

たばこをやめるきっかけづくり 簡単な検査で 肺の機能や 肌年齢を知ろう

タバコを吸っていると、肺やお肌・血管に影響を及ぼします！

検査をすると・・・

- ★その場ですぐに肌年齢や血管年齢がわかる
- ★肺の機能を知ってCOPDの予防がわかる（COPDとは別名「肺の生活習慣病」です）
- ★尿検査で家族の受動喫煙がわかる（ご家族の尿で調べられます）

- ・11月17日(火) *申し込み期日11月4日(水)
- ・12月12日(土) *申し込み期日12月1日(火)

両日同じ内容ですので
ご都合の良い日をお選びください



会場 保健福祉センター

受付時間：13：30から15：00（15分刻みの予約制 各回先着15名）

対象者：禁煙に興味がある 65歳以下の方

内容：①尿中ニコチン濃度測定（本人・家族）②血管年齢&肌年齢検査
③酸素飽和度測定④医師から個別説明⑤禁煙アドバイス

持ち物：①問診票（必要事項を記入）

②朝一番の尿（問診票と尿容器は申し込み後、郵送します）

こころの健康相談

新型コロナウイルスによる影響で活力が出なかったり、不安や悩みをかかえていますか？



- ・夜眠れない
- ・食欲がわかない
- ・疲れやすい
- ・イライラする
- ・お酒の量が増えた
- ・やる気がでない
- ・楽しめていたことが楽しめない
- ・人間関係で悩んでいる

日時	10月27日(火) 10：00～16：15 ※一人30分間
場所	保健福祉センター
申込み	電話でご予約下さい

保健福祉センター 11月行事カレンダー

日	曜	時間	行事名
2	月	9:00～11:30	妊婦相談（母子手帳交付）（2・9・16・24・30日） 保健福祉センター
11	水	～	育児サークル（受付9:40～10:00） 保健福祉センター
12	木	14:20～15:10	稲取高校3年生食育推進講座（12・19・26日） 県立稲取高校
25	水	～	あかちゃん教室①（受付9:45～10:00） 保健福祉センター
		～	麻しん・風しん・水痘予防接種（受付13:00～13:25） 保健福祉センター
30	月	～	BCG・日本脳炎予防接種（受付13:00～13:25） 保健福祉センター

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

お知らせ：令和2年11月15日健康福祉ふれあい広場は中止となりました。



稲取保育園・なぎる保育園 入所申し込み

令和3年4月入所の申し込みを下記のとおり受け付けます。

支給認定兼利用申込書

配布：10月19日(月)～ 随時

受付：11月2日(月)～11月24日(火)

※熱川支所では手続きできません。

入所基準を満たしていない場合、入所申し込みはできませんのでご了承ください。詳しくは子育て支援係までお問い合わせください。

対象乳幼児

稲取保育園

平成27年4月2日～令和2年10月1日までに生まれた子

なぎる保育園

平成30年4月2日～令和2年10月1日までに生まれた子

問合せ先 住民福祉課 子育て支援係 ☎95-6204

生ごみの減量化に ◆電動生ごみ処理機補助金◆

東伊豆町では、環境問題を考慮して、電動生ごみ処理機を購入する方に補助制度が設けられていますのでご利用ください。

電動生ごみ処理機は、生ごみを乾燥や微生物により減量化する機械です。屋外で使用する物の他、処理中の臭いや音を抑え、室内でも使えるコンパクトな物もあります。処理された生ごみは、有機肥料の原料として使用できます。

申請について

電動生ごみ処理機を購入する前に申請が必要となります。

☆東伊豆町民であること

☆東伊豆町内の業者から購入すること

☆1世帯につき1基まで

☆補助金額は、購入金額の3分の1以内で、かつ2万円を限度

※補助金の交付は、予算の範囲内となりますので、申請については、担当までお問い合わせください。



コンポストは対象外

コンポストとは？

- 電気を使用せず、微生物や土壌動物の力を借りて、生ごみを堆肥に変える方法。
- 畑や庭に設置する物や室内でできる物などがあります。

★土中式

土の上に設置するプラスチック製の堆肥容器を使用して生ごみを処理する方法。臭いや虫が発生。畑向き。

★密封発酵式

生ごみに発酵促進剤を混ぜて、空気を必要とせずに発酵させる方法。

電気を使用しないこれらのコンポストは、補助対象にはなりません。

問合せ先 住民福祉課 地域係 ☎95-6203