

Family +



はじめに

この冊子は、結婚したご夫婦に妊娠・出産・子育てに関する情報を提供することにより、この東伊豆町で子育てをするビジョンを持ち妊娠、出産や子育てへの不安を取り除き夢や希望を持っていただけるように作成されました。

使い方

この冊子は、家族計画を考える際の参考にいただき、妊娠されたら母子手帳同様、町の妊娠、子育ての事業等へ出席・参加される際にお持ち下さい。また、乳幼児健診、相談、教室等に参加の際は、巻末にある生活の様子ページをご記入し参加下さい。保健師らがこれを参考に、相談等を行い、相談員の記入もさせていただきます。その他の家族の記録ページは、育児記録、育児日誌として活用していただき、ご自身で記入し“今”を記録していきましょう。家族が増えるごとに、母子手帳の発行の際、家族の記録ページをお渡しします。

また、巻末に綴られているクリアポケットは、母子手帳の保管のほか、妊婦健診の際病院で撮られたエコー写真、子ども医療費受給者証などの保管にご利用ください。

なお、この冊子の情報は配布を受けた時の最新の情報をお届けしていますが、制度等変更されることがあります。最新のものは町のHPに掲載いたしますのでご確認いただくか、保健福祉センターまたは住民福祉課子育て支援係にお問い合わせください。

Family+

contents

#1

結婚

明るく健康な家庭づくり

- 1 健康診査・各種がん検診
- 2 男性・女性の健康相談
妊娠適齢期、出産適齢期!?
- 3 高齢出産
- 4 不妊・不育に関する相談
- 5 不妊治療助成制度

#2

妊娠・出産

妊娠

- 7 産婦人科・助産院一覧
- 9 母子手帳の交付を受けるには

妊娠期

- 10 妊婦相談
妊婦健診
妊婦訪問
- 11 里帰り出産
パパママ教室
妊娠出産の際の他の子どもの保育について
- 12 働きながらお母さんになる方
妊娠中パパができること

#3

乳幼児

出産

- 13 出産に伴う様々な手続き
- 16 出産育児一時金直接支払制度
- 18 マタニティブルーズ・産後うつ

乳幼児期

- 19 乳児訪問（新生児訪問）

あかちゃん教室

健診等

- 20 予防接種

- 21 ブックスタート

病気やケガについて

- 22 子どもの事故防止

- 23 小児科のある病院一覧

- 25 静岡こども救急電話相談

子どもを預けたい

- 27 保育所

- 29 家庭的保育

- 30 幼稚園

子どもの集い・遊びの場

- 32 子育て支援センター

育児サークル

- 33 図書館お話し会

こども広場

#4

小学就学

小学校就学～

- 34 小学校入学
- 35 就学援助
感染症による出席停止
- 36 放課後児童クラブ（学童保育）
- 37 こども広場
ふるさと学級

高校・大学等

- 38 奨学金
- 40 教育資金利子補給金交付

#5

相談窓口

各種相談窓口

- 41 不妊・不育に関する相談
育児相談
- 42 教育相談
- 43 虐待
DV
妊娠 SOS

家族の記録各種

