

平成24年度 介護者倶楽部参加者募集!

この会は介護をしている家族の方々が共に集まり、日頃悩みや困っていることなどを語り合い、お互いの知恵や経験を生かすことにより、より良い介護をめざしていくための会です。

こんな活動を予定しています

開催予定日	時間	内容	場所
4月4日(水)	13:00~15:00	ストレッチ教室	役場1階大会議室
5月9日(水)	9:30~15:30	お花見散策	虹の郷
6月6日(水)	11:30~14:30	昼食会・おしゃべり会	町内・役場1階和室
7月4日(水)	13:00~15:00	アートフラワー教室	役場1階研修室
8月8日(水)	13:00~15:00	普通救命講習	役場1階会議室
9月5日(水)	11:30~14:30	昼食会・おしゃべり会	町内・役場1階和室
10月3日(水)	9:30~15:30	日帰り旅行	伊豆半島内
11月7日(水)	13:00~15:00	小物作り教室	役場1階研修室
12月5日(水)	11:00~15:00	忘年会	町内
1月9日(水)	13:00~15:00	介護勉強会	役場1階研修室
2月6日(水)	11:00~15:00	昼食会・おしゃべり会	町内・役場1階和室
3月6日(水)	10:30~14:30	調理実習	保健福祉センター

※会場や講師の都合により日時や会場が一部変更になる可能性もあります。

いつでも入会できます

対象となる方: 自宅において高齢者の介護をされている方(事前に申し込みが必要)

入会希望の方やケアマネージャーさんの見学も随時受け付けています。

参加費

無料(食事代や材料費等個人負担が発生する場合があります。)

お申し込み・お問い合わせ

東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106