

子どもから大人まで、笑顔で元気に過ごせる町を目指し、健康や福祉に興味を持っていただく場として、「健康福祉ふれあい広場」を開催します。

血圧・血糖値・骨強度チェックで、自分の健康を振り返ってみませんか？

親子で楽しめる人形劇やゲームコーナーもあります。また、地元食材を使った試食や郷土料理、おいしいカレーライス、地場野菜を販売します。そして、最後にお楽しみ抽選会も実施します！ご家族・お友達皆さんでぜひお越しください。

**問合せ先** 保健福祉センター ☎22-2300  
社会福祉協議会 ☎22-1294

**2階のコーナー**

式典・表彰式 9時50分〜  
ニューサマーオレンジ 10時20分〜10時30分  
徘徊模擬訓練

**ふれあいバザー** 12時45分〜  
今年もやります！地場野菜・食品・雑貨類・日用品・台所用品等。

**1階のコーナー**

地域の食で笑顔広め隊  
稲取高校被服食物部による、地域の食材を用いた試食提供！試食の感想を教えてください。

**運動個別相談**（静岡県理学療法士会）  
□□モ度テスト・健康な身体づくり相談。

**健康チェック**  
健康相談・血圧測定  
（静岡県看護協会）

**栄養相談**（静岡県栄養士会）  
食事のバランスチェック等。

**体成分分析装置**（イン・ボディ）  
あなたの身体の筋肉量・脂肪量等を測定します。ぜひ試してみてください。

**骨密度測定**  
あなたの骨は健康ですか？

**血糖チェックコーナー**  
自分の血糖値を知り病気の予防に役立ててください。

**むし歯予防コーナー**  
お口の中の状態を見たり、噛む力の強さをチェックできます。

**コングリメーター**  
（賀茂健康福祉センター）  
唾液で体のストレス状態がチェックできます。

**ガラガラコーナー**  
募金を持参した方やスタンプリーパー参加者が行えます。豪華賞品をゲットしよう！

**ふれあい茶屋**  
カレーライス・コーヒー・お汁粉

**ゲームコーナー**  
伝承遊び  
（お手玉・おはじき・ビー玉・コマ・折り紙等 協力：老人会）  
皮細工作り（協力：霊友会）

**あしたば作業所コーナー**  
**ワークセンターコーナー**  
**展示コーナー**  
趣味講座の受講者の方々の作品を展示します。

**1階屋外コーナー**（玄関脇にて）  
**出店コーナー**（玄関脇にて）  
美味しいものをご用意します。  
メニューは★焼き鳥、フランクフルト、焼きそば等★

保健福祉センター 11月行事カレンダー

日	曜	時間	行事名
1	木	～	食育推進事業（稲取高校3年生対象）
2	金	～	婦人科検診（定員制）
5	月	～	妊婦相談（母子手帳交付）（5・12・19・26日）
6	火	～	おやこ食育菌みがき教室（稲取幼稚園年長対象）
7	水	9:00～	なんでも相談（予約制）
		～	6ヶ月児相談（受付9:15～9:30まで）
		～	12ヶ月児相談（受付9:45～10:00まで）
9	金	～	婦人科検診（定員制）
14	水	9:40～	あかちゃん教室（受付10:00まで）（14・28日）
18	日	9:50～14:00	健康福祉ふれあい広場
19	月	～	BCG・日本脳炎予防接種（受付13:25まで）
20	火	～	おやこ食育教室（熱川小学校1年生対象）
21	水	9:40～	育児サークル（受付10:00まで）
22	木	～	婦人科検診（定員制）
26	月	～	食育推進事業（稲取高校3年生対象）
29	木	～	エコクッキング（稲取小学校6年生対象）
		～	婦人科検診（定員制）
～	～	食育推進事業（稲取高校3年生対象）	

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

**健康福祉ふれあい広場**  
**バザー用品大募集！**

未使用品に限りませんが、ご自宅に使わずにしまっておく物がありましたら、寄付してください。

ご連絡いただければ、ご自宅に伺います。ご協力をお願いします。  
受付期間：8月6日～11月9日  
連絡先：社会福祉協議会 ☎22-1294

**大人も子どもも楽しめる！**  
**健康福祉ふれあい広場**

**とき** 11月18日(日) 9:50～14:00  
**ところ** 保健福祉センター

**1階のコーナー**

**人権擁護コーナー**  
人形劇・紙芝居  
劇団「かきぬま」による人形劇や紙芝居、読み聞かせを予定しています。子どもから大人まで楽しめるコーナーです。（10時30分～12時30分）

**ストレスチェック・工作体験**  
（南伊豆地域生活支援センターふれあい）  
ストレスチェックでこころの健康をチェック！  
しおり作り体験もできます！

**高齢者声かけ体験コーナー**  
（東伊豆町認知症にやさしい町づくり連絡会ニューサマーオレンジ）  
『安心できる挨拶と声かけ』をテーマに、会場内で徘徊する高齢者役への声かけ体験を通して、認知症について学ぶことができます。

**頭の元気度チェック**  
簡単にできるチェックと認知症について知ろう！

**お薬相談**（賀茂薬剤師会）  
薬剤師さんによる健康相談。ストレス・血管年齢測定等も行います。

**抽選会**  
場所 1階ロビー  
場所 13時30分～14時

◆当日は送迎バスを運行しますのでご利用ください◆

行き（稲取地区）			行き（熱川地区）			帰り 保健福祉センター発	
停留場所	第1便	第2便	停留場所	第1便	第2便		
入谷口バス停	9:05	11:45	大川農協前	9:10	11:30	稲取地区（入谷口行き）	
稲取小学校バス停	9:08	11:48	大川二度山前	9:13	11:33	11:00発/14:00発	
稲取文化公園前	9:10	11:50	北川バス停	9:16	11:36	熱川地区（大川農協行き）	
東海汽船事務所前	9:15	11:55	農協熱川支店前	9:20	11:40	11:00発/14:00発	
いきいきセンター前	9:18	11:58	小橋バス停	9:22	11:42		
役場（正面玄関）前	9:22	12:02	片瀬坂町バス停	9:25	11:45		
伊豆稲取駅前	9:23	12:03	農協南城東支店前	9:28	11:48		
康心会伊豆東部病院前	9:25	12:05	湯ヶ岡火の見前	9:33	11:53		
魚庵前	9:28	12:08	熱川交通前	9:36	11:56		
保健福祉センター	9:40	12:20	保健福祉センター	9:40	12:00		

※駐車場には限りがあります。できるだけ電車や送迎バス等をご利用ください。