



## ライフプラン表

さあ、10年先、20年先の生活を思い描いてみませんか？  
ライフプラン（人生の設計図）を夫婦で作ってみましょう!!!

- 準備**
- イ) 西暦欄（横軸）に今年の西暦から記入。
  - ロ) 名前欄（縦軸）に夫と妻の名前を、年齢欄にそれぞれの年齢を記入。（鉛筆などの書き直しができるもので記入することをおすすめします）
  - ハ) P2～3の妊娠適齢期、出産適齢期、高齢出産を確認しましょう。

### これで準備OK!

- ①何人子どもが欲しい？ いくつの時に産もうか？  
どのような間隔で子どもを産むのがいいのかな？  
ベストな時は？ 夫婦で話し合しましょう！
- ②子どもを産む時が決まったら、妻の出来事欄に「妊娠」「出産」、子ども欄に誕生の年から年齢を記入しましょう。
- ③子どもたちが小学校入学や社会人になるのはいつ？  
出来事欄に子どもの成長を記入しましょう。
- ④その他に夫婦で話し合い、いろいろなプランを家族の出来事欄に記入してみましょう！  
例えば家の購入や貯金の目標等なんでも OK！
- ⑤さあ、出来上がり！10年後、20年後二人から始まった家族はどのような家族になっているでしょう。
- ⑥いつでも作り直しはできます。町のHPに掲載されていますのでプリントアウトし、また夫婦で話し合って作成してください。

## 記入例

2016年2月1日作成

名前	西 暦	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
家族の出来事 目 標 等	家購入							
	貯金							
夫 ( 太 郎 )	年 齢	31	32	33	34	35	36	37
	出来事	結婚						
妻 ( 花 子 )	年 齢	30	31	32	33	34	35	36
	出来事	結婚	妊娠	出産	妊娠	出産		
子 ( さくら )	年 齢			0	1	2	3	4
	出来事			誕生				
子 ( 小太郎 )	年 齢					0	1	2
	出来事					誕生		
子 ( ひな )	年 齢							
	出来事							

名前	西 暦	2040	2041	2042	2043	2044	2045	2046
家族の出来事 目 標 等	家購入							
	貯金							
夫 ( 太 郎 )	年 齢	55	56	57	58	59	60	61
	出来事						定年	
妻 ( 花 子 )	年 齢	54	55	56	57	58	59	60
	出来事							
子 ( さくら )	年 齢	22	23	24	25	26	27	28
	出来事	卒業	社会人					
子 ( 小太郎 )	年 齢	20	21	22	23	24	25	26
	出来事	成人式		卒業	社会人			
子 ( ひな )	年 齢	16	17	18	19	20	21	22
	出来事			大学		成人式		卒業

