記

たむら ようこ
田村 葉子

東伊豆町の皆様、1月より地域おこし協力隊で「ふるさと納税担当」としてお世話になります、田村葉子と申します。

海と山の両方の魅力が溢れる東伊豆町は、幼い頃から家族旅行で訪れる度に大好きになり、住んでみたいと思っていました。

また、仕事で農園古民家レストランに携わっていた経験で、しっかり地域に向き合って仕事をしてみたいと思うようになりました。

食べることにも興味があり、地元ならではの料理法や食材を見つけると試さずにはられないところがあります。

先日は「まんぼうのお刺身」を教えていただきました。私の出身地神奈川県では、水族館のガラス越しでしか、

お目にかかれぬお魚です。お刺身以外で皆様は、どのように召し上がっていらっしゃるのか、想像が膨らみます。ご存知の方がいらっしゃいましたら、ぜひ教えていただくと幸いです。

これからも日々、東伊豆町の魅力を発掘していきたいと思っています。

そして、その宝物を地域の皆様と共有し、広く発信したいと願っています。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

