

# 東伊豆町子育て世代包括支援センター

## ～妊娠・出産・子育てに関すること、何でもご相談ください～



東伊豆町では、子育てに関する相談の最初の窓口として、子育て世代包括支援センターの取り組みを開始し、相談を受け付けています。(場所・連絡先ともに保健福祉センターです。)  
妊娠・出産、子育てに関する疑問や不安など、まずは気軽にご相談ください。

### 【例えば・・・】

- 妊娠中や産後に腰が痛くなった。
  - 初めての妊娠で不安なことがたくさん・・・
  - 母乳が足りているか心配。
  - 近所に親戚や友達がおらず頼れる人がいない。
  - 里帰り出産をしたいけど必要なことは？
  - 子どもが生まれたばかりでゆっくり休めず辛い。
  - 乳房マッサージについて知りたい。
  - 困っているがどこに相談したらいいかわからない。
- ★町の保健師(内容に応じて助産師)がお話を伺います。  
必要な場合は、お母さんの理解をとり、継続してお手伝いを行います。  
★適切な相談先につながるよう、お手伝いも行います。まずはご相談ください。

## ●町ではこんなサービスを行っています●

### 妊娠～産後 なんでも相談

- ◆対象：妊娠中の方、出産後のお母さんとお子さん
- ◆内容：助産師による個別相談会  
妊娠中の腰痛・尿もれ等のマイナートラブルから、妊娠・出産・育児に関する不安や疑問、相談しにくいと思う内容でも構いません。助産師が個別にご相談にお応えします。
- ◆費用：無料
- ◆相談日：午前・午後どちらか。予約時にご確認ください。(※事前予約制)

4月20日(木)	5月12日(金)	6月14日(水)	7月6日(木)
8月23日(水)	9月8日(金)	10月25日(水)	11月10日(金)
12月6日(水)	1月10日(水)	2月7日(水)	3月6日(火)

◆定例の相談日以外にも対応可能な日があります。まずは保健福祉センターまでご連絡ください。

### 産後ケア事業

- ◆対象：出産後から4か月になるまでのお母さんとお子さん
- ◆内容：お母さんの休息、授乳など育児についての相談。町内助産院で、宿泊または日中の利用ができます。出産後の体を休めて、わからないことなど相談しながら、一息つく時間を作りませんか？
- ◆費用：所得に応じて自己負担があります  
宿泊：1泊 2,000円  
日中：1日 500円  
(共に食事あり)
- ◆場所：ふじべ助産院(稲取)



### 助産師訪問

- ◆対象：妊娠中の方または出産後のお母さんとお子さん
- ◆内容：妊娠中や産後の腰痛等のケア、乳房マッサージ、授乳についての助言等に助産師が伺います。
- ◆費用：無料

☆上記のサービスの申込みまたは詳しい内容については、保健福祉センターまでお問い合わせください。  
☆その他にも子どもの発育・発達、子育てについての悩み等、随時相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

### 保健福祉センター 6月行事カレンダー

日	曜	時間	行事名
2	金	13:00～	こころの健康づくり講演会(予約制)(受付13:30まで)
5	月	9:00～11:30	妊婦相談(母子手帳交付)(5・12・19・26日)
7	水	～	6ヶ月児相談(受付9:15～9:30まで)
		～	12ヶ月児相談(受付10:00～10:15まで)
8	木	～	2歳児教室(受付9:15～9:45まで)
		～	3歳児健診(受付12:50～13:20まで)
		～	1歳6ヶ月児健診(受付13:30～14:00まで)
9	金	9:00～13:00	食育セミナー
		13:00～	ヒブ・肺炎球菌ワクチン同時接種(受付13:25まで)
14	水	13:00～	妊娠～産後何でも相談(予約制)
16	金	9:30～	育児サークル(受付9:45まで)
22	木	9:30～12:00	パパママ教室(第2部)
		13:00～	B・C・G・日本脳炎予防接種(受付13:25まで)

# 東伊豆町手話奉仕員養成講座(入門編)

## 受講者募集



聴覚障害者への理解・コミュニケーション技術(手話)の習得を目的とした養成講座を開催することとなりました。手話に関心のある方は、ぜひお申込みください。



- 【講座内容】 全21講座(手話技術18講座+必須講座3講座)
- 【実施期間】 平成29年6月7日～平成29年11月8日 毎週水曜日(8月9日・8月16日を除く)  
必須講座(6月21日・8月30日・10月11日)※予定
- 【時間】 19:00～21:00までの2時間
- 【会場】 河津町文化の家(図書館)または河津町役場(河津町・東伊豆町の共同開催のため)
- 【対象者】 町内在住の方
- 【参加費】 3,240円(テキスト代)
- 【募集人員】 20人(定員になり次第募集を終了いたします)
- 【申込期限】 平成29年5月20日(火) ※申込時には、印鑑・テキスト代を持参してください。
- 【資格】 講座終了後に修了証書が交付されます。  
本講座は「入門編」と「基礎編」があり、今年度は「入門編」を実施します。

### ◆注意事項

修了要件：全21講座(入門編)のうち、80%以上の受講者かつ3回の必須講義受講者  
※下田でも本講座を開催しているため、受講できない場合は下田にて補講可

### 《平成29年度日程表(予定)》

1回目	6月7日	伝え合ってみよう①	12回目	9月6日	1日のことを話しましょう
2回目	6月14日	伝え合ってみよう②	13回目	9月13日	1か月のことを話しましょう
3回目	6月21日	※講義(必須)	14回目	9月20日	1年のことを話しましょう
4回目	6月28日	名前を紹介しよう	15回目	9月27日	パーティーのことを話しましょう
5回目	7月5日	家族を紹介しよう	16回目	10月4日	旅行のことを話しましょう
6回目	7月12日	数字をつかって話しましょう	17回目	10月11日	※講義(必須)
7回目	7月19日	趣味について話しましょう	18回目	10月18日	病院のことを話しましょう
8回目	7月26日	仕事について話しましょう	19回目	10月25日	学校のことを話しましょう
9回目	8月2日	住所を紹介しましょう	20回目	11月1日	職場のことを話しましょう
10回目	8月23日	まとめ	21回目	11月8日	まとめ
11回目	8月30日	※講義(必須)			