

ひがしいず健康マイレージ

ポイントを貯めて『健康』と『お得』を一緒にゲットしましょう！！

日ごろの健康づくりの取り組みがポイントになります。家族やお友達と楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

対象者	18歳以上で、町内在住、在勤の方
ポイントを貯める期間	年間を通じて貯めていただけます。 ※昨年度より貯めたポイントが無駄にならないよう、年間を通じて貯められるようになります。
参加方法	①パンフレット（ポイントカード）を5月中旬より役場健康づくり課、保健福祉センターで配布していますので、まずはもらいに行きましょう。 ②健康づくり課で行う健診、教室に参加するともらえる『スタンプポイント』と自分の健康や地域に良いことをした時に自分でつける『自己申告ポイント』で計40ポイント貯めたら役場又は保健福祉センターに提出します。 ※今年より、保健福祉センターで血圧測定をするとスタンプが1ポイントもらえるようになりました。保健福祉センターにて血圧測定をし、窓口にて申請をすると1ポイントもらえます。
特典	ポイントカードを提出すると… ①ふじのくに健康いきいきカードを発行（全員） 県内の協力店でカードを提示すると様々なサービスを受けられます。 ②抽選会に参加できます 野菜、お米などが当たります。ぜひ参加し、ドキドキ感を味わいましょう。
抽選会	2021年2月を予定しております。 ※2021年1月末までに提出された方を対象に実施。

※詳しくは、健康づくり課、保健福祉センター窓口にて配布されているパンフレットをご覧ください。

パンフレット見本 (表面) (裏面)



保健福祉センター 8月行事カレンダー

日	曜	時間	行事名
3	月	9:00~11:30	妊婦相談（母子手帳交付）（3・11・17・24・31日） 保健福祉センター
6	木	9:30~	食育セミナー（受付9:00~） 保健福祉センター
7	金	~	BCG・日本脳炎予防接種（受付13:00~13:25） 保健福祉センター
12	水	~	6ヶ月児相談 保健福祉センター
		~	12ヶ月児相談 保健福祉センター
13	木	~	2歳児教室 保健福祉センター
		~	3歳児健診 保健福祉センター
		~	1歳6ヶ月児健診 保健福祉センター
19	水	~	あかちゃん教室（受付9:45~10:00） 保健福祉センター
		~	麻しん・風しん・水痘予防接種（受付13:00~13:25） 保健福祉センター
28	金	~	育児サークル（受付9:40~10:00） 保健福祉センター

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

第21回 静岡県市町対抗駅伝競走大会 参加ランナー大募集！！

第21回静岡県市町対抗駅伝競走大会が12月5日（土）に予定されています。東伊豆町の代表として仲間と一緒に静岡市内を走ってみませんか？

選手候補者の応募や大会の詳細については、教育委員会にお問い合わせください。

たくさんの応募をお待ちしています！



申込み期限 7月20日（月）

参加資格

- ◆中学生は、平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人。
- ◆高校生は、平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。
- ◆一般は、平成14年12月5日以前に生まれた人（高校生を除く）。
- ◆40歳以上は、昭和55年12月5日以前に生まれた人。
- ◆令和2年9月1日現在、静岡県内出身（出生）者または東伊豆町に在住もしくは勤務している人。
 - ・小・中学生は、保護者の居住地が東伊豆町であること。
 - ・高校生は、卒業中学校所在地または保護者の居住地が東伊豆町であること。
 - ・一般（大学生含）・40歳以上は、①出身地②卒業中学校所在地③現住所④勤務地（学校所在地）の順で裁定する。

問合せ先 教育委員会 社会教育係 ☎95-6206

動いて！
笑って！
免疫力
アップ！

スポーツを楽しもう！

◆ニュースポーツ お子様からご年配の方まで幅広く楽しめます！

グラウンドゴルフ 19:30~

ミニテニス&ストレッチ 19:00~

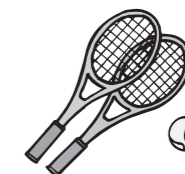
7月21日（火） 町営野球場

8月20日（木） 町立体育センター

8月6日（木） 町営野球場

9月10日（木） 稲取小学校運動場

10月8日（木） 稲取小学校運動場



◆スポーツイベント その他のスポーツイベントも盛りだくさん！

体力テスト	19:00~	9月17日（木）	稲取小学校体育館
ハイキング		11月8日（日）	伊豆半島西海岸
元旦マラソン&ウォーキング	6:45~	1月1日（金）	熱川・稲取コース

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、上記の事業やイベントが中止または変更になる場合があります。

問合せ先 教育委員会 社会教育係 ☎95-6206