

健康で元気な町を目指して

東伊豆町における健康づくりへの取り組み

健康づくりへの取り組み

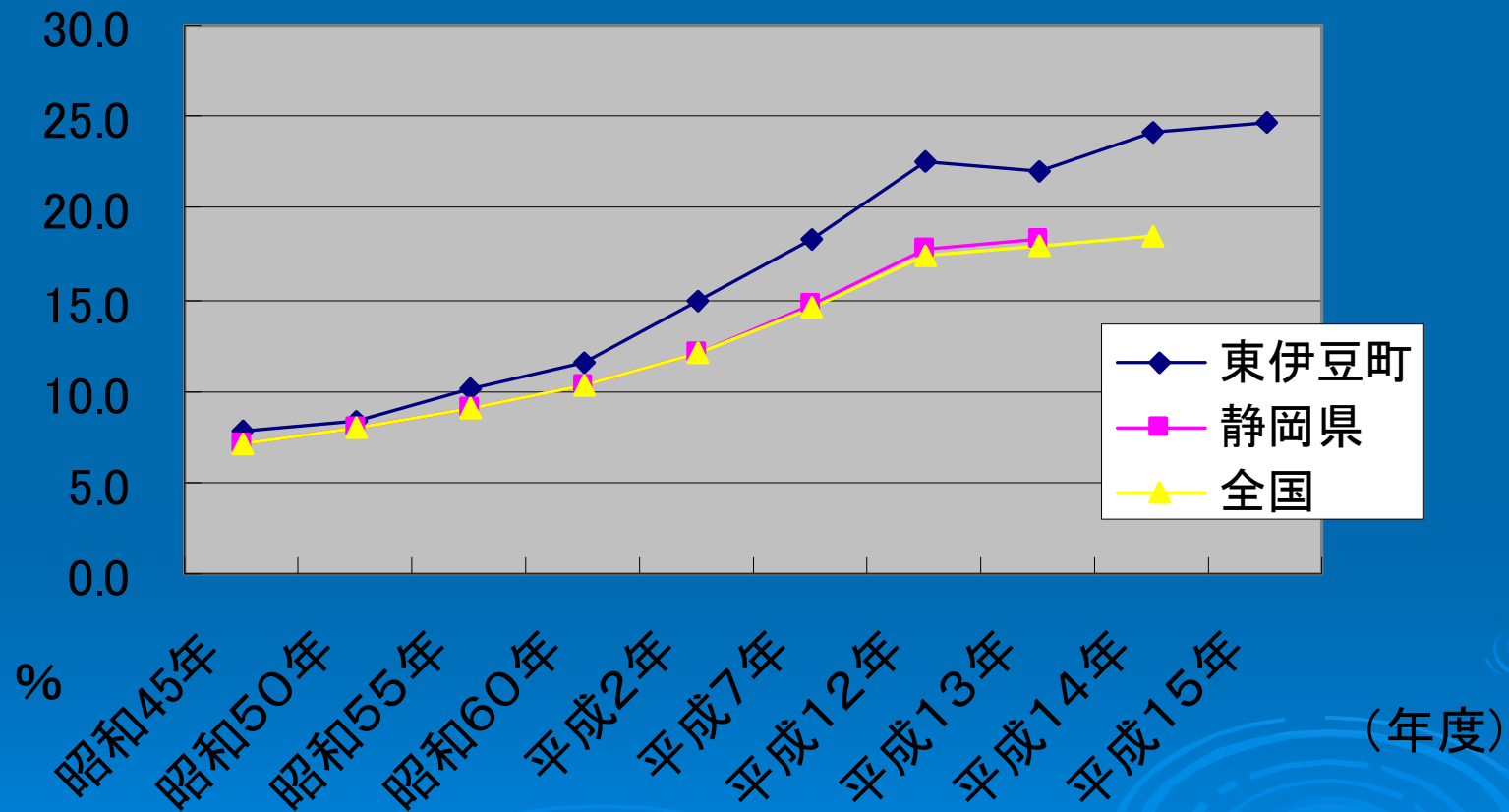
健康づくり
運動・栄養・休養

介護費用適正化事業

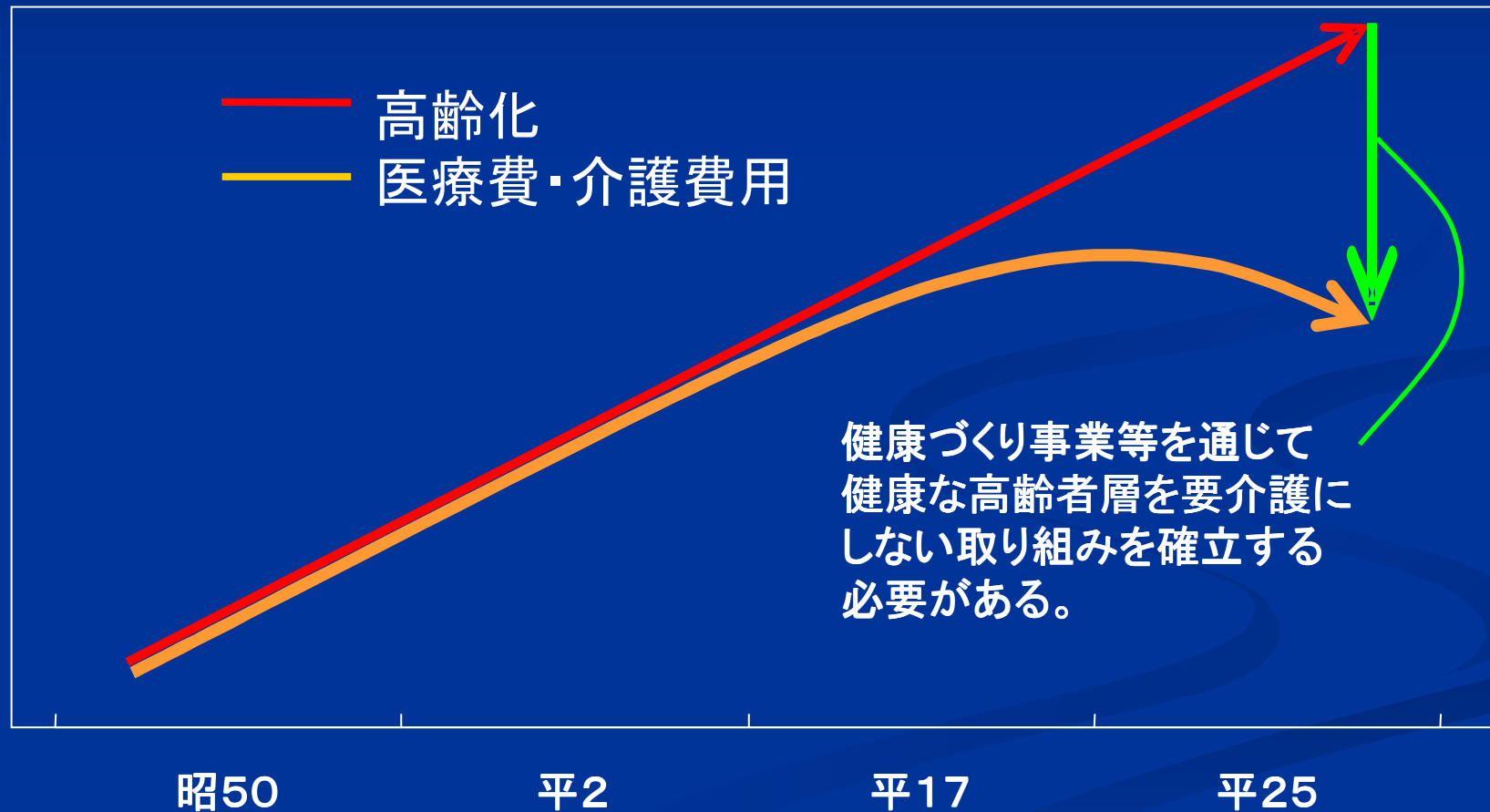
介護予防事業

筋力アップトレーニング
事業

東伊豆町の高齢化率の推移



町における健康づくり事業を確立し、医療費等の適正化を目指す



介 護 予 防 拠 点 施 設

民間施設を町に譲渡され国庫補助を受けて施設改修を行う

健康づくりの拠点としての位置付け

プールとアリーナを併用した健康づくり



プールでの事業



アリーナでの事業



施設内に設置した健康機器